



DATOS IDENTIFICATIVOS

Valoración en fisioterapia

Materia	Valoración en fisioterapia			
Código	P05G171V01108			
Titulación	Grao en Fisioterapia			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OB	1	2c
Lingua de impartición				
Departamento	Bioloxía funcional e ciencias da saúde			
Coordinador/a	Lantarón Caeiro, Eva María			
Profesorado	Lantarón Caeiro, Eva María			
Correo-e	evalantaron@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral				

Competencias

Código	
B2	Incorporar os principios éticos e legais da profesión á práctica profesional e integrar aspectos sociais e comunitarios na toma de decisións.
B3	Comunicarse de xeito efectivo e claro, tanto de forma oral como escrita, cos usuarios do sistema sanitario así como con outros profesionais.
C3	Identificar os factores psicolóxicos e sociais que inflúen no estado de saúde ou enfermidade das persoas, familias e comunidade.
C11	Identificar o concepto, evolución e fundamentos da fisioterapia nos seus aspectos científicos e profesionais. Comprender a teoría xeral do funcionamento, a discapacidade e a saúde e a súa clasificación internacional, así como os modelos de intervención en fisioterapia e a súa práctica asistencial.
C13	Ter a capacidade de valorar desde la perspectiva da fisioterapia o estado funcional do paciente/usuario, considerando os aspectos físicos, psicolóxicos e sociais do mesmo.
C14	Comprender e aplicar os métodos e procedementos manuais e instrumentais de Valoración en Fisioterapia e Rehabilitación Física, así como a avaliación científica da súa utilidade e efectividade.
C15	Comprender os principios ergonómicos e antropométricos.
C16	Analizar, programar e aplicar o movemento como medida terapéutica, promovendo a participación do paciente/usuario no seu proceso.
C35	Coñecer e comprender as ciencias, os modelos, as técnicas e os instrumentos sobre os que se fundamenta, articula e desenvolve a fisioterapia.
D2	Coñecementos de informática relativos ao ámbito de estudo
D7	Manter unha actitude de aprendizaxe e mellora.

Resultados de aprendizaxe

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe	
Coñecer os principios básicos da valoración en fisioterapia		C14 C35
Definir o diagnóstico en Fisioterapia	B2 B3	C11 C13 C14
Coñecer os procedementos xerais de valoración en Fisioterapia	B2 B3	C3 C13 C14 C35
Coñecer as bases da entrevista clínica		C35

Coñecer, executar e rexistrar os resultados da valoración postural	B2	C3 C13 C14 C15 C16 C35	
Coñecer, executar e rexistrar a valoración dos síntomas, dos tecidos brandos, articular, muscular e antropometría	B2	C13 C14 C15 C35	D2 D7
Realizar e expoñer en grupo un traballo de valoración	B2 B3	C14	D2 D7

Contidos

Tema

- Procedimentos xerais de valoración en Fisioterapia
- Procedimentos de valoración en Fisioterapia
- Método de registro
- Entrevista Clínica. Estratexias Prácticas.
- Exploración topográfica manual
- Valoración postural
- Valoración de los síntomas
- Valoración de tejidos blandos. Tejido cutáneo y subcutáneo.
- Valoración articular
- Valoración muscular
- Valoración antropométrica

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Actividades introductorias	1	0	1
Lección maxistral	16	28	44
Prácticas de laboratorio	22	12	34
Traballo tutelado	1	16	17
Resolución de problemas de forma autónoma	0	6	6
Estudo de casos	1	0	1
Resolución de problemas	2	5	7
Presentación	1	2	3
Exame de preguntas obxectivas	1	15	16
Traballo	3	0	3
Exame de preguntas de desenvolvemento	1	16	17
Práctica de laboratorio	1	0	1

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Actividades introductorias	Actividades encamiñadas a tomar contacto e reunir información sobre o alumnado, así como a presentar a materia.
Lección maxistral	Exposición por parte do profesor dos contidos sobre a materia. Empregaranse novas tecnoloxías da información e da comunicación para o desenvolvemento das clases que serán participativas e utilizarase a consulta didáctica, debate e estudo de casos e estratexias de resolución de problemas.
Prácticas de laboratorio	Actividades de aplicación dos coñecementos a situacións concretas e de adquisición de habilidades básicas e procedementais relacionadas coa materia obxecto de estudo. Desenvólvense en espazos especiais con equipamento especializado. Utilizarase a demostración experimental, a estratexia de simulación, o tratamento didáctico de erros e adestramento sistemático. O profesor fará a demostración de como se debe realizar a valoración, a continuación os alumnos realizarán por parellas a práctica entre eles, sendo corrixiados polo profesor e aclarando todas as dúbidas que poidan xurdir.
Traballo tutelado	O estudante, en grupo, elabora un traballo sobre a temática da materia- Valoración Muscular. O traballo será unha filmación da realización de valoracións da forza muscular. Na que participarán tódolos membros do grupo.

Resolución de problemas de forma autónoma	O alumnado realiza a revisión de videos de valoración muscular, debiendo identificar erros de execución de cada unha das probas, mediante una rúbrica.
Estudo de casos	O alumnado deberá solucionar situacións da vida real coas súas propias estratexias a través do coñecemento, a investigación e a reflexión.
Resolución de problemas	O alumnado deberá solucionar coas súas propias estratexias a través do coñecemento, a investigación e a reflexión.
Presentación	Exposición por parte do alumno ante o docente e os estudantes de parte do traballo tutelado.

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Actividades introdutorias	A orientación e asesoramento realizaranse en gran grupo, durante a clase presencial, e de xeito individual a través do correo electrónico ou presencial se é preciso.
Lección maxistral	As tutorías individuais levaranse a cabo no horario e lugar indicados polo docente (publicado na páxina web). Tamén pódense realizar solicitándoos por correo electrónico indicando no asunto "Tutorías e o/s tema/s correspondente/s"
Presentación	A orientación e asesoramento para a exposición e presentación dos traballos realizaranse en titoría de pequeno grupo.
Traballo tutelado	As titorías de orientación e asesoramento realizaranse en grupo pequeno.
Prácticas de laboratorio	Tutorías individuais ou en grupo: o alumnado deberá solicitar por medio dun correo electrónico indicando no asunto "Tutorías práctica/s e o número correspondente"; o docente indicarlle a data e hora de dita titoría.
Resolución de problemas de forma autónoma	A orientación e asesoramento realizaranse en titoría individual ou de pequeno grupo.
Estudo de casos	A orientación e asesoramento realizaranse en gran grupo, durante a clase presencial.
Resolución de problemas	A orientación e asesoramento realizaranse en gran grupo, durante a clase presencial.

Avaliación

	Descrición	Cualificación	Resultados de Formación e Aprendizaxe	
Lección maxistral	Exame teórico. 5 preguntas de desarrollo. Non se poderá deixar ningunha pregunta sin resposta efectiva	40	C3 C11 C13 C14 C15 C16 C35	D7
Prácticas de laboratorio	Exame práctico no que se pide ao alumno a realización de localización topográfica manual, e a execución de diferentes probas de avaliación. O alumnado debe ter coñecemento de tódalas probas de avaliación e da localización das diferentes estruturas anatómicas para superar a materia.	40	B2 B3	C3 C13 D2 D7 C14
Traballo tutelado	Revisión por pares.	10	B3	C14 C15 D2 D7
Presentación	Desarrollo de pruebas de valoración muscular y corrección mediante rúbrica del desarrollo de las mismas por parte de sus compañeros.	10	B3	C14 C15 D7

Outros comentarios sobre a Avaliación

En previsión de posibles interrupcións na docencia presencial pola situación covid-19 procederáse á avaliación continua dos contidos prácticos. O alumnado que non poida acollerse a esta modalidade terá dereito a realización do examen final.

Para poder presentarse ao exame práctico o alumno debe presentarse ao exame teórico.

Para superar a materia o alumno debe ter superado o exame teórico, exame práctico, traballo tutelado e a resolución de problemas de xeito independente.

A realización do traballo tutelado e a resolución de problemas é obrigatoria.

O sistema de cualificacións exprésase mediante cualificación numérica de acordo co establecido no art.5 do Real Decreto 1125/2003 de 5 de setembro (BOE 18 de setembro)

Bibliografía. Fontes de información

Bibliografía Básica

Norkin, White, **Goniometría, Evaluación de la movilidad Articular**, 9788471014801, Marban, 2005

Kendall, Florence Peterson, **Músculos. pruebas funcionales, postura y dolor**, 9788471015273, 5º, Marban, 2016

Daza Lesmes, Javier, **Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano**, 958-9181-61-4, Panamericana, 2007

Serge Tixa, **Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 1**, 2º, Masson-Elsevier, 2006

Serge Tixa, **Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 2**, 2º, Masson-Elsevier, 2006

Díaz Mancha, JA, **Valoración Manual**, 9788491132523, 2º, Elsevier, 2020

Bibliografía Complementaria

Avers, D. ; Brown, M., **Daniels y Worthingham. Técnicas de balance muscular. Técnicas de exploración manual y pruebas funcionales**, 9788491135739, 10, Elsevier, 2019

Génot C, Neiger H, Leroy A, Pierron G, Dufour M, Péninou G., **Kinesiterapia**, Médica Panamericana, 2005

Hoppenfeld Stanley, **Exploración física de la columna vertebral y las extremidades**, Manual Moderno,

Gallego Izquierdo, Tomás, **Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia**, Panamericana, 2007

Seco, Jesús, **Fisioterapia en Especialidades Clínicas. Serie Sistema Músculo-Esquelético. Volumen II**, 1ª, Panamericana, 2015

Stuart Porter, **Tidy Fisioterapia**, 14ª, Elsevier, 2009

Gray, **Anatomía de superficie y técnicas ecográficas**, 978-84-9113-771-9, Elsevier, 2020

Recomendacións

Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Fisioloxía: Movemento funcional en fisioterapia/P05G171V01105

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Anatomía humana: Anatomía humana/P05G171V01101

Fisioloxía: Fisioloxía humana/P05G171V01102

Plan de Continxencias

Descrición

=== MEDIDAS EXCEPCIONAIS PLANIFICADAS ===

Ante a incerta e imprevisible evolución da alerta sanitaria provocada pola COVID- 19, a Universidade establece una planificación extraordinaria que se activará no momento en que as administracións e a propia institución o determinen atendendo a criterios de seguridade, saúde e responsabilidade, e garantindo a docencia nun escenario non presencial ou non totalmente presencial. Estas medidas xa planificadas garanten, no momento que sexa preceptivo, o desenvolvemento da docencia dun xeito mais áxil e eficaz ao ser coñecido de antemán (ou cunha ampla antelación) polo alumnado e o profesorado a través da ferramenta normalizada e institucionalizada das guías docentes DOCNET.

=== ADAPTACIÓN DAS METODOLOXÍAS ===

* Metodoloxías docentes que se modifican

- Actividades introductorias: levaranse a cabo de xeito presencial e virtual a través do Campus Remoto da Uvigo.
 - Lección maxistral: levaranse a cabo de xeito presencial e virtual a través do Campus Remoto da Uvigo. No caso de suspensión da presencialidade, empregarase o espazo habilitado como Aula Virtual para 1º curso no Campus Remoto da Uvigo para impartir os contidos dos temas que poidan faltar, e nas datas e horas correspondentes á materia no horario presencial.
 - Prácticas de laboratorio: as prácticas non se poden realizar de xeito non presencial. Ademais, ao ser unha titulación de acceso a unha profesión regulada, agardarase a que se restableza a posibilidade de docencia presencial de cara a recuperar as clases non impartidas. Non obstante, desenvolveranse actividades en base a documentación escrita e material audiovisual que permitan desenvolver parcialmente os contidos da materia.
- Traballo tutelado: tanto as titorías do traballo como a súa presentación farase a través da Aula Virtual do Campus Remoto da Uvigo.
- Presentación □ a presentación do traballo farase a través dos videos que se presentarán en Faitic u outro sistema acordado co docente .
 - Resolución de problemas e exercicios- a través do campus virtual e FaiTic

* Mecanismo non presencial de atención ao alumnado (titorías)

- Faitic (Foros e anuncios)
- Correo electrónico
- Campus remoto da uvigo

* Bibliografía adicional para facilitar a auto-aprendizaxe

- Mantense o resto da bibliografía da Guía Docente. En caso de precisar algunha fonte de información adicional para reforzarse de algún contido serán indicados.

* Outras modificacións

=== ADAPTACIÓN DA AVALIACIÓN ===

* Probas xa realizadas

[Proba anterior] => [Proba nova]

Exame teórico de 5 preguntas de desenvolvemento (40%)=>Exame en liña a través de cuestionarios e Exercicios de resolución de problemas □ casos clínicos (35%)

Prácticas de laboratorio (40%) =>Exame oral a través do campus remoto onde o alumno debe coñecer, explicar y realizar cada unha das probas que se lle soliciten (35%)

Resolución de problemas de forma autónoma (10%) => Resolución de problemas de forma autónoma (15%)

Traballo tutelado (10%) => Traballo tutelado (15%)

* Novas probas

Para a realización do exame en liña utilizarase a plataforma Moodle

* Información adicional

Para superar a materia o/a alumno/a debe ter aprobado cada parte por separado (exame de preguntas de desenvolver, práctica de laboratorio e traballo tutelado, así como na avaliación continua das prácticas, ter superado cada bloque de forma individual). Aos/As alumnos/as que non poidan facer a avaliación continua das prácticas de laboratorio, daralles a opción de avaliarse soamente a través do exame práctico oral con cámara acendida (emprego do Campus Remoto da Uvigo), tendo este un valor de 35% sobre a nota final.

Farase unha organización de contidos e temas en función do estado sanitario no que nos encontremos, primando que os contidos que precisan de maior presencialidade coincidan no tempo con datas nas que se poda realizar con presencialidade. Tendo en conta que os contidos prácticos desta materia están suxeitos o cumprimento das condicións para os títulos que habilitan para o exercicio de profesións reguladas disposto na ORDEN CIN/2135/2008 e no Real Decreto 1393/2007; No caso de suspenderse a docencia presencial dos contidos prácticos e de ser preciso queda previsto organizar actividades académicas específicas, cando a docencia presencial este permitida, que garanten ao alumnado a posibilidade da realización e adestramento das habilidades manuais.

* Cronograma de actividades formativas e de avaliación

Os contidos teóricos e prácticos, así como o traballo, desenvolveranse coa programación prevista xa dende o inicio do curso e publicados na páxina web do Centro <http://fisioterapia.uvigo.es/gl/docencia/programacion-de-materias/>.

A avaliación da materia levarase a cabo nos días e horas aprobados en Xunta de Facultade para o curso 2020-2021.

<http://fisioterapia.uvigo.es/gl/docencia/exames/>
