



DATOS IDENTIFICATIVOS

Identidade psicosocial da persoa adulta

Materia	Identidade psicosocial da persoa adulta			
Código	081P031V02209			
Titulación	Ourense - Universitario en Cultura e Sociedade			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	3	OP	2	2c
Lingua de impartición	Castelán			
Departamento				
Coordinador/a	Sueiro Domínguez, Encarnación			
Profesorado				
Correo-e				
Web	http://https://moovi.uvigo.gal			
Descrición	Abordar diferentes aspectos psicolxicos, emocionais e sociais das persoas a partir da idade adulta xeral			

Competencias

Código	
--------	--

Contidos

Tema	
Tema 1.Desenvolvemento a partir da adultez	
Tema 2. Hábitos de saúde	
Tema 3. Problemas de saúde mais frecuentes	
Tema 4.Estrés	
Tema 5. Técnicas de Relaxación	
Tema 6. Distorsións cognitivas	
Tema 7. Memoria e o seu coidado	

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Lección maxistral	20	25	45
Estudo de casos	8	16	24
Traballo	2	4	6

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Lección maxistral	Exposición por parte do profesor/a dos contidos sobre a materia obxecto de estudo, bases teóricas e/ou directrices dun traballo, exercicio que o/a estudante ten que desenvolver.
Estudo de casos	Análise dun feito, problema ou suceso real coa finalidade de coñecelo, interpretalo, resolvelo, xerar hipóteses, contrastar datos, reflexionar, completar coñecementos, diagnosticalo e adestrarse en procedementos alternativos de solución.

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
--------------	------------

Lección maxistral	Exposición por parte do profesor/a dos contidos sobre a materia obxecto de estudo, bases teóricas e/ou directrices dun traballo, exercicio que o/a estudante ten que desenvolver
Estudo de casos	Análise dun feito, problema ou suceso real coa finalidade de coñecelo, interpretalo, resolvelo, xerar hipóteses, contrastar datos, reflexionar, completar coñecementos, diagnosticalo e adestrarse en procedementos alternativos de solución

Avaliación

Descrición	Cualificación	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Lección maxistral	100	Valorarase a asistencia do alumno, así como, de maneira especial, a participación activa nas sesións, materializada na formulación de dúbidas ou cuestións relacionadas co temática obxecto de estudo. De igual modo, considerarase a realización de actividades de estudo ou análise de texto que se aconsellen como complemento das sesións maxistrais. Será necesario a asistencia a mais dun 80 % das clases para obter o aprobado na materia

Outros comentarios sobre a Avaliación

Valorarase a asistencia do alumno, así como, de maneira especial, a participación activa nas sesións, materializada na formulación de dúbidas ou cuestións relacionadas co temática obxecto de estudo. De igual modo, considerarase a realización de actividades de estudo ou análise de texto que se aconsellen como complemento das sesións maxistrais. Será necesario a asistencia a mais dun 80 % das clases para obter o aprobado na materia

Bibliografía. Fontes de información

Bibliografía Básica

PÉREZ, N. Y NAVARRO, I., **Psicología del desarrollo humano: del nacimiento a la vejez**, Última edición, Club Universitario,

GARCÍA MADRUGA, J.A., **Psicología del desarrollo**, Última edición, UNED,

BERGER, K.S., **Psicología del desarrollo, adultez y vejez**, Última edición, Panamericana,

GUTIERREZ, F. Y VILA, O., **Psicología del desarrollo II.**, Última edición, UNED, 2011

LÓPEZ, F. Y FUERTES, A., **Para comprender la sexualidad**, Última edición, EVD, 1898

MCKAY, M., DAVIS, M. Y FANNING, P., **Técnicas cognitivas para el tratamiento del estrés**, Última edición, Martínez Roca, 1985

MICHENBAUM, D., **Manual de inoculación del estrés**, Última edición, Martínez Roca, 1987

BALLESTEROS, S., **Psicología General II. Un enfoque cognitivo**, Última edición, Universitas, 1994

FERNÁNDEZ-REY, J., **Procesos psicológicos básicos II Manual y cuaderno de prácticas de memoria y lenguaje**, Última edición, Pirámide, 2010

Bibliografía Complementaria

Recomendacións

Plan de Continxencias