



DATOS IDENTIFICATIVOS

Actividades físicas de lecer

Materia	Actividades físicas de lecer			
Código	P02G050V01905			
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OP	4	1c
Lingua de impartición	Castelán			
Departamento	Didácticas especiais			
Coordinador/a	Varela Lorenzo, Raúl			
Profesorado	Varela Lorenzo, Raúl			
Correo-e	raulvl@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral				

Competencias

Código	
B4	Coñecemento e comprensión dos factores comportamentais e sociais que condicionan a práctica da actividade física e o deporte.
B6	Coñecemento e comprensión dos efectos da práctica do exercicio físico sobre os aspectos psicolóxicos e sociais do ser humano.
B9	Coñecemento e comprensión dos fundamentos do exercicio físico, xogo motor, danza, expresión corporal e actividades na natureza.
B12	Aplicación das tecnoloxías da información e comunicación (TIC) ao ámbito das Ciencias da Actividade Física e do Deporte.
B13	Hábitos de excelencia e calidade no exercicio profesional.
B24	Actuación dentro dos principios éticos necesarios para o correcto exercicio profesional.
B25	Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersoal e traballo en equipo.
B26	Adaptación a novas situacións, a resolución de problemas e a aprendizaxe autónoma.
C24	Capacidade para deseñar, desenvolver e avaliar os procesos de ensino-aprendizaxe relativos á actividade físico-deportiva recreativa, con atención ás características individuais e contextuais das persoas
C25	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar a realización de actividades físico-deportivas recreativas
C26	Capacidade para seleccionar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade físico-deportiva recreativa
C27	Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica das actividades físico-deportivas recreativas para toda a poboación
C28	Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, nas actividades físico-deportivas recreativas
C29	Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde, da práctica de actividades físicas inadecuadas nos practicantes de actividade físico-deportiva recreativa

Resultados de aprendizaxe

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Coñecemento e comprensión dos factores comportamentais e sociais que condicionan a práctica das actividades físicas de lecer.	B4
Coñecemento e comprensión dos efectos da práctica das actividades físicas de lecer sobre os aspectos psicolóxicos e sociais do ser humano	B6
Coñecemento e comprensión dos fundamentos das actividades físicas de lecer.	B4

Aplicación das tecnoloxías da información e comunicación (TIC) ao ámbito das actividades físicas de lecer. B12

Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersoal e traballo en equipo.	B24 B25	
Adaptación a novas situacións, a resolución de problemas e a aprendizaxe autónoma.	B26	
Hábitos de excelencia e calidade no exercicio profesional	B13	
Actuación dentro dos principios éticos necesarios para o correcto exercicio profesional.	B24	
Capacidade para deseñar, desenvolver e avaliar os procesos de ensino/aprendizaxe relativos ás actividades físicas de lecer, con atención ás características individuais e contextuais das persoas		C24
Capacidade para planificar, desenvolver e controlar a realización de actividades físico-deportivas de lecer.		C25
Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica de actividades físico-deportivas de lecer.		C27
Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, nas actividades físicas de lecer.		C28
Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde, da práctica de actividades físicas de lecer inadecuadas.	B9 B24	C29
Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividades físico-deportivas de lecer.		C26

Contidos

Tema	
Fundamentos das actividades de raqueta e pa	Fundamentos das actividades de raqueta e pa
Bailes e danzas colectivas para a recreación	Bailes e danzas colectivas para a recreación
Xogos tradicionais con material complexo	Xogos tradicionais con material complexo

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Prácticas de laboratorio	26	52	78
Resolución de problemas e/ou exercicios de forma autónoma	4	8	12
Traballos tutelados	4	8	12
Presentacións/exposicións	3.5	10.5	14
Sesión maxistral	20	0	20
Observación sistemática	2	0	2
Traballos e proxectos	4	0	4
Probas de resposta curta	2	6	8

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

Descrición	
Prácticas de laboratorio	Prácticas de laboratorio
Resolución de problemas e/ou exercicios de forma autónoma	Resolución de problemas e/ou exercicios de forma autónoma
Traballos tutelados	Traballos tutelados
Presentacións/exposicións	Presentacións/exposicións
Sesión maxistral	Sesión maxistral

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral	Mediante as titorías individuais ou grupais nos horarios de atención ao alumno
Prácticas de laboratorio	Mediante as titorías individuais ou grupais nos horarios de atención ao alumno
Resolución de problemas e/ou exercicios de forma autónoma	Mediante as titorías individuais ou grupais nos horarios de atención ao alumno
Traballos tutelados	Mediante as titorías individuais ou grupais nos horarios de atención ao alumno

Avaliación

Descrición	Cualificación	Resultados de Formación e Aprendizaxe
------------	---------------	---------------------------------------

Presentacións/exposicións	Presentación multimedia. Exposición práctica.	19	B4 B6 B9 B12 B13 B24 B25 B26	C26 C27 C28 C29
Observación sistemática	Do traballo e as capacidades do alumno.	40	B4 B9 B24 B25 B26	C29
Traballos e proxectos	Traballo teórico. Traballo práctico.	40	B4 B9 B24 B25	
Probas de resposta curta	Exame final da materia.	1	B4 B6 B9 B12 B13 B24 B25 B26	C26 C27 C28 C29

Outros comentarios sobre a Avaliación

O alumno que supere os traballos con nota **positiva** poderá quedar **exento** da proba de exame final.

A realización de prácticas -como a asistencia- non é obrigatoria, pero valorarase na nota final.

En caso de non realizar ou non superar os traballos, a porcentaxe destes apartados pasará a computarse no **exame final** (80%).

En segunda **convocatoria** o 100% da nota corresponderá a unha proba teórico-práctica sobre os contidos desenvolvidos na materia.

Bibliografía. Fontes de información

CARRETERO DÍAZ, Miguel Angel, **Educación para el ocio y el tiempo libre**, 2005,

PUIG ROVIRA, J. y TRILLA, J., **La pedagogía del ocio**, 1987,

DUMAZEDIER, J., **Hacia una sociedad del ocio**, 1968,

CUENCA CABEZA, Manuel (coordn), **Aproximación multidisciplinar a los estudios de ocio**, 2006,

Recomendacións

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Xogo motor/P02G050V01105

Actividade física e deporte recreativo/P02G050V01602