



DATOS IDENTIFICATIVOS

Especialización en deportes colectivos

Asignatura	Especialización en deportes colectivos			
Código	P02G050V01906			
Titulación	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte			
Descriptores	Creditos ECTS	Carácter	Curso	Cuatrimestre
	6	OP	4	1c
Lengua	Castellano			
Impartición	Gallego			
Departamento	Didácticas especiales			
Coordinador/a	Lago Peñas, Carlos			
Profesorado	Lago Peñas, Carlos			
Correo-e	clagop@uvigo.es			
Web				
Descripción general				

Competencias

Código		Tipología
CG1	Conceptualización e identificación del objeto de estudio de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	• saber
CG3	Conocimiento y comprensión de los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.	• saber
CG4	Conocimiento y comprensión de los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.	• saber hacer
CG6	Conocimiento y comprensión de los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano.	• saber hacer • Saber estar /ser
CG17	Capacidad para planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles.	• saber hacer
CG25	Habilidad de liderazgo, capacidad de relación interpersonal y trabajo en equipo.	• saber hacer • Saber estar /ser
CG26	Adaptación a nuevas situaciones, la resolución de problemas y el aprendizaje autónomo.	• saber • Saber estar /ser
CE5	Capacidad para planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de deporte y actividad física escolar	• saber • saber hacer
CE8	Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante el proceso del entrenamiento deportivo	• saber hacer
CE9	Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica actividad físico-deportiva en la población que realiza entrenamiento deportivo	• saber hacer • Saber estar /ser
CE11	Capacidad para planificar, desarrollar y controlar la realización de programas de entrenamiento deportivo	• saber • saber hacer

Resultados de aprendizaje

Resultados de aprendizaje	Competencias
---------------------------	--------------

- Ser capaz de controlar el rendimiento y estado de forma en estas especialidades.

CB3
CB4
CG1
CG2
CG3
CG4
CG25
CG26
CE1
CE5
CE8
CE9
CE11
CT1
CT3
CT4
CT5
CT9

- Ser capaz de diseñar herramientas para la detección, y el desarrollo de talentos (planes de formación a medio y largo plazo)

CB4
CB5
CG6
CG17
CE5
CE9
CE11

- Adquirir habilidades de dirección de personas

CB1
CB3
CB4
CB5
CG1
CG2
CG3
CG4
CG6
CG25
CE4
CE5
CE9
CE11
CT1
CT3
CT4
CT5
CT8

Contenidos

Tema

TEMA 1: OPTIMIZACIÓN Y CONTROL DEL RENDIMIENTO TÉCNICO, TÁCTICO Y ESTRATÉGICO
TEMA 2: OPTIMIZACIÓN Y CONTROL DE LA CONDICIÓN FÍSICA
TEMA 3: GESTIÓN DEL ESTADO DE FORMA EN DEPORTES COLECTIVOS
TEMA 4: DETECCIÓN Y SELECCIÓN DE TALENTOS EN DEPORTES COLECTIVOS
TEMA 5: DIRECCIÓN DE EQUIPOS

1.1. El entrenamiento deportivo en los deportes colectivos.
1.2. Estructura de los deportes colectivos y Factores de rendimiento diferenciales
1.3. El calendario de preparación y las fases de la forma como condicionantes el proceso de entrenamiento-competición. Densidad competitiva en largos períodos
1.4. El entrenamiento-competición como realidad sistémica. El entrenamiento integrado

2.1. Optimización y control de las capacidades Técnico-coordinativas en los deportes colectivos
2.2. La técnica deportiva en los deportes colectivos: variabilidad y adaptabilidad
2.3. Desarrollo del mapa técnico-coordinativo de los deportes colectivos
2.4. Entrenamiento y control de los contenidos técnicos en los deportes colectivos
2.5. Optimización y control de las capacidades Táctico-decisionales en los deportes colectivos
2.6. La estrategia y táctica deportiva en los contextos de colaboración-oposición
2.7. Desarrollo del mapa táctico-decisional en los deportes colectivos
2.8. Entrenamiento y control de los contenidos tácticos en los deportes colectivos
2.9. Optimización y control de las capacidades Físico-condicionales en los deportes colectivos
2.10. Análisis de la carga externa e interna
2.11. Desarrollo del mapa condicional en los deportes colectivos
2.12. Entrenamiento y control de los contenidos físicos en los deportes colectivos: fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad.

3.1. Diseño de la carga de entrenamiento: Modelos de planificación en los deportes colectivos.
3.2. Planificación contemporánea. Diseños con cargas concentradas. Microestructuración. Periodización táctica
3.3. El diseño del plan de entrenamiento-competición en deportes de largo período competitivo

4.1. Detección y selección de talentos en los deportes colectivos
4.2. El proceso de identificación de talentos
Construcción del perfil de referencia para el alto rendimiento en los deportes colectivos
4.3. Pruebas y medidas para la selección de talentos en los deportes colectivos
4.4. Desarrollo del talento: Las etapas de formación en los deportes colectivos
4.5. Planificación a largo plazo en los deportes colectivos. Las diferentes etapas de formación y especialización
4.6. Establecimiento del curriculum en el área físico o condicional, área técnico o coordinativa, área táctico o decisional

5.1. Observación y análisis de la competición como medio para la dirección de equipos
Valoración del rendimiento en los deportes colectivos: análisis de la competición
5.2. El proceso de recogida de datos: la observación. Los instrumentos de recogida y análisis informatizados. Las labores de scouting
La modelización del proceso de entrenamiento: la acción
5.3. La dirección de equipos deportivos por parte del entrenador
- Concepto de dirección de equipos: Determinantes que configuran la dirección. Modelos o estilos de dirección
- La dirección durante el entrenamiento. La dirección antes del partido. La dirección durante el partido. La atención a la prensa
5.4. El entrenador como gestor de recursos humanos en los grupos deportivos.
- El entrenador como gestor de recursos humanos: la dirección de profesionales. Modelos de liderazgo por parte del entrenador
- La cohesión grupal del equipo y la dinámica de grupo
- El equipo multidisciplinar de trabajo: el staff deportivo

PRÁCTICA 1: entrenamiento integrado como recurso metodológico en los deportes colectivos

PRÁCTICA 2: entrenamiento técnico en los deportes colectivos: variabilidad y adaptabilidad: metodología analítica vs global

PRÁCTICA 3: entrenamiento táctico en los deportes colectivos: construcción del modelo de juego I

PRÁCTICA 4: entrenamiento táctico en los deportes colectivos: construcción del modelo de juego II

PRÁCTICA 5: entrenamiento de las capacidades físicas: resistencia

PRÁCTICA 6: entrenamiento de las capacidades físicas: fuerza

PRÁCTICA 7: diseños de sesiones de entrenamiento: contenidos simuladores y regenerativos

PRÁCTICA 8: observación y análisis del rendimiento en los deportes colectivos

PRÁCTICA 9: pruebas y tests para la detección de talentos en los deportes colectivos

PRÁCTICA 10: etapas de formación: ejemplo de secuenciación de medios técnico-tácticos

PRÁCTICA 11: etapas de formación: ejemplo de secuenciación de medios físicos

PRÁCTICA 12: dirección de equipos: role playing

PRÁCTICA 13: gestión de recursos humanos: caso NASA

Planificación			
	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Lección magistral	10	10	20
Estudio de casos	10	20	30
Prácticas de laboratorio	30	17	47
Trabajo tutelado	0	8	8
Trabajo	0	41	41
Resolución de problemas y/o ejercicios	3	1	4

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías	
	Descripción
Lección magistral	Clases teóricas impartidas por el docente
Estudio de casos	En las clases se resolverán casos prácticos *reales
Prácticas de laboratorio	Clases prácticas impartidas por el docente
Trabajo tutelado	Los estudiantes deberán hacer trabajos tutelados

Atención personalizada	
Metodologías	Descripción
Estudio de casos	El docente atenderá a los estudiantes que lo requieran
Trabajo tutelado	El docente atenderá a los estudiantes que lo requieran

Evaluación			
	Descripción	Calificación	Competencias Evaluadas
Prácticas de laboratorio	Se valorará la participación activa en las clases	5	CG17 CG25 CG26 CE5 CE8 CE9 CE11
Resolución de problemas y/o ejercicios	El examen constará de preguntas cortas y de aplicación	60	CG3 CG4 CG6 CG17 CE9 CE11
Trabajo	El trabajo de aplicación versará sobre la Planificación del proceso de entrenamiento-competición en un deporte colectivo. Podrá ser realizado por parejas, y podrá seleccionarse de entre dos temáticas: - Propuesta de diseño de planificación de una temporada en un deporte colectivo - Propuesta de secuenciación de contenidos en planificación a largo plazo en las etapas de formación en un deporte colectivo Fecha de entrega: día del examen. Su extensión no podrá superar las 100 páginas	35	CG1 CG3 CG4 CG6 CE5 CE9 CE11

Otros comentarios sobre la Evaluación

Todo el alumnado asista o no a las aulas, tiene derecho a ser evaluado (mediante examen o segundo establezca la guía docente).

a) En la convocatoria del primer cuatrimestre (enero-febrero) el examen tendrá una valoración del 50%, el trabajo-proyecto un 35% y la participación activa en las sesiones prácticas un 15% (deberán asistir como mínimo al 80% de las sesiones prácticas). Los alumnos que no cumplan el 80% de asistencia práctica, deberán realizar un examen práctico y/o se incluirá una pregunta/s extras de desarrollo en el examen de preguntas cortas y aplicación. Es indispensable superar el examen teórico con una calificación mínima de 5 puntos para aprobar la materia.

b) De no tener superada la materia en la primera convocatoria, las competencias no adquiridas serán evaluadas en la convocatoria de junio-julio. En esta convocatoria (junio-julio) y en la de fin de carrera (septiembre) el examen tendrá una valoración del 65% y el proyecto-trabajo un 35%. Se guardarán las notas del examen y trabajo de la convocatoria del primer cuatrimestre mayo si fuera el caso.

c) Las fechas oficiales de los exámenes se pueden consultar en la web de la facultad:

<http://fcced.uvigo.es/gl/docencia/exames>

Fuentes de información

Bibliografía Básica

Bompa, T., Entrenamiento de equipos deportivos., Paidotribo, 2009, Barcelona

Carling, C., Performance assessment for field sports: physiological, and match notational assessment in practice, Routledge, 2009, London

Lago, C., La preparación física en el fútbol, Biblioteca Nueva, 2002, Madrid

Martin, R. y Lago, C., Deportes de equipo. Comprender la complejidad para elevar el rendimiento., INDE, 2005, Barcelona

Bibliografía Complementaria

Bompa, T. O., Periodización del entrenamiento deportivo, Paidotribo, 2000, Barcelona

Campos, J., Cervera, V.R., Teoría y planificación del entrenamiento deportivo, Paidotribo, 2001, Barcelona

García, J. M., Alto rendimiento: La adaptación y la excelencia deportiva, Gymnos, 1999, Madrid

Hughes, M y. Franks, I.A., Notational analysis of sport: systems for better coaching and performance in sport, Routledge, 2004, Madrid

Manno, R., Fundamentos del entrenamiento deportivo, Paidotribo, 2005, Barcelona

Martin, D.; Carl, K.; Lehnertz, K., Manual de Metodología del Entrenamiento Deportivo, Paidotribo, 2001, Barcelona

Matveiev, L., Teoría general del entrenamiento deportivo, Paidotribo, 2001, Barcelona

Platonov, V. N., Teoría general del entrenamiento deportivo olímpico, Paidotribo, 2001, Barcelona

Riera, J., Fundamentos del aprendizaje de la técnica y la táctica deportivas, INDE, 1989, Barcelona

Riera, J., Habilidades en el deporte, INDE, 2005, Barcelona

Thiess, G., Tschiene, P. y Nickel, H., Teoría y metodología de la competición deportiva, Paidotribo, 2004, Barcelona

Vasconcelos, A., Planificación y organización del entrenamiento deportivo, Paidotribo, 2000, Barcelona

Verkhoshansky, Y., Teoría y metodología del entrenamiento deportivo, Paidotribo, 2002, Barcelona

Viru, A. y Viru, M., Análisis y control del rendimiento deportivo, Paidotribo, 2003, Barcelona

Zhelyazkoz, T., Bases del entrenamiento deportivo, Paidotribo, 2001, Barcelona

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Fundamentos de los deportes colectivos I/P02G050V01303

Fundamentos de los deportes colectivos II/P02G050V01403

Metodología y planificación del entrenamiento deportivo I/P02G050V01502

Metodología y planificación del entrenamiento deportivo II/P02G050V01604