



DATOS IDENTIFICATIVOS

Bases anatomofuncionais no exercicio terapéutico

Materia	Bases anatomofuncionais no exercicio terapéutico			
Código	P05M191V01101			
Titulación	Máster Universitario en Exercicio terapéutico en fisioterapia			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	3	OB	1	1c
Lingua de impartición	Castelán			
Departamento				
Coordinador/a	Padín Iruegas, María Elena			
Profesorado	Durán Barbosa, Rafael Justo Cousiño, Lorenzo Antonio Padín Iruegas, María Elena			
Correo-e	mepadin@uvigo.es			
Web				
Descrición	Nesta asignatura abordaremos as implicacións que ten o exercicio na anatomía e na fisioloxía do corpo humano xeral			

Resultados de Formación e Aprendizaxe

Código	
A5	Que os/ as estudantes posúan as habilidades de aprendizaxe que lles permitan continuar estudando dun modo que haberá de ser en gran medida autodirigido ou autónomo
B6	Desenvolver habilidades de aprendizaxe que lles permitan continuar estudando dun modo que haberá de ser en gran medida autodirixido ou autónomo.
C1	Incorporar a investigación científica e a práctica baseada na evidencia como cultura profesional na práctica do exercicio terapéutico.
C9	Entender a complexidade dos efectos do exercicio terapéutico a nivel cardiovascular, respiratorio, endocrino, neurolóxico e músculo esquelético en diferentes grupos poboacionais.
D1	Capacidade para comprender o significado e aplicación da perspectiva de xénero nos distintos ámbitos de coñecemento e na práctica profesional co obxectivo de alcanzar unha sociedade máis xusta e igualitaria.
D4	Coñecementos de estatística aplicada ás Ciencias da Saúde, ou ao ámbito de estudo relativos ao ámbito de estudo.
D8	Manter unha actitude de aprendizaxe e mellora.

Resultados previstos na materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Coñecementos os conceptos avanzados de Cinesiterapia e exercicio terapéutico.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8

Coñecer os efectos que o exercicio ten sobre o aparello locomotor.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Identificar os cambios anatomofisiolóxicos inducidos polo exercicio.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Coñecer as aplicacións clínicas do exercicio e as súas limitacións patolóxicas	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Saber aplicar correctamente os coñecementos da anatomía do xeonllo, a anatomía do ombreiro e a anatomía da columna vertebral para a prescrición do exercicio terapéutico.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Estudar os mecanismos fisiolóxicos de adaptación ao exercicio físico, así como as respostas enerxéticas, musculares, cardiovasculares e respiratorias.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8

Contidos

Tema	
Anatomía e Exercicio	1- Conceptos avanzados. 2- Efectos do exercicio físico no aparato locomotor 3- Cambios anatómico-fisiolóxicos inducidos pola mellora física 4- O ombreiro 5- O xeonllo 6- Columna
Fisioloxía	7- Introducción: A Fisioloxía e o Exercicio 8- Aspectos metabólicos do exercicio. 9- Respostas musculares ao exercicio. 10- Resposta cardiovascular ao exercicio. 11- Resposta respiratoria ao exercicio. 12- Outras respostas sistémicas ao exercicio. 13- Outros aspectos relacionados co exercicio.

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Lección maxistral	15	21	36
Resolución de problemas	5	10	15
Exame de preguntas obxectivas	1	5	6
Traballo	1	10	11
Exame de preguntas obxectivas	1	5	6
Observación sistemática	1	0	1

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Lección maxistral	O profesorado estrutura e/ou explica os contidos da materia.

Resolución de problemas Actividade na que se formulan tarefas relacionados coa materia de xeito individual e/ou colectiva

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Lección maxistral	Orientación ao alumnado e resolución de dúbidas sobre os contidos da materia mediante titorías modo presencial, correo electrónico e/ou campus remoto.
Resolución de problemas	Orientación ao alumnado e resolución de dúbidas sobre os contidos da materia mediante titorías modo presencial, correo electrónico e/ou campus remoto.
Probas	Descrición
Traballo	Orientación ao alumnado e resolución de dúbidas sobre o traballo da materia mediante titorías modo presencial, correo electrónico e/ou campus remoto.

Avaliación

	Descrición	Cualificación	Resultados de Formación e Aprendizaxe			
Exame de preguntas obxectivas	Exame de preguntas obxectivas opcións sen cualificación negativa. Para aprobar o exame teórico é necesario obter o 70% das respostas correctas	40	A5	B6	C1	D1
Traballo	Realización dun traballo de forma individual ou en grupo	10	A5	B6	C1	D1
Exame de preguntas obxectivas	Exame de preguntas obxectivas no que cada dúas respostas erróneas se lle restará un punto	40			C9	D4
Observación sistemática	Valorarase a asistencia a clase así como a participación nos mesmas. Requirese a asistencia ao 80% das clases.	10	A5	B6	C1	D1
					C9	D4
						D8

Outros comentarios sobre a Avaliación

Sistemas de avaliación:

Parte Anatomía e Exercicio: os coñecementos teóricos adquiridos polo alumnado serán avaliados mediante un exame de preguntas obxectivas de 5 opcións sen cualificación negativa. Para superar o exame teórico é necesario obter o 70% das respostas correctas; É necesario superar o exame teórico para aprobar a materia. A realización dun traballo será do 10%. É necesario presentalo para aprobar a materia.

Parte de Fisioloxía: Exame de preguntas obxectivas no que cada dúas respostas erróneas descontarase un punto.

O traballo constará das seguintes partes: introdución, exposición do problema, análise descritiva e conclusións. Pódese facer individualmente ou en grupo

O mesmo criterio manterase nas sucesivas convocatorias.

O alumnado poderá solicitar a renuncia á avaliación continua comunicándoo ao coordinador da materia no prazo establecido.

Para superar a materia, o alumnado debe ter superado de forma autónoma todos os apartados de avaliación e ter asistido ao 80% das clases prácticas. A non asistencia ás prácticas supón a perda á avaliación continua.

O alumnado que teña algunha das partes aprobadas conservará a parte superada para a seguinte convocatoria dentro do mesmo curso académico.

En calquera das convocatorias, se o alumnado obtén unha nota numérica superior a 5, pero non reúne os requisitos establecidos para superar a materia, terá unha nota de 4,5 (non superado). En caso de cualificación inferior, darase a cualificación obtida

Bibliografía. Fontes de información

Bibliografía Básica

-Jürgen Weineck; **Anatomía Deportiva**, 5ª,

Mario Lloret Riera, **Anatomía Aplicada a la Actividad Física y Deportiva**,

-Michel Dufour, **Biomecánica Funcional. Miembros, Cabeza, Tronco**, 2ª, 2018

Ken Ashwell, **Manual de Anatomía del Ejercicio.**, Paidotribo,, 2013

Hamill:, **Biomecánica. Bases del Movimiento Humano**, Wolters Kluwer España, 2021

Andrew Biel, **Guía del Cuerpo Humano en Movimiento**, 2ª, Panamericana, 2021

Michel Dufour, **Los Músculos. Anatomía Clínica de las Extremidades**, Paidotribo,, 2021

John Brewer, **Anatomía del Cuerpo En Movimiento**, Librero, 2018

Alberto Manuel Ángeles Castellanos, **Morfología Humana**, Panamericana, 2022

Neumann D. A. & Serra A, **Cinesiología del sistema musculoesquelético : fundamentos para la rehabilitación**, 3, 2022

López Chicharro J. & Fernández Vaquero A, **Fisiología del ejercicio**, 4, Panamericana, 2023

Hall S., **Biomecánica básica**, 9, McGraw Hill., 2022

Kraemer W. J. Fleck S. J. & Deschenes M. R, **Fisiología del ejercicio: teoría y aplicación práctica**, 3, Wolters Kluwer., 2022

McArdle W. D. Katch F. I. & Katch V. L, **Fisiología del ejercicio: nutrición rendimiento y salud**, 8, Wolters Kluwer Health España., 2015

Barbany J. R, **Fisiología del ejercicio físico y del entrenamiento**, 7ª reimp. de la 2ª, Paidotribo., 2018

Hall J. E. Guyton A. C. & Hall M. E, **Tratado de fisiología médica**, 14, Elsevier., 2021

Costanzo L. S, **Fisiología**, 8, Wolters Kluwer., 2023

Boron W. F. & Boulpaep E. L., **Manual de fisiología médica**, Elsevier España., 2022

Uchida T. K. Delp S. & Delp D. B., **Biomechanics of movement : the science of sports robotics and rehabilitation**, MIT Press, 2020

López-Chicharro, J.; Fernández-Vaquero, A., **Fisiología del Ejercicio**, 4, Elsevier., 2022

Kraemer, **Fisiología del Ejercicio**, Lippincott Williams & Wilkins, 2022

Mora Rodríguez R.; García Pallarés J., **Fisiología del deporte y el ejercicio**, 2, Panamericana, 2021

McArdle, William D., **Fisiología del ejercicio: Nutrición, rendimiento y salud**, Lippincott, 2015

Keeney, **WILMORE. Fisiología del Deporte y del Ejercicio**, 5, Human Kinetics, 2014

Åstrand, Per-Olof, **Manual de fisiología del ejercicio**, Paidotribo,, 2010

Bibliografía Complementaria

Recomendaciones

Otros comentarios

Darse de alta en MOOVI (se é a primeira vez que se fai, o nome de usuario e o contrasinal é o DNI). Ter unha dirección de enderezo-e, pois cada vez que se dea un aviso, se suba documentación, etc., comunicarse por esta vía a tódolos usuarios da materia (alumnado e docente).