

Curso 2025-2026

PRIMEIRO CURSO

PRIMEIRO CUADRIMESTRE

Dende o 29 de setembro ata o 29 de xaneiro (30 xaneiro, día de recuperación)

Lugar	Fotografía con <i>Smartphone</i> I Introdución á historia e estética do cinema I Grandes problemas ambientais do noso tempo I A nosa cidade e as súas cousas	Aula 2: Escola de Enxeñaría Forestal.
	Introdución ao sistema xurídico español	Aula 15: Facultade de Dirección e Xestión Pública
	Introdución á informática	Laboratorio de novas tecnoloxías: Facultade de Ciencias da Educación e Deporte.

HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES
11:00 a 12:00	Fotografía con Smartphone I Prof. José Luis Pereira Pérez		Introdución á historia e estética do cinema I Prof. Suso Novás Andrade	
16:00 a 17:00			Introdución ao sistema xurídico español Prof. Fernando Martínez Arribas	Introdución á informática (Grupo 1) Prof. Juan Carlos Roca Caaveiro
17:00 a 18:00			A nosa cidade e as súas cousas (17:30 a 18:30h) Profª. Helena Rodríguez Villar	
18:00 a 19:00				Introdución á informática (Grupo 2) Prof. Juan Carlos Roca Caaveiro
19:00 a 20:00		Grandes problemas ambientais do noso tempo I Profª. Mª Olalla Lorenzo Carballa		

Materia obrigatoria Introducción á Informática

Curso 2025-2026

PRIMEIRO CURSO

SEGUNDO CUADRIMESTRE

Dende o 2 de febreiro ata o 29 de maio (1-5 xuño, semana de recuperación)

Lugar	Saúde física e mental nos adultos maiores Relacións públicas e comunicación corporativa Historia da arte	Aula 2: Escola de Enxeñaría Forestal.
	Introdución á nosa historia I	Aula 15: Facultade de Dirección e Xestión Pública
	Marcha nórdica I	Aula 12 e pista de atletismo: Facultade de Ciencias da Educación e Deporte.
	Exercicio físico en adultos maiores	Aula 9, Tatami y Pavillón: Facultade de Ciencias da Educación e Deporte.

HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	Xoves	VENRES
10:00 a 11:00					Historia da arte Profª Blanca Rodríguez Villar
11:00 a 12:00					
12:00 a 13:00				Saúde física e mental nos adultos maiores Profª. Claudia González López	Marcha nórdica I Prof. Ricardo Angueira Vázquez
13:00 a 14:00					
16:30 a 17:30		Exercicio físico en adultos maiores Profª. Helena Vila e Prof. Ángel Casal Moldes			
18:30 a 19:30	Relacións públicas e comunicación corporativa Profª. Luz Pérez Costas		Introdución á nosa historia Prof. Bruno González Cacheda		

Materia obrigatoria Saúde física e mental nos adultos maiores

Curso 2025-2026

SEGUNDO CURSO

PRIMEIRO CUADRIMESTRE

Dende o 29 de setembro ata o 29 de xaneiro (30 xaneiro, día de recuperación)

Lugar	Fotografía con <i>Smartphone</i> II Protección do patrimonio cultural Inglés I Ciencia e vida. Experiencia desde a vivencia.	Aula 2: Escola de Enxeñaría Forestal.
	Primeiros auxilios e autoprotección para maiores no medio terrestre e acuático	Aula 11, Ximnasio e pantalán: Facultade de Ciencias da Educación e Deporte.
	Xadrez: ximnasia para o cerebro	Aula 12: Facultade de Ciencias da Educación e Deporte.

HORARIO	LUNS	MARTES		XOVES	VENRES
10:00 a 11:00				Inglés I Profª. Lydia Freire	Xadrez: ximnasia para o cerebro (Grupo 1) Prof. Pablo García
11:00 a 12:00					
12:00 a 13:00	Fotografía con <i>Smartphone</i> II Prof. José Luis Pereira				Xadrez: ximnasia para o cerebro (Grupo 2) Prof. Pablo García
13:00 a 14:00					
16:00 a 17:00		Protección do patrimonio cultural Profª Rosa Ricoy			
17:00 a 18:00			1ºs auxilios e autoprotección para maiores no medio terrestre e acuático		
18:00 a 19:00		Ciencia e vida. Experiencias desde a vivencia Profª. Uxía Trigo Aza	Prof. Roberto Barcala		

Materia obrigatoria Xadrez: ximnasia para o cerebro.

Curso 2025-2026

SEGUNDO CURSO

SEGUNDO CUADRIMESTRE

Dende o 2 de febreiro ata o 29 de maio (1-5 xuño, semana de recuperación)

Lugar	Claves para entender a publicidade Inglés II Introdución á historia e estética do cinema II	Aula 2: Escola de Enxeñaría Forestal.
	Introdución á nosa historia II	Aula 15: Facultade de Dirección e Xestión Pública
	Seguridade e conflitos internacionais	Aula 4: Facultade de Ciencias da Educación e do Deporte.
	Introdución á informática II	Aula de informática: Escola de Enxeñaría Forestal.
	Marcha nórdica II	Aula 12 e pista de atletismo: Facultade de Ciencias da Educación e Deporte.

HORARIO	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10:00 a 11:00			Marcha nórdica II Prof. Ricardo Angueira Vázquez
11:00 a 12:00	Introdución á historia e estética do cinema II Prof. Suso Novas		
12:00 a 13:00		Seguridade e conflitos internacionais Prof. Luís Velasco	
16:30 a 17:30	Inglés II Profª. Lydia Freire	Introdución á informática II Prof. Juan Carlos Roca	
17:30 a 18:30	Introdución á nosa historia II Prof. Bruno González		
18:30 a 20:30	Claves para entender a publicidade Profª. Luz Pérez Costas		

Materia obrigatoria Claves para entender a publicidade.

Curso 2025-2026

TERCEIRO CURSO

PRIMEIRO CUADRIMESTRE

Dende o 29 de setembro ata o 29 de xaneiro (30 xaneiro, día de recuperación)

Lugar	Imprescindibles da literatura española Cultura científica Inglés III Ecocrítica e literatura galega	Aula 2: Escola de Enxeñaría Forestal.
	Europa: significado, historia e cultura	Aula 15: Facultade de Dirección e Xestión Pública

HORARIO	LUNS	MARTES	XOVES
11:00 a 12:00			Inglés III Prof ^a . Lydia Freire
16:00 a 17:00	Imprescindibles da literatura española (16:30 a 17:30h) Prof ^a . Carmen Becerra	Europa: significado, historia e cultura Prof. Celso Cancela	Ecocrítica e literatura galega (16:30 a 17:30) Prof ^a . Ana Acuña
17:00 a 18:00	Cultura científica (17:30 a 18:30h) Prof. Pedro Revilla e Prof. ^a Lorena Álvarez		

Materia obrigatoria Europa: significado, historia e cultura.

Curso 2025-2026

TERCEIRO CURSO

SEGUNDO CUADRIMESTRE

Dende o 2 de febreiro ata o 29 de maio (1-5 xuño, semana de recuperación)

Lugar	Introdución á ecoloxía evolutiva	Aula 2: Escola de Enxeñaría Forestal.
	Lingua e cultura francesas	Aula 12: Facultade de Ciencias da Educación e Deporte.
	Marcha nórdica III	Aula 12 e pista de atletismo: Facultade de Ciencias da Educación e do Deporte.
	Pilates para maiores	Laboratorio de fisioterapia 1: Facultade de Fisioterapia.
	Coidados para favorecer o envellecemento activo e saudable	Aula 4: Facultade de Fisioterapia.

HORARIO	LUNS	MARTES	XOVES	VENRES
11:00 a 12:00	Lingua e cultura francesas Prof. Carlos Valcárcel		Coidados para favorecer o envellecemento activo e saudable (11:30 a 12:30h) Profª(s) Irimia Mollinedo e Iris Machado	Marcha nórdica III Prof. Ricardo Angueira
16:00 a 17:00		Introdución á ecoloxía evolutiva Prof. Adolfo Cordero	Pilates para maiores (16:30 a 17:30h) Profª Iris Machado e Prof. Gustavo Rodríguez	
17:00 a 18:00				

Materia obrigatoria Introdución á ecoloxía evolutiva.

Curso 2025-2026

CUARTO CURSO

PRIMEIRO CUADRIMESTRE

Dende o 29 de setembro ata o 29 de xaneiro (30 xaneiro, día de recuperación)

Lugar	Filosofía da ciencia e da tecnoloxía Lingua galega Crítica literaria	Aula 2: Escola de Enxeñaría Forestal.
--------------	---	--

HORARIO	LUNS	MÉRCORES	XOVES
16:30 A 17:30		Crítica literaria Profª Carmen Becerra	
18:00 a 19:00	Filosofía da ciencia e da tecnoloxía (18:30 a 20:30) Prof. Miguel Antón Rodríguez		Lingua galega Profª. Elvira Riveiro
19:00 a 20:00			

Materia obrigatoria Filosofía da ciencia e da tecnoloxía.

Curso 2025-2026

CUARTO CURSO

SEGUNDO CUADRIMESTRE

Dende o 2 de febreiro ata o 29 de maio (1-5 xuño, semana de recuperación)

Lugar	Ciencia política, cidadanía e gobernanza	Aula 15: Facultade de Dirección e Xestión Pública
	Temas de economía	Aula 2: Escola de Enxeñaría Forestal.
	Biomecánica. Coñece como funciona o teu corpo	Aula 4: Facultade de Fisioterapia.

HORARIO	MARTES	MÉRCORES
10:00 a 11:00	Biomecánica. Coñece como funciona o teu corpo (10:30 a 12:30) Prof. Lorenzo Antonio Justo	Temas de economía Prof. José María Chamorro
11:30 a 12:30		
16:00 a 18:00	Ciencia política, cidadanía e gobernanza Prof.ª Rosa Ricoy	

Materia obrigatoria Ciencia política, cidadanía e gobernanza.