



DATOS IDENTIFICATIVOS

Exercicio terapéutico no tratamento de alteracións abdomino-lumbo-pelvianas

Materia	Exercicio terapéutico no tratamento de alteracións abdomino-lumbo-pelvianas			
Código	P05M191V01205			
Titulación	Máster Universitario en Exercicio terapéutico en fisioterapia			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	3	OP	1	2c
Lingua de impartición	Castelán Galego			
Departamento				
Coordinador/a	da Cuña Carrera, Iria			
Profesorado	da Cuña Carrera, Iria Soto González, María Mercedes			
Correo-e	iriadc@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral	É unha materia optativa do segundo semestre. Se pretende que o alumnado coñeza diferentes métodos de valoración da musculatura abdominal así como diferentes exercicios para o abordaxe de alteracións abdomino-lumbo-pelvianas.			

Resultados de Formación e Aprendizaxe

Código	
A1	Posuír e comprender coñecementos que acheguen unha base ou oportunidade de ser orixinais no desenvolvemento e/ou aplicación de ideas, a miúdo nun contexto de investigación.
A5	Que os/ as estudantes posúan as habilidades de aprendizaxe que lles permitan continuar estudando dun modo que haberá de ser en gran medida autodirigido ou autónomo
B3	Transmitir información dun modo claro aos usuarios do sistema sanitario, así como con outros profesionais.
C4	Analizar, programar e aplicar o movemento como medida terapéutica, promovendo a participación do paciente/usuario no seu proceso.
C12	Aplicar un protocolo de medición da capacidade funcional dos pacientes en función das súas características, así como da patoloxía nos diferentes ámbitos de especialización.
C14	Deseñar e aplicar programas de exercicio terapéutico en persoas maiores
D2	Capacidade para comunicarse de forma oral e por escrito en lingua galega.
D6	Creatividade, espírito emprendedor e adaptación a novas situacións.
D8	Manter unha actitude de aprendizaxe e mellora.

Resultados previstos na materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Coñecer a anatomía e fisioloxía da cavidade abdominal así como as súas disfuncións	A1 D2 D8
Ser capaz de avaliar a musculatura abdominal con diferentes aparellos de valoración	C12 D2 D8
Saber deseñar e aplicar un programa de exercicio terapéutico nas disfuncións abdómino-lumbo-pelvianas	A5 B3 C4 C14 D2 D6 D8

Contidos	
Tema	
Anatomía e fisioloxía da cavidade abdominal	-
Métodos de avaliación da musculatura abdominal	-
Exercicios abdominais aplicados a disfuncións abdomino-lumbo-pelvianas	-

Planificación			
	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Lección maxistral	6	14	20
Prácticas de laboratorio	11.5	19	30.5
Traballo tutelado	5	18	23
Observación sistemática	0.5	0	0.5
Traballo	0.5	0	0.5
Traballo	0.5	0	0.5

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente	
	Descrición
Lección maxistral	Empregaranse metodoloxías como actividades introductorias, lección maxistral e flipped learning
Prácticas de laboratorio	Realizaranse prácticas relacionadas co temario da materia
Traballo tutelado	Levarase a cabo un traballo relacionado cos contidos da materia

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Lección maxistral	O alumnado poderá solicitar titorías por correo electrónico, por campus remoto ou presenciais
Prácticas de laboratorio	O alumnado poderá solicitar titorías por correo electrónico, por campus remoto ou presenciais
Traballo tutelado	O alumnado poderá solicitar titorías por correo electrónico, por campus remoto ou presenciais

Avaliación		Cualificación Resultados de Formación e Aprendizaxe				
	Descrición					
Observación sistemática	Durante as prácticas levarase a cabo unha observación sistemática para avaliar a aptitude, actitude, coñecentos e destrezas	40	A1 A5	B3	C4 C12 C14	D2 D6 D8
Traballo	O traballo desenvolverase principalmente durante as clases prácticas	40	A1 A5	B3	C4 C12 C14	D2 D6 D8
Traballo	O traballo desenvolverase principalmente durante as clases prácticas	20	A1 A5	B3	C12	D2 D6 D8

Outros comentarios sobre a Avaliación

Para a superación da materia é obrigatorio a asistencia a un 80% das clases presencialmente.

No caso de querer renunciar a avaliación continua o alumnado poderá solicitalo no prazo correspondente, informando á coordinadora da materia. A avaliación global constará dun exame de probas obxectivas (50%) e a realización dun exame de prácticas de laboratorio (50%) Para aprobar la materia se deben tener superados de forma independiente el examen teórico y práctico.

2ª oportunidade

A avaliación na segunda oportunidade constará dun exame de probas obxectivas (50%) e a realización dun exame de prácticas de laboratorio (50%). Para aprobar la materia se deben tener superados de forma independiente el examen teórico y práctico.

En calquera das convocatorias se o alumnado obtén unha calificación numérica superior a 5, pero non cumpre os requisitos establecidos para aprobar a materia terá unha calificación de 4,5 (suspense).

Bibliografía. Fontes de información

Bibliografía Básica

Diane Lee, Surrey BC, **Diastasis Rectus Abdominis, A Clinical Guide for Those Who Are Split Down The Middle**, Learn with Diane Lee, 2017

McGill S., **Trastornos de la Espalda Baja. Prevención y Rehabilitación Basadas en la Evidencia**, Editorial Orbishealth, 2021

Presto DC, Sahpiro BE., **Electromiografía y trastornos neuromusculares**, 4ª, Elsevier, 2021

Torres M, Meldaña A, **Fisioterapia del suelo pélvico**, panamericana, 2022

Bibliografía Complementaria

De Gasquet, B., **Abdominales: ¡detén la masacre!**, RBA Libros, S.A., 2015

Caufriez, M.; Esparza, S; Caufriez, S, **El Método Hipopresivo del Dr. Marcel Caufriez, Tomo I: Génesis y Programa Estático de Base de la GAH**, MC Editions, 2021

Da Cuña-Carrera I; Alonso-Calvete A; Soto-González M; Lantarón Caeiro E., **How Do the Abdominal Muscles Change during Hypopressive Exercise?**, 2021

Da Cuña-Carrera I; Soto_González E; Alonso-Calvete A; González-González Y; Lantarón Caeiro E., **Immediate effects of different types of abdominal exercises on the inter-rectus distance**, 2021

Da Cuña-Carrera I; Alonso-Calvete A; Lantarón Caeiro EM.; Soto-González M;., **Are There Any Differences in Abdominal Activation between Women and Men during Hypopressive Exercises?**, 2021

Da Cuña-Carrera I; Alonso-Calvete A; González-González Y; Soto-González M., **Changes in abdominal muscles architecture induced by different types of breathing**, 2022

Recomendaciones

Materias que se recomienda ter cursado previamente

Exercicio terapéutico en procesos e patoloxías obstétricas e urogincolóxicas/P05M191V01202