



DATOS IDENTIFICATIVOS

Anatomía humana: Anatomía y kinesiología humana

| | | | | |
|---------------------|--|------------|-------|--------------|
| Asignatura | Anatomía humana: Anatomía y kinesiología humana | | | |
| Código | P02G050V01201 | | | |
| Titulación | Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte | | | |
| Descriptores | Creditos ECTS | Seleccione | Curso | Cuatrimestre |
| | 6 | FB | 1 | 2c |
| Lengua | Castellano | | | |
| Impartición | Gallego | | | |
| Departamento | Didácticas especiales | | | |
| Coordinador/a | Viaño Santasmarinas, Jorge Juan Serrano Gómez, Virginia | | | |
| Profesorado | Serrano Gómez, Virginia Viaño Santasmarinas, Jorge Juan | | | |
| Correo-e | serranogomez.v@gmail.com jorgeviano@gmail.com | | | |
| Web | | | | |
| Descripción general | | | | |

Competencias

| | |
|--------|--|
| Código | |
| B2 | Conocimiento y comprensión de la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte. |
| B3 | Conocimiento y comprensión de los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte. |
| B7 | Conocimiento y comprensión de los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana. |
| B8 | Conocimiento y comprensión de la estructura, función y desarrollo de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana. |
| B11 | Conocimiento y comprensión de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional. |
| B13 | Hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional. |
| B14 | Manejo de la información científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones. |
| B18 | Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, a los diferentes campos de la actividad física y el deporte. |
| B20 | Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas. |
| B23 | Capacidad para seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad. |
| B26 | Adaptación a nuevas situaciones, la resolución de problemas y el aprendizaje autónomo. |
| C3 | Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en la propuesta de tareas en los procesos de enseñanza-aprendizaje a través de la actividad física y el deporte |
| C4 | Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud de los escolares debido a la práctica de actividades físicas inadecuadas |

Resultados de aprendizaje

| | |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| Resultados previstos en la materia | Resultados de Formación y Aprendizaje |
|------------------------------------|---------------------------------------|

| | | |
|--|---|----------|
| El alumno debe ser capaz de conocer las características del ejercicio físico sistematizado, criterios para su clasificación, terminología específica y representación gráfica del mismo. | B2 B7 B8 B14 B20 B23 | C3 |
| El alumno debe ser capaz de conocer la aplicación del ejercicio con la finalidad de desarrollo de las cualidades psicofísicas. | B11 B13 B14 B18 B20 B23 B26 | C3 C4 |
| El alumno debe ser capaz de comprender la dimensión mecánica y fisiológica del movimiento corporal analizándolo desde los puntos de vista articular y muscular. | B3 B7 B8 B18 | C3 |

Contenidos

| Tema | |
|--|---|
| Conceptos, clasificaciones y tendencias del ejercicio físico | <p>Tema 1. El movimiento corporal y el ejercicio físico. Concepto y finalidad. Diferentes enfoques en la aplicación del ejercicio.</p> <p>Tema 2. Fundamentos de realización motriz. Mecanismos implicados en la acción motriz. Factores en la ejecución de los movimientos.</p> <p>Tema 3. Características formales del ejercicio físico.</p> |
| Cinesiología Ontogénica | <p>Tema 4. Movimientos articulares</p> <p>Tema 5. Análisis de posiciones y de movimientos de mecánica simple y de mecánica compleja.</p> |
| Análisis mecánico del ejercicio físico. | <p>Tema 6. Estudio de la acción muscular en los ejercicios.</p> <p>Tema 7. Análisis de posiciones y de movimientos de mecánica simple y de mecánica compleja atendiendo a la participación muscular.</p> |
| Cinesiología sistemática | <p>Tema 8. Las cualidades físicas básicas. Efectos en el organismo.</p> <p>Tema 9. Manifestación, desarrollo y valoración de las capacidades dependientes del aparato locomotor.</p> <p>Tema 10. Manifestación, desarrollo y valoración de las capacidades dependientes de los procesos de obtención y utilización de energía.</p> <p>Tema 11. Cualidades psicomotoras relacionadas con la acción muscular.</p> |

Planificación

| | Horas en clase | Horas fuera de clase | Horas totales |
|---|----------------|----------------------|---------------|
| Prácticas de laboratorio | 28 | 25 | 53 |
| Resolución de problemas y/o ejercicios | 5 | 5 | 10 |
| Presentaciones/exposiciones | 1 | 1 | 2 |
| Sesión magistral | 16 | 18 | 34 |
| Pruebas de tipo test | 0.5 | 30 | 30.5 |
| Pruebas prácticas, de ejecución de tareas reales y/o simuladas. | 0.5 | 20 | 20.5 |

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

| | Descripción |
|--|--|
| Prácticas de laboratorio | En el horario de prácticas de laboratorios se desarrollarán tareas y ejercicios dirigidos por el profesor sobre aspectos presentados en las clases teóricas. |
| Resolución de problemas y/o ejercicios | Los conceptos teóricos serán acompañados en las clases teóricas con ejercicios y resolución de problemas. |

Presentaciones/exposiciones Se presentarán estudios de casos para que alumno pueda tener referencias

Sesión magistral Se utilizará la exposición por parte del profesor como medio principal de enseñanza.

Atención personalizada

| Metodologías | Descripción |
|--|---|
| Sesión magistral | El alumno dispondrá de un horario de tutorías para poder solucionar dudas concretas sobre los contenidos impartidos en clase. |
| Prácticas de laboratorio | El alumno dispondrá de un horario de tutorías para poder solucionar dudas concretas sobre los contenidos prácticos impartidos en clase. |
| Resolución de problemas y/o ejercicios | El alumno dispondrá de un horario de tutorías para poder solucionar dudas concretas sobre los problemas y ejercicios planteados en clase. |

Evaluación

| | Descripción | Calificación | Resultados de Formación y Aprendizaje |
|--|---|--------------|---|
| Prácticas de laboratorio | Es obligatorio asistir al menos al 80% de las prácticas para poder obtener una evaluación positiva | 0 | B11 B14 B20 B26 C3 |
| Resolución de problemas y/o ejercicios | Se revisarán los ejercicios realizados por los alumnos en las prácticas de laboratorio. Es obligatorio realizar todos los ejercicios propuestos en las clases | 10 | B13 B14 B18 B23 B26 C4 |
| Pruebas de tipo test | Se realizará un examen tipo test de respuesta única, sobre 5 posibles, teniendo en cuenta que cada 4 errores descuenta una positiva, o su parte proporcional | 90 | B2 B3 B7 B8 B20 C3 C4 |

Otros comentarios sobre la Evaluación

Todo el alumnado asista o no a las aulas, tiene derecho a ser evaluado (mediante examen o según establezca la guía docente).

a) Es obligatorio asistir al menos al 80% de las prácticas de laboratorio para poder obtener una evaluación positiva. En el caso de no alcanzar la asistencia mínima indicada (80%) el alumno deberá realizar un examen práctico de tales contenidos.

Es obligatorio realizar todos los ejercicios propuestos en las clases.

Se realizará un examen tipo test de respuesta única, sobre 5 posibles, teniendo en cuenta que cada 4 respuestas erróneas descontará una positiva, o su parte proporcional. En el examen tipo test deberá obtenerse una puntuación mínima de 5 (Escala de 0-10).

b) De no tener superada la materia en la primera convocatoria, las competencias no adquiridas serán evaluadas en la convocatoria de julio.

En las convocatorias de julio y extraordinaria de septiembre, se evaluarán los contenidos exclusivamente con un examen tipo test, teniendo en cuenta que cada 4 respuestas erróneas restará una positiva, o su parte proporcional. En el examen de julio y septiembre deberá obtenerse una puntuación mínima de 6 (Escala de 0-10) para superar la materia.

c) Las fechas oficiales de los exámenes se pueden consultar en la web de la facultad

Fuentes de información

Bibliografía Básica

Hamill, J., Knutzen, K. M., y Derrick, T., **Biomecánica. Bases del movimiento humano**, 4, Wolters Kluwer, 2017

Ahonen, J., Lahtinen, T., Sandström, Pogliani, G. y Wirhed, R., **Kinesiología y anatomía aplicada a la actividad física**, 2, Paidotribo, 2014

Oatis, C.A., **Kinesiology : the mechanics and pathomechanics of human movement**, 2, Lippincott Williams & Wilkins, 2009

Trew, M., Everett, T, **Fundamentos del movimiento humano**, 5, Elsevier Masson, 2006

Wirhed, R., **Athletic ability & the anatomy of motion**, 2, Mosby, 1997

Luttgens, K and Wells, KF., **Kinesiology**, CBS College publishing, 1985

Bibliografía Complementaria

Alter, J.M., **Los estiramientos**, Paidotribo, 2004

Fucci, S. Benigni, M., y Fornarsari, V., **Biomecánica del aparato locomotor aplicado al acondicionamiento muscular**, Elsevier, 2003

Izquierdo, M., **Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte.**, Médica-Panamericana, 2008

Lippert, L.S., **Anatomía y Cinesiología clínicas**, Paidotribo, 2013

Nacleiro, F., **Entrenamiento deportivo. Fundamentos y aplicaciones**, Médica-Panamericana, 2011

Nitsch, JR., Neumaier, a., Marées, H. & Mester, J., **Entrenamiento de la técnica. Contribuciones para un enfoque interdisciplinario**, Paidotribo, 2002

VVAA, **Kinesiología y anatomía aplicada a la actividad física**, Paidotribo, 2001

Knudson, D.V., **Qualitative analysis of human movement**, 2, Human Kinetics, 2002

Recomendaciones

Asignaturas que continúan el temario

Biomecánica de la técnica deportiva/P02G050V01903

Metodología y planificación del entrenamiento deportivo I/P02G050V01502

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Anatomía humana: Anatomía humana para el movimiento/P02G050V01101
