



DATOS IDENTIFICATIVOS

Barco Dragón: deporte náutico para maiores

Materia	Barco Dragón: deporte náutico para maiores			
Código	P81P031V21481			
Titulación	Pontevedra - Universitario en Cultura e Sociedade			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	3	OP	2	2c
Lingua de impartición	Castelán			
Departamento				
Coordinador/a	Pazos Abad, José María Villanueva Pérez, Miguel Angel			
Profesorado	Pazos Abad, José María Villanueva Pérez, Miguel Angel			
Correo-e	josemariapazos.59@gmail.com mikifalico@gmail.com			
Web				
Descrición xeral	nesta materia farase unha introdución ao deporte náutico do Barco Dragón e ao seu potencial terapéutico, ademais experimentaranse os contidos teóricos en condicións reais no río Lérez.			

Competencias

Código

Contidos

Tema	
1. Introducción ao Barco Dragón	1.1 Historia e cultura 1.2 Modalidades 1.2.1 Deportiva e terapéutica 1.2.2 Modalidade recreativa 1.2.3 Modalidade deportiva de equipo social
2. Navegación en Barco Dragón	2.1 Modelos de embarcacións 2.2. Información básica de seguridade 2.3 Manobras non vinculadas ao padeo 2.4 Técnica básica de padeo 2.5 Tripulación e principios básicos de navegación 2.6 Técnica básica de padeo en simulador (ergómetro) 2.7 Tripulación e principios básicos de navegación (práctica)
3. Adestramento para Barco Dragón	3.1 Bases de adestramento xenéricas 3.2 Bases de adestramento específicas 3.3 Práctica sobre a materia explicada
4. Potencial terapéutico e inclusivo do Barco Dragón	4.1 Barco Dragón e deporte escolar Práctica en Dragón 4.2 Barco Dragón e cancro de mama (BCS) Práctica en Dragón 4.3 Barco Dragón e diversidade Práctica en Dragón 4.4 Barco Dragón e persoas maiores Práctica en Dragón
5. Prácticas	

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Lección maxistral	16	0	16
Simulación	14	0	14
Estudo de casos	8	0	8
Prácticas de campo	24	0	24
Aprendizaxe colaborativa	13	0	13
Observación sistemática	0	0	0

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Lección maxistral	explicación dos contidos teórico-prácticos
Simulación	simulación na aula da técnica básica de padeo
Estudo de casos	explicación do potencial terapéutico do Dragón Boat en diferentes situacións
Prácticas de campo	prácticas guiadas para a experimentación en condicións reais (río Lérez) dos contidos teórico-prácticos guiados polos docentes, dentro dun proceso de ensinanza-aprendizaxe, facendo fincapé nos aspectos técnicos e de execución da modalidade deportiva, así como nas consideracións de seguridade

Aprendizaxe
colaborativa

Atención personalizada

Avaliación

Descrición	Cualificación	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Observación sistemáticaAsistencia ao 85% da carga horaria do curso	100	

Outros comentarios sobre a Avaliación

Bibliografía. Fontes de información

Bibliografía Básica

Bibliografía Complementaria

Lacorossi, L., Gambalunga, F., Molinaro, S., De Domenico, R., Giannarelli, D., & Fabi, A., **The effectiveness of the sport □dragon boat racing□ in reducing the risk of lymphedema incidence: an observational study. Cancer nursing**, 42(4), 323-331., 2019

Stefani, L., Galanti, G., Di Tante, V., Klika, R. J., & Maffulli, N., **Dragon boat training exerts a positive effect on myocardial function in breast cancer survivors. The Physician and sportsmedicine**, 43(3), 307-311., 2015

Recomendacións

Plan de Continxencias