



DATOS IDENTIFICATIVOS

Farmacología y dietética

Asignatura	Farmacología y dietética			
Código	P51G140V01203			
Titulación	Grado en Enfermería			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	9	FB	2	1c
Lengua	Castellano			
Impartición	Gallego			
Departamento	Departamento de la E.U. de Enfermería (Pontevedra)			
Coordinador/a	Piñón Esteban, Pilar			
Profesorado	Garay Martínez, Irene Piñón Esteban, Pilar			
Correo-e	pilarpesteban@gmail.com			
Web	http://www.enfermeria.depo.es			
Descripción general	Asignatura del módulo de formación obligatoria general			

Resultados de Formación y Aprendizaje

Código	
A1	Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.
A2	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
A3	Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
A4	Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
A5	Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.
B9	Fomentar estilos de vida saludables y el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas
B10	Proteger la salud y el bienestar de las personas, familias o grupos atendidos, garantizando su seguridad
B11	Saber establecer una comunicación eficaz con pacientes, familias, grupos sociales y compañeros. Fomentar la formación e información para la salud
B15	Ser capaz de trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales
B17	Realizar cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial
C3	Conocer los diferentes grupos de fármacos, los principios de su autorización, uso e indicación, y los mecanismos de acción de los mismos.
C4	Utilización de los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo.
C5	Conocer y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable.
C6	Identificar los nutrientes y los alimentos en que se encuentran.
C7	Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.
C8	Aplicar las tecnologías y sistemas de información y comunicación de los cuidados de salud.
D1	Capacidad de análisis y síntesis
D2	Capacidad de organización y planificación
D3	Capacidad de gestión de la información

D4	Resolución de problemas y toma de decisiones
D7	Razonamiento crítico
D9	Adaptación a nuevas situaciones. Iniciativa y espíritu emprendedor. Creatividad.
D11	Sensibilidad hacia temas medioambientales

Resultados previstos en la materia

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje			
Ser capaz de diferenciar *los diferentes grupos de medicamentos, *los principios de *su autorización, uso y *indicaciones, así como *los fundamentos *farmacodinámicos *y *farmacocinéticos implicados.	A1 A2 A3 A5	B15 	C3 C8 	D1 D2 D3 D4 D7 D9
Ser capaz de *evaluar *los beneficios esperados *y *los *riesgos asociados la lana administración de medicamentos, tanto desde de él punto de vista *poblacional cómo de él paciente individual.	A1 A2 A4 A5	B9 B10 B11 B17	C4 C8 	D3 D4 D7 D9 D11
Ser capaz de aplicar *los principios que *rigen él uso *racionaly eficiente de lana *farmacoterapia.	A1 A2 A3 A4 A5	B9 B10 B17 	C3 C4 C8 	D2 D3 D4 D7 D9
Saber realizar pautas y *indicaciones *saludables en lana *poblacion *sana en lanas distintas etapas de lana venida, en *funcion de *edad *y sexo	A1 A2 A3 A4 A5	B9 B10 B11 B17 	C5 C6 C8 	D3
Saber identificar lanas *situaciones de *riesgo nutricional. Saber realizar *intervenciones *nutricionales *y establecer pautas *y *recomendaciones en lana prevención el *tratamioento de lana *enfermedad.	A1 A2 A3 A4	B9 B10 B11 B17	C7 C8 	D2 D3 D4 D7 D9 D11

Contenidos

Tema

FARMACOLOGÍA:	SECCION I : PRINCIPIOS GENERALES.
SECCION I : PRINCIPIOS GENERALES.	Tema 1.- Introducción a la Farmacología. Conceptos generales.
SECCION II. FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO.	Tema 2.- Farmacocinética: Absorción, distribución, biotransformación y eliminación de los fármacos
SECCION: III. FARMACOLOGÍA DEL DOLOR Y DE La INFLAMACIÓN	Tema 3.- Farmacodinamia. Mecanismo de acción de los fármacos. Receptores. Afinidad y actividad intrínseca. Fármacos agonistas y antagonistas
SECCION IV. FARMACOLOGÍA DE Los MEDIADORES CELULARES	Tema 4.- Reacciones adversas a fármacos. Efectos colaterales. Efectos secundarios. Reacciones alérgicas. Tolerancia. Dependencia. Interacción medicamentosas.
SECCIÓN: V. FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL	Tema 5.- Vías de administración de los medicamentos: Dosificación. Fluidoterapia I.V: sueros terapéuticos.
SECCION: VI FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR Y MEDIO INTERNO	SECCION II. FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO.
SECCIÓN: VII FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA HEMATOPOIÉTICO	Tema 6.- Fármacos adrenérgicos y bloqueantes adrenérgicos
SECCIÓN VIII: FARMACOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO	Tema 7.- Fármacos colinérgicos y anticolinérgicos. Bloqueantes neuromusculares.
SECCIÓN IX FARMACOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVO	SECCION: III. FARMACOLOGÍA DEL DOLOR Y DE La INFLAMACIÓN
	Tema 8.- Fármacos analgésicos opiodes. Tipos y reacciones adversas.
	Tema 9.- Fármacos analgésicos, antitérmicos y antiinflamatorios. Tipos, y reacciones adversas.
	SECCION IV. FARMACOLOGÍA DE Los MEDIADORES CELULARES
	Tema 10.- Autacoides y sus antagonistas.
	SECCIÓN: V. FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.
	Tema 11.- Fármacos ansiolíticos y hipnóticos
	Tema 12.- Fármacos antidepresivos
	Tema 13.- Fármacos antipsicóticos
	Tema 14.- Fármacos antiepilépticos
	Tema 15.- Fármacos antiparkinsonianos
	Tema 16.- Anestesia general y local.
	*SECCION: *VI FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR Y MEDIO INTERNO
	Tema 17.- Farmacología de la cardiopatía *isquémica
	Tema 18.- Fármacos utilizados en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca.
	Tema 19.- Fármacos antiarrítmicos
	Tema 20.- Farmacología de la hipertensión arterial.
	Tema 21- Farmacología de la diuresis
	SECCIÓN: VII FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA HEMATOPOIÉTICO
	Tema 22.- Fármacos anticoagulantes. Cuidados de enfermería.
	Tema 23.- Fármacos fibrinolíticos. Fármacos antiagregantes plaquetarios.
	Tema 24.- Farmacología de las anemias
	SECCIÓN VIII: FARMACOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO.
	Tema 25- Fármacos antitusígenos, mucolíticos y expectorantes.
	Terapéutica antiasmática. Cuidados de enfermería.
	SECCIÓN IX FARMACOLOGÍA DEL APARATO DIGESTIVO
	Tema 26.- Farmacología de la secreción digestiva
	Tema 27- Fármacos eméticos, antieméticos, laxantes y antidiarreicos
	SECCIÓN X: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA ENDOCRINO Y *ETABÓLICO
	Tema 28.- Fármacos reguladores de la glucemia. cuidados de enfermería.
	Tema 29.- Fármacos glucocorticoides
	Tema 30.- Farmacología de la glándula tiroides.
	Tema 31.- Farmacología del calcio y del ácido úrico
	Tema 32.- Hormonas sexuales.
	SECCION XI: FÁRMACOS HIPOLIPEMIANTES
	Tema 33.- Fármacos hipolipemiantes: Tipos y acciones farmacológicas.
	SECCION XII: FARMACOLOGÍA ANTIINFECCIOSA.
	Tema 34.- Principios generales de utilización de antiinfecciosos. Fármacos antiinfecciosos.
	Tema 35.- Antibióticos betalactámicos
	Tema 36.- Antibióticos aminoglucósidos. Glucopéptido, Oxazolidinonas.
	Tema 37.- Macrólidos, Lincosamidas. Streptograminas. Tetraciclinas. Fenicoles
	Tema 38.- Sulfamidas. Cotrimoxazol. Quinolonas. Nitroimidazólicos y otros
	Tema 39.- Farmacología de la tuberculosis
	Tema 40- Fármacos antifúngicos
	Tema 41.- Fármacos antivíricos
	Tema 42.- Fármacos antiparasitarios: antihelminintos y antiprotozoarios
	SECCION XIII. ANTINEOPLÁSICOS E INMUNOSUPRESORES.
	Tema 43.- Quimioterapia antineoplásica. Cuidados de enfermería.
	Tema 44- Farmacología de la inmunidad.

SECCIÓN XIV NUTRIENTES

Tema 45.- Necesidades y carencias nutritivas: Glúcidos, lípidos, proteínas.

Tema 46.- Necesidades y carencias nutritivas: agua, minerales.

Tema 47.- Necesidades y carencias*nutritivas: vitaminas y fibra.

SECCIÓN XV Los ALIMENTOS

Tema 48.- Los alimentos: Grupos.

Tema 49.- Pirámides nutricionales.

Tema 50.- Higiene y conservación de los alimentos.

SECCIÓN XVI ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

Tema 51.- Alimentación equilibrada del adulto.

Tema 52.- Elaboración de las dietas equilibradas.

SECCIÓN XVII ALIMENTACIÓN EN Las DIFERENTES ETAPAS DE La VIDA

Tema 53.- Valoración del estado nutricional. Diferentes métodos.

Tema 54.- Alimentación en las diferentes etapas de la vida: embarazo, lactancia, primera infancia.

Tema 55.- Alimentación en las diferentes etapas de la vida: escolares, adolescentes, deportistas.

Tema 56.- Alimentación en las diferentes etapas de la vida: menopausia, personas mayores.

SECCIÓN XVIII DIETOTERAPIA

Tema 57.- Dietas hipocalóricas.

Tema 58.- Dietas controladas en sodio. Enfermedades cardiovasculares.

Tema 59.- Dieta en la diabetes.

Tema 60.- Dieta en las dislipoproteinemias.

Tema 61.- Dieta en la insuficiencia renal.

Tema 62.- Dieta en la litiasis de las vías urinarias.

Tema 63.- Dieta en la hiperglucemia y en la gota.

Tema 64.- Dieta en paciente oncológico. Desnutrición. Trastornos de conducta alimentaria.

Tema 65.- Dieta en aparato digestivo. Dietas de exploración.

Recomendaciones tras cirugía.

Tema 66.- Nutrición enteral.

Tema 67.- Nutrición parenteral.

Tema 68.- Nuevas disciplinas nutricionales. Alergias alimentarias.

Tema 69.- Formas alternativas de alimentación

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Seminario	4	16	20
Resolución de problemas	4	16	20
Estudio de casos	3	15	18
Lección magistral	66	99	165
Examen de preguntas objetivas	1	0	1
Examen de preguntas de desarrollo	1	0	1

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

	Descripción
Seminario	Actividades de *Farmacología enfocadas al trabajo sobre un tema específico, que permiten afondar o complementar los contenidos de la materia. Se pueden emplear como complemento de las clases teóricas.
Resolución de problemas	Actividad en la que se formulan problemas y/o ejercicios relacionados con el cálculo de dosis. Empleara como complemento de la lección magistral.
Estudio de casos	Estudio de casos en dietética. Análisis de un hecho, problema o suceso real con la finalidad de conocerlo, interpretarlo, resolverlo, generar hipótesis, contrastar datos, reflexionar, completar conocimientos, diagnosticarlo y entrenarse en procedimientos alternativos de solución.
Lección magistral	Exposición por parte del profesor de los contenidos sobre la materia objeto de estudio

Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Seminario	Esta metodología requiere de atención personalizada.
Resolución de problemas	El profesorado en *apio la esta metodología oferta atención personalizada.
Estudio de casos	El estudio de casos es una metodología que precisa de apoyo al alumnado por lo que se tiene *ne cuenta la atención personalizada

Evaluación		Calificación	Resultados de Formación y Aprendizaje			
	Descripción					
Seminario	Se evaluará la asistencia y participación a los seminarios programados de la parte de farmacología y se realizará una prueba obligatoria de de respuesta breve necesaria para aprobar la materia tras alcanzar el 50% de su valor. Primera oportunidad: 21/11/23 a las 16h. Segunda oportunidad: 26/6/2024 a las 12h	15	A1 A2 A3	C3 C4 C7 C8	D1 D2 D3 D7 D9	
Resolución de problemas	Se había evaluado la asistencia y participación en la resolución de problemas de farmacología relacionados con el cálculo de dosis. Prueba de superación obligatoria con lo 50% de su valor para superar la materia. Primera oportunidad: 24/10/2023 a las 16h Segunda oportunidad: 26/06/2024 a las 12h	10	A5	B9 B10 B17	C4 C6 C7 C8	D1 D2 D3 D4 D7 D9 D11
Estudio de casos	Se realizará, junto a prueba de seminarios, la prueba de resolución de casos de estudio correspondientes a Dietética y Dietoterapia. Pruebas de superación obligatoria para superar la materia. Primera oportunidad: 21/11/23 las 16h. Segunda oportunidad: 26/6/2024 a las 12h	15	A5	B9 B10 B11 B15 B17	C5 C6 C7 C8	D1 D2 D3 D4 D7 D9 D11
Examen de preguntas objetivas	Se realizarán tres pruebas tipo test de superación obligatoria con el 50% de su valor. En la primera oportunidad: El 24/10/23 16h. Test Nutrición El 8/01/24, evaluación de los contenidos de Farmacología (15%) a las 11 h El 08/01/24, evaluación de los contenidos de dietética del tema 66 al 69 (10%) a las 11h En la segunda oportunidad: El 26/6/2024 una prueba con el temario de nutrición y tema 5 de farmacología (10%) a las 12h El 26/6/2024, evaluación de los contenidos de Farmacología (15%) a las 10 h El 26/06/2024, evaluación de los contenidos de dietética del tema 66 al 69 (10%) a las 12h	40	A1 A2 A3 A4 A5	B9 B15 B17	C3 C4 C5 C6 C7 C8	D1 D2 D3 D4
Examen de preguntas de desarrollo	Se realizará una prueba de respuesta breve en base a los contenidos de farmacología. Pruebas de superación obligatoria con lo 50% de su valor. En la primera oportunidad: El 9-1-2023 a las 16h En la segunda oportunidad: El 26-6-2024 a las 16h	20		B10 B17	C3 C4 C8	D1 D2 D3 D4 D7 D11

Otros comentarios sobre la Evaluación

Data de la prueba fin de carrera: 5-X-2023 18.30

Respuestas cuyo resultado ponga en riesgo simulado a la vida del usuariado invalida las pruebas en el superando así la materia

Fuentes de información

Bibliografía Básica

ASOCIACION DE ENFERMERAS DE NUTRICION Y DIETETICA,

FUNDACION ESPAÑOLA NUTRICION,

Bibliografía Complementaria

Adams Michael Holland Norman, **Farmacología para enfermería**, 2ª edición,

Castells, S. Hernández, M., **FARMACOLOGIA EN ENFERMERÍA.**, 3ª edic,

Mosquera, J. Galdos, P., **FARMACOLOGIA CLINICA PARA ENFERMERIA.**, 4ª edic.,

Florez, J. Armijo, J.A, Mediavilla, A., **FARMACOLOGIA HUMANA**, 4ª Edición.,

Velásquez, **FARMACOLOGIA BASICA Y CLINICA**,

Azanza, J.R., **FARMACOLOGIA CLINICA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD.**,

Mendoza Patiño., **FARMACOLOGIA MEDICA.**

Giuseppe Russolillo y otro Clinica Universitaria de Navarra, **NUTRICIÓN SALUDABLE Y DIETAS DE ADELGAZAMIENTO,**

P.Cervera y otros., **ALIMENTACIÓN Y DIETOTERÁPIA**, 4º Edición,

Pilar Martínez y otras, **NUTRICIÓN Y DIETÉTICA,**

Rosa María Ortega y otras, **NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD,**

Larousse, **LAROUSSE DE LA DIETÉTICA Y LA NUTRICIÓN,**

Mercedes Muñoz, Javier Aranceta e Isabel García-Jalón, **NUTRICIÓN APLICADA Y DIETOTERÁPIA,**

FEDERACION ESPAÑOLA DE NUTRICION Y DIETETICA,

AGFENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICION,

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICION,

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICION COMUNITARIA,

Recomendaciones