



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Especialización en Ergonomía e Psicosocioloxía

Materia	Especialización en Ergonomía e Psicosocioloxía			
Código	V04M112V01203			
Titulación	Máster Universitario en Prevención de Riscos Laborais			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	4.5	OB	1	2c
Lingua de impartición				
Departamento	Dpto. Externo Enxeñaría mecánica, máquinas e motores térmicos e fluídos			
Coordinador/a	Míguez Tabarés, José Luis			
Profesorado	Álvarez González, María del Carmen André Rivas, César Míguez Tabarés, José Luis Vilariño Vázquez, Manuel			
Correo-e	jmiguez@uvigo.es			
Web	<a href="http://www.masterprl.es">http://www.masterprl.es</a>			
Descrición xeral	(*)La especialidad en ergonomía y psicología del trabajo viene a proporcionar a los estudiantes del master un complemento en los conocimientos fundamentales adquiridos previamente en el ámbito de la ergonomía y la psicología. Más allá de las capacidades genéricas los estudiantes desarrollarán ahora las capacidades de detección de las prácticas y políticas organizacionales específicas que puedan resultar en riesgos psicofísicos para el trabajador en el entorno laboral. La asignatura va dirigida así mismo a desarrollar la capacidad de evaluación de riesgos psicosociales a través de la utilización de medidas e instrumentos específicos de probada eficacia en el entorno laboral, como medida diagnóstica y preventiva. A esto se sigue la capacitación de los estudiantes para la aplicación de medidas de intervención que permitan prevenir, reducir y/o eliminar los riesgos psicosociales del entorno laboral.			

## Competencias

Código	
C1	CE1-Adquirir una visión global de la prevención de riesgos laborales, su papel e importancia en el mundo laboral.
C2	CE2-Aplicar métodos estadísticos a la prevención de riesgos laborales
C3	CE3-Planificar y calcular sistemas de análisis y control de siniestralidad laboral.
C7	CE7-Adquirir conocimientos básicos de derecho del trabajo
C11	CE11-Identificar de manera general los diferentes agentes contaminantes físicos, químicos y biológicos
D1	CT1 - Capacidad e iniciativa para tomar decisiones y evaluar soluciones alternativas o novedosas demostrando flexibilidad, rigor y profesionalidad
D2	CT2 - Capacidad de análisis y síntesis
D5	CT5 - Capacidad de gestión de información
D6	CT6 - Iniciativa y liderazgo
D8	CT8 - Compromiso ético
D9	CT9 - Aprendizaje autónomo
D10	CT10 - Creatividad y adaptación a las nuevas situaciones

## Resultados de aprendizaxe

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
---------------------------------	---------------------------------------

(*)Inculcar al alumno la trascendencia de las condiciones ambientales en el trabajo y en los diferentes sectores productivos	C7 D2 D5 D6 D8 D9
--	----------------------------------

(*)Conocer la importancia de la perspectiva psicosocial en la cultura preventiva	C1
Conocer la importancia en el diseño de los puestos de trabajo y del producto final	C2
Conocer y saber evaluar la carga física y mental de un trabajador y establecer medidas preventivas	C3
Conocer los aspectos más relevantes en relación al diseño de medidas preventivas	C7 C11 D1 D2 D5 D10

## Contidos

Tema	
(*)Carga mental de trabajo	(*)1. Factores 2. Posibles Consecuencias 3. Evaluación
(*)Carga física de trabajo	(*)1. Factores 2. Posibles consecuencias para la salud de los trabajadores 3. Herramientas de evaluación de estos aspectos 4. Legislación aplicable en estos temas
(*)Diseño del entorno de trabajo	(*)1. Variables antropométricas 2. Diseño del puesto de trabajo 3. Diseño de los puestos de PVD. Legislación aplicable 4. Diseño de herramientas manuales
(*)Variables ambientales en ergonomía	(*)1. Ambiente termohigrométrico. Confort térmico 2. Ambiente sonoro. Ruido molesto 3. Iluminación. Confort visual
(*)Tiempo de trabajo. Cronobiología y Cronosociología	(*)1. Trabajo a turnos y nocturno 2. Conciliación de la vida social y familiar 3. Medidas organizacionales. Medidas legales 4. Intensificación del tiempo de trabajo Jornadas, horarios y ritmos.
(*)Consecuencias de la exposición a riesgos psicosociales	(*)1. El factor humano. Actos inseguros, errores, equivocaciones, violación de normas 2. Estrés laboral 3. Síndrome de quemarse en el trabajo (burnout) 4. Violencia psicológica y acoso en el trabajo (mobbing) 5. Violencia física en el trabajo
(*)La prevención de los riesgos psicosociales. Procedimientos y metodología de evaluación de los riesgos psicosociales	(*)1. Aspectos legales de la evaluación psicosocial 2. Procedimientos y fases de evaluación 3. Métodos globales de evaluación de factores psicosociales 4. Métodos globales de condiciones de trabajo 5. Métodos de evaluación de factores psicosociales específicos 6. Cuestionarios de salud percibida 7. Elaboración de metodologías de evaluación 8. Evaluación del estrés laboral 9. Evaluación del acoso 10. Evaluación del "burnout"
(*)Otras medidas de prevención de los riesgos psicosociales I	(*)1. La selección y formación de los mandos y directivos de la empresa para la prevención de estrés y violencia en el trabajo 2. La vigilancia sanitaria en la prevención de riesgos psicosociales 3. Los códigos de conducta y declaraciones del empresario
(*)Otras medidas de prevención de los riesgos psicosociales II	(*)1. La formación de los trabajadores de la empresa sobre afrontamiento de situaciones de estrés y violencia en el trabajo. 2. Salario emocional 3. Estrategias de conciliación 4. Autocuidado de la seguridad laboral

(\*)Intervención en psicología laboral

- (\*)1. Aspectos generales de la intervención
2. Intervención en materia de estrés laboral y burnout.
3. Intervención en materia de acoso laboral, actuaciones sobre la organización y la persona. Protocolos.
4. Intervención en materia de violencia. Diseño de medidas. Responsabilidades legales. Protocolos
5. Intervención en materia de tiempo de trabajo. Diseño de tiempos. Medidas organizativas. Regulación legal del tiempo de trabajo

### Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Sesión maxistral	22.5	0	22.5
Estudo de casos/análises de situacións	4.5	21	25.5
Resolución de problemas e/ou exercicios	4.5	15	19.5
Probas de tipo test	4.5	25.5	30
Probas de autoavaliación	0	15	15

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

### Metodoloxía docente

	Descrición
Sesión maxistral	(*) Clase magistral ó teórica en la que se exponen los fundamentos teóricos de la asignatura
Estudo de casos/análises de situacións	(*) Estudio de casos prácticos en los que se inciden en los fundamentos teóricos expuestos en las sesiones magistrales
Resolución de problemas e/ou exercicios	(*) Estudio de problemas que inciden en los Fundamentos teóricos con aplicación práctica

### Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Estudo de casos/análises de situacións	

### Avaliación

	Descrición	Cualificación	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Probas de tipo test	(*)Examen final escrito de teoría. Cuestiones de respuesta corta o tipo test, con posibilidad de resolución de algún ejercicio o problema	80	
Probas de autoavaliación	(*)Realizadas autónomamente por los alumnos, teniendo también en cuenta la presencialidad	20	

### Outros comentarios sobre a Avaliación

#### Bibliografía. Fontes de información

- F. Javier Llaneza Álvarez, **Ergonomía y Psicología aplicada. Manual para la formación del especialista**, Lex Nova,
- ASUA GONZÁLEZ, C., **La responsabilidad civil I y II**, en **Manual de Derecho Civil, II**, de PUIG FERRIOL, GETE-ALONSO. GIL,, Marcial Pons,
- BARCELÓ DOMENECH, J., **Responsabilidad extracontractual del empresario por actividades de sus dependientes**, Mc Graw-Hill,
- CONFEDERACIÓN SINDICAL DE CC.OO. Y UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES, **Guía: el transporte al centro de trabajo**,
- GARCIA NINET, J.I., **Manual de prevención de riesgos laborales**, ATelier Editorial,
- GUTIERREZ SANTIAGO, P., **Responsabilidad civil por productos defectuosos**, Comares,
- HOYOS, D., **Costes externos del transporte en la CAPV, Ihohe**, Serie Programa Marco Ambiental nº44,
- LOPEZ GANDIA, J.; BLASCO LAHOZ, J.F., **Curso de prevención de riesgos laborales, última edición**, Tirant lo Blanch,
- MERCADER UGUINA, J. R., **Indemnizaciones derivadas de accidente de trabajo**, La Ley,
- MOLTO GARCIA, J.I., **La imputación de responsabilidades y el marco jurídico de la prevención de riesgos laborales**, INSHT, MTAS,
- NAVARRO FERNANDEZ, J. A/PERTINEZ VILCHEZ, F., **Responsabilidad empresarial y riesgos laborales**, Bosch,
- RODIGUEZ LLAMAS, S., **Régimen de responsabilidad civil por productos defectuosos**, Aranzadi-Thomson,
- SALA FRANCO, T., **Derecho de la prevención de riesgos laborales**, Tirant lo Blanch,
- VEGA P., (Grupo de Estudios y Alternativas, 21, SL (gea21), **Movilidad: el transporte al trabajo. Planes de movilidad**,

---

## **Recomendación**

---