



DATOS IDENTIFICATIVOS

Bases anatomofuncionais no exercicio terapéutico

Materia	Bases anatomofuncionais no exercicio terapéutico			
Código	P05M191V01101			
Titulación	Máster Universitario en Exercicio terapéutico en fisioterapia			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	3	OB	1	1c
Lingua de impartición	Castelán			
Departamento				
Coordinador/a	Padín Iruegas, María Elena			
Profesorado	Durán Barbosa, Rafael Justo Cousiño, Lorenzo Antonio Padín Iruegas, María Elena			
Correo-e	mepadin@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral	Nesta asignatura abordaremos as implicacións que ten o exercicio na anatomía e na fisioloxía do corpo humano			

Competencias

Código	
A5	Que os/ as estudantes posúan as habilidades de aprendizaxe que lles permitan continuar estudando dun modo que haberá de ser en gran medida autodirigido ou autónomo
B6	Desenvolver habilidades de aprendizaxe que lles permitan continuar estudando dun modo que haberá de ser en gran medida autodirigido ou autónomo.
C1	Incorporar a investigación científica e a práctica baseada na evidencia como cultura profesional na práctica do exercicio terapéutico.
C9	Entender a complexidade dos efectos do exercicio terapéutico a nivel cardiovascular, respiratorio, endocrino, neurolóxico e músculo esquelético en diferentes grupos poboacionais.
D1	Capacidade para comprender o significado e aplicación da perspectiva de xénero nos distintos ámbitos de coñecemento e na práctica profesional co obxectivo de alcanzar unha sociedade máis xusta e igualitaria.
D4	Coñecementos de estatística aplicada ás Ciencias da Saúde, ou ao ámbito de estudo relativos ao ámbito de estudo.
D8	Manter unha actitude de aprendizaxe e mellora.

Resultados de aprendizaxe

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Coñecementos os conceptos avanzados de Cinesiterapia e exercicio terapéutico.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8

Coñecer os efectos que o exercicio ten sobre o aparello locomotor.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Identificar os cambios anatomofisiolóxicos inducidos polo exercicio.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Coñecer as aplicacións clínicas do exercicio e as súas limitacións patolóxicas	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Saber aplicar correctamente os coñecementos da anatomía do xeonllo, a anatomía do ombreiro e a anatomía da columna vertebral para a prescrición do exercicio terapéutico.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Estudar os mecanismos fisiolóxicos de adaptación ao exercicio físico, así como as respostas enerxéticas, musculares, cardiovasculares e respiratorias.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8

Contidos

Tema	
Anatomía e Exercicio	1- Conceptos avanzados. 2- Efectos do exercicio físico no aparato locomotor 3- Cambios anatómico-fisiolóxicos inducidos pola mellora física 4- O ombreiro 5- O xeonllo 6- Columna
Fisioloxía	7- Introducción: A Fisioloxía e o Exercicio 8- Aspectos metabólicos do exercicio. 9- Respostas musculares ao exercicio. 10- Resposta cardiovascular ao exercicio. 11- Resposta respiratoria ao exercicio. 12- Outras respostas sistémicas ao exercicio. 13- Outros aspectos relacionados co exercicio.

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Lección maxistral	17	39	56
Resolución de problemas	5	3	8
Exame de preguntas obxectivas	1	0	1
Traballo	1	9	10

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Lección maxistral	O profesorado estrutura e/ou explica os contidos da materia.
Resolución de problemas	Actividade na que se formulan tarefas relacionados coa materia de xeito individual e/ou colectiva

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Lección maxistral	Orientación ao alumnado e resolución de dúbidas sobre os contidos da materia mediante titorías modo presencial, correo electrónico e/ou campus remoto.
Resolución de problemas	Orientación ao alumnado e resolución de dúbidas sobre os contidos da materia mediante titorías modo presencial, correo electrónico e/ou campus remoto.
Probas	Descrición
Traballo	Orientación ao alumnado e resolución de dúbidas sobre o traballo da materia mediante titorías modo presencial, correo electrónico e/ou campus remoto.

Avaliación						
	Descrición	Cualificación	Resultados de Formación e Aprendizaxe			
Exame de preguntas obxectivas	Exame tipo test de 5 opcións sen cualificación negativa. Para aprobar o exame teórico é necesario obter o 70% das respostas correctas	70	A5	B6	C1 C9	D1 D4 D8
Traballo	Realización dun traballo de forma individual ou en grupo	30	A5	B6	C1 C9	D1 D4 D8

Outros comentarios sobre a Avaliación

Sistemas de avaliación. Os coñecementos teóricos adquiridos polo alumnado avaliaranse mediante un exame tipo test de 5 opcións sen cualificación negativa. Para aprobar o exame teórico é necesario obter o 70% das respostas correctas; É necesario superar o exame teórico para aprobar a materia. Realización dun traballo. Será do 30%. É necesario presentalo para aprobar a materia. O mesmo criterio manterase nas sucesivas convocatorias.

Bibliografía. Fontes de información

Bibliografía Básica

-Jürgen Weineck: **Anatomía Deportiva**, 5ª,

Mario Lloret Riera, **Anatomía Aplicada a la Actividad Física y Deportiva**,

-Michel Dufour, **Biomecánica Funcional. Miembros, Cabeza, Tronco**, 2ª, 2018

Ken Ashwell, **Manual de Anatomía del Ejercicio**., Paidotribo,, 2013

Hamill:., **Biomecánica. Bases del Movimiento Humano**, Wolters Kluwer España, 2021

Andrew Biel, **Guía del Cuerpo Humano en Movimiento**, 2ª, Panamericana, 2021

Michel Dufour, **Los Músculos. Anatomía Clínica de las Extremidades**, Paidotribo,, 2021

John Brewer, **Anatomía del Cuerpo En Movimiento**, Librero, 2018

Alberto Manuel Ángeles Castellanos, **Morfología Humana**, Panamericana, 2022

Bibliografía Complementaria

FOX., **Fisiología del deporte**., Panamericana., 1984.

MONOD - ELANDROIS., **Manual de Fisiología del deporte**, Masson, 1986

CIRO., **Fisiología deportiva**., El Ateneo., 1987.

MOREHOUSE - MILLER., **Fisiología del ejercicio**., El Ateneo., 1986.

LAMB. ., **Fisiología del ejercicio**, Edit. Augusto Pila Teleña., 1985.

BOVE - LOWENTHAL. ., **Medicina del ejercicio**, El Ateneo., 1987.

GOLDBERG - ELLIOT., **Fisiología y fisiopatología en el ejercicio físico**., Interamericana., 1989.

GUILLET - GENETY., **Manual de medicina del deporte**, Toray Masson., 1975.

Recomendacións

Outros comentarios

Darse de alta en MOOVI (se é a primeira vez que se fai, o nome de usuario e o contrasinal é o DNI). Ter unha dirección de enderezo-e, pois cada vez que se dea un aviso, se suba documentación, etc., comunicarse por esta vía a tódolos usuarios da materia (alumnado e docente).