



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Valoración en fisioterapia

Materia	Valoración en fisioterapia			
Código	P05G170V01204			
Titulación	Grao en Fisioterapia			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OB	1	2c
Lingua de impartición				
Departamento	Bioloxía funcional e ciencias da saúde			
Coordinador/a	González Represas, Alicia			
Profesorado	González Norés, José Carlos González Represas, Alicia Machado de Oliveira, Iris			
Correo-e	alicia@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral				

## Competencias

Código	
B2	Coñecer e comprender as ciencias, os modelos, as técnicas e os instrumentos sobre os que se fundamenta, articula e desenvolve a fisioterapia.
B3	Coñecer e comprender os métodos, procedementos e actuacións fisioterapéuticas, encamiñados tanto á terapéutica propiamente dita, a aplicar na clínica para a reeducación ou recuperación funcional, como á realización de actividades dirixidas á promoción e mantemento da saúde.
B5	Valorar o estado funcional do paciente, considerando os aspectos físicos, psicolóxicos e sociais.
B15	Participar na elaboración de protocolos asistenciais de fisioterapia baseada na evidencia científica.
C20	Adquisición de vocabulario propio no campo da Fisioterapia
C21	Adquirir formación científica básica en investigación
C35	Valorar o estado funcional do paciente/usuario, considerando os aspectos físicos, psicolóxicos e sociais
C44	Incorporar á cultura profesional os principios éticos e legais da profesión
C49	Afrontar o estrés, o que supón ter capacidade para controlarse a si mesmo e controlar a contorna en situacións de tensión
C51	Motivar a outros. O que supón ter a capacidade de xerar nos demais o desexo de participar activamente e con ilusión en calquera proxecto ou tarefa
C52	Aplicar os principios ergonómicos ou de hixiene postural no desenvolvemento da súa actividade
D1	Comunicación oral e escrita nas linguas cooficiais da Comunidade Autónoma.
D2	Capacidade de análise e síntese.
D4	Capacidade de xestión da información
D5	Resolución de problemas
D6	Toma de decisións
D7	Coñecementos de informática relativos ao ámbito de estudo
D10	Traballo en equipo
D11	Habilidades nas relacións interpersoais
D12	Razoamento crítico
D13	Recoñecemento da diversidade e a multiculturalidade.
D15	Aprendizaxe autónoma
D16	Motivación por a calidade.
D17	Adaptación a novas situacións
D18	Creatividade
D19	Iniciativa e espírito emprendedor
D20	Liderado

D23	Traballar con responsabilidade
D24	Manter unha actitude de aprendizaxe e mellora
D25	Manifestar respecto, valoración e sensibilidade ante o traballo dos demais
D27	Manifestar discreción
D28	Mostrar a súa orientación ao paciente/usuario
D29	Axustarse aos límites da súa competencia profesional
D30	Desenvolver a capacidade para organizar e dirixir

### Resultados de aprendizaxe

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe		
Coñecer os principios básicos da valoración en fisioterapia	B2		
Definir o diagnóstico en Fisioterapia	B2	C20	D29
Coñecer os procedementos xerais de valoración en fisioterapia	B2	C20	D29
	B3	C35	
	B5	C44	
Coñecer e aplicar os métodos de rexistro en valoración	B2	C20	D29
		C44	
Coñecer as bases da entrevista clínica	B2		
Coñecer, executar e rexistrar os resultados da valoración postural	B2	C35	D11
	B5	C52	D27
			D28
Coñecer, executar e rexistrar a valoración dos síntomas	B2	C35	D11
	B5	C52	D27
			D28
Coñecer, executar e rexistrar a valoración dos tecidos brandos	B2	C35	D11
	B5	C52	D27
			D28
Coñecer, executar e rexistrar a valoración articular	B2	C35	D11
	B5	C52	D27
			D28
Coñecer, executar e rexistrar a valoración muscular	B2	C35	D11
	B5	C52	D27
			D28
Coñecer, executar e rexistrar a valoración antropométrica	B2	C35	D11
	B5	C52	D27
			D28
Realizar, expoñer e defender en grupo un traballo práctico de valoración	B5	C21	D1
	B15	C49	D2
		C51	D4
			D5
			D6
			D7
			D10
			D11
			D12
			D13
			D15
			D16
			D17
			D18
			D19
			D20
			D23
			D24
			D25
			D30

### Contidos

Tema	
TEMARIO TEÓRICO	SUBTEMAS
I. Procedementos xerais de valoración en Fisioterapia	I.1. Introducción. I.2. Condicións xerais na exploración. I.3. Tipos de valoración. I.4. Métodos de valoración.

Procedementos de valoración en Fisioterapia	<p>II.1. A avaliación en Fisioterapia. Diagnóstico. Prognóstico.</p> <p>II.2. O proceso de avaliación</p> <p>II.3. Valoración da capacidade funcional.</p> <p>II.3.1. Consideracións xerais da valoración da capacidade funcional.</p> <p>II.3.2. Instrumentos da valoración da capacidade funcional</p> <p>II.4. Instrumentos multidimensionais da valoración funcional.</p>
III. Método de rexistro.	<p>III.1. Historia de Fisioterapia</p> <p>III.2. Estrutura dun informe de Fisioterapia.</p>
IV. Entrevista clínica. Estratexias prácticas	<p>IV.1. Calidade da atención ao paciente.</p> <p>IV.2. Iniciar unha relación terapéutica. Habilidades básicas na primeira entrevista cun paciente.</p> <p>IV.3. Técnicas básicas para descubrir e completar datos para o diagnóstico.</p> <p>IV.4. Informar e motivar ao paciente.</p>
V. Valoración dos síntomas	<p>V.1. Valoración da dor na anamnese.</p> <p>V.2. Comportamento dos síntomas.</p> <p>V.3. Cuestións especiais.</p>
VI. Valoración de tecidos brandos. Tecido cutáneo e subcutáneo.	<p>VI.1. Condicións xerais de observación e palpación da pel</p> <p>VI.2. Valoración da pel. Inspección. Palpación. Mobilización tisular.</p> <p>VI.3. Medicións instrumentais da pel</p> <p>VI.4. Valoración da sensibilidade.</p> <p>VI.5. Exploración da sensibilidade</p> <p>VI.5.2. Sensibilidade superficial.</p> <p>VI.5.3. Sensibilidade profunda.</p>
VII. Valoración Articular	<p>VII.1. Introducción. Movementos articulares.</p> <p>VII. Valoración articular.</p> <p>VII.1. Observación da articulación.</p> <p>VII.2. Palpación.</p> <p>VII.3. Valoración analítica ósea.</p> <p>VII.4. Mobilidade articular pasiva e activa. VII.4.1. Factores xerais a considerar na valoración da mobilidade articular</p> <p>VII.4.2. Rango de movemento</p> <p>VII.4.3. Calidade do movemento. Tope final de movemento. Tipos de limitacións da mobilidade articular. Hipomobilidade. Hiperactividade</p> <p>VII.4.4. Factores que inflúen na amplitude de movemento.</p> <p>VII.5. Medicións instrumentais VII.5.1. Goniometría</p> <p>VII.5.1.a. Goniómetro universal</p> <p>VII.5.1.b. Goniómetros dependentes da gravidade (inclinómetros)</p> <p>VII.5.1.c. Goniómetros dependentes da desviación magnética</p> <p>VII.5.1.d. Electrogoniómetros VII.5.2. Procedemento de información ao paciente</p> <p>VII.5.3. Procedementos para a realización dunha goniometría</p> <p>VII.5.3.a. Posición do paciente</p> <p>VII.5.3.b. Estabilización</p> <p>VII.5.3.c. Aliñación</p> <p>VII.5.3.d. Recollida de datos.</p> <p>VII.5.4. Medicións centimétricas.</p>
VIII. Valoración muscular	<p>VIII.1. Valoración pasiva.</p> <p>VIII.1.1. Exame visual</p> <p>VIII.1.2. Palpación e mobilización muscular. VIII.1.3. Valoración da lonxitude muscular VIII.1.3. A. Procedemento valoración lonxitude muscular VIII.2. Valoración activa</p> <p>VIII.2.1. Valoración da forza muscular. Pautas para a Valoración muscular.</p> <p>VIII.2.2. Graos musculares</p> <p>VIII.2.3. Probas de forza muscular. VIII.2.3.a. Probas de forza muscular manual. VIII.2.3.b. Probas de forza muscular máxima VIII.2.3.c. Probas de resistencia muscular. VIII.2.3.d. Probas de potencia muscular.</p>
IX. Valoración antropométrica	<p>IX.1. Introducción. Criterios e condicións xerais da exploración.</p> <p>IX.2. Instrumentos de medición</p> <p>IX.3. Índice de masa corporal</p> <p>IX.4. Lonxitudes.</p> <p>IX.4.1. Envergadura.</p> <p>IX.4.2. Distancias proxectadas.</p> <p>IX.5. Perímetros IX.6. Diámetros</p> <p>IX.7. Composición corporal.</p>
TEMARIO PRÁCTICO	PRÁCTICAS

I. Exploración topográfica manual	I.1.Exploración topográfica manual de membro superior. Estruturas óseas e tecidos brandos. I.2.Exploración topográfica manual de columna e rexión torácica. Estruturas óseas e tecidos brandos. I.3.Exploración topográfica manual de membro inferior. Estruturas óseas e tecidos brandos.
II. Valoración da pel	II.1 Observación, palpación e mobilización da pel en diferentes rexións anatómicas. II.2. Medicións instrumentais.
III. Valoración sensibilidade	II. 2. Sensibilidade superficial exteroceptiva. II. 2. Sensibilidade profunda interoceptiva.
IV. Valoración articular	IV.1. Observación da articulación. IV.2. Palpación. IV.3. Valoración analítica ósea. IV.4. Valoración da calidade do movemento. IV.5. Medicións instrumentais. Goniometría. IV.6. Medicións instrumentais. Medicións centimétricas. IV.7. Rexistro e interpretación de datos.
V. Valoración muscular	V.1. Valoración muscular pasiva. Exploración do ton muscular e valoración da lonxitude muscular V.2. Valoración muscular activa. Probas de forza muscular. Técnica xeral. Valoración analítica de:  - Músculos da cintura escapular e membro superior. Posición do paciente. Posición do fisioterapeuta. Fixación. Proba de valoración. Aplicación da presión.  - Músculos do membro inferior. Posición do paciente. Posición do fisioterapeuta. Fixación. Proba de valoración. Aplicación da presión.  - Músculos do madeiro. Posición do paciente. Posición do fisioterapeuta. Fixación. Proba de valoración. Aplicación da presión.  - Músculos do colo. Posición do paciente. Posición do fisioterapeuta. Fixación. Proba de valoración. Aplicación da presión.  - Músculos da cara. Posición do paciente. Posición do fisioterapeuta. Proba de valoración.  - Músculos respiratorios. Posición do paciente. Posición do fisioterapeuta. Fixación. Proba de valoración. Aplicación da presión.
VI. Valoración postural	VI.1. Valoración postural estática. VI.2. Valoración postural dinámica.

### Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Sesión maxistral	20	34	54
Prácticas de laboratorio	24	30	54
Traballos tutelados	1	28	29
Presentacións/exposicións	1	0	1
Actividades introdutorias	1	0	1
Probas de resposta longa, de desenvolvemento	2	0	2
Probas prácticas, de execución de tarefas reais e/ou simuladas.	1	4	5
Traballos e proxectos	0	4	4

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

### Metodoloxía docente

	Descrición
Sesión maxistral	Exposición por parte do profesor dos contidos sobre a materia. Empregaranse novas tecnoloxías da información e da comunicación para o desenvolvemento das clases que serán participativas e utilizarase a consulta didáctica, debate e estudo de casos e estratexias de resolución de problemas.

Prácticas de laboratorio	Actividades de aplicación dos coñecementos a situacións concretas e de adquisición de habilidades básicas e procedementais relacionadas coa materia obxecto de estudo. Desenvólvense en espazos especiais con equipamento especializado. Utilizarase a demostración experimental, a estratexia de simulación, o tratamento didáctico de erros e adestramento sistemático. O profesor fará a demostración de como se debe realizar a valoración, a continuación os alumnos realizarán por parellas a práctica entre eles, sendo corrixidos polo profesor e aclarando todas as dúbidas que poidan xurdir.
Traballos tutelados	O estudante, en grupo, elabora un traballo sobre a temática da materia. Trátase dunha actividade autónoma dos estudantes que inclúe a busca e recollida de información, lectura e manexo de bibliografía, redacción, execución dun procedemento de valoración e interpretación e defensa deste.
Presentacións/exposición	Exposición e defensa por parte do alumno ante o docente e os estudantes do traballo tutelado.
Actividades introductorias	Actividades encamiñadas a tomar contacto e reunir información sobre o alumnado, así como a presentar a materia.

### Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Prácticas de laboratorio	O alumno deberá darse de alta na plataforma Tema para o correcto seguimento da materia. TITORÍAS. Ademais das titorías de grupo pequeno, considéranse as titorías de orientación e asesoramento individual: 6 horas á semana. Estas levaranse a cabo no horario e lugar indicados ao inicio da guía. Tamén se poden realizar por correo electrónico do profesor indicando en asuntos: TITORÍAS. alicia@uvigo.es ORGANIZACIÓN SOCIAL DO TRABALLO: Para o desenvolvemento da docencia fanse grupos de alumnos. Gran grupo: clases teóricas e exposicións de traballos. Mediano grupo: clases prácticas de laboratorio. Pequeno grupo: elaboración de traballos. Individual: exame.
Traballos tutelados	O alumno deberá darse de alta na plataforma Tema para o correcto seguimento da materia. TITORÍAS. Ademais das titorías de grupo pequeno, considéranse as titorías de orientación e asesoramento individual: 6 horas á semana. Estas levaranse a cabo no horario e lugar indicados ao inicio da guía. Tamén se poden realizar por correo electrónico do profesor indicando en asuntos: TITORÍAS. alicia@uvigo.es ORGANIZACIÓN SOCIAL DO TRABALLO: Para o desenvolvemento da docencia fanse grupos de alumnos. Gran grupo: clases teóricas e exposicións de traballos. Mediano grupo: clases prácticas de laboratorio. Pequeno grupo: elaboración de traballos. Individual: exame.
Sesión maxistral	O alumno deberá darse de alta na plataforma Tema para o correcto seguimento da materia. TITORÍAS. Ademais das titorías de grupo pequeno, considéranse as titorías de orientación e asesoramento individual: 6 horas á semana. Estas levaranse a cabo no horario e lugar indicados ao inicio da guía. Tamén se poden realizar por correo electrónico do profesor indicando en asuntos: TITORÍAS. alicia@uvigo.es ORGANIZACIÓN SOCIAL DO TRABALLO: Para o desenvolvemento da docencia fanse grupos de alumnos. Gran grupo: clases teóricas e exposicións de traballos. Mediano grupo: clases prácticas de laboratorio. Pequeno grupo: elaboración de traballos. Individual: exame.

### Avaliación

	Descrición	Cualificación	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Sesión maxistral	O exame teórico constará de 5 preguntas longas de desenvolvemento.	50	B2 C20 D1 B3 C44 D12 B5 D29
Prácticas de laboratorio	O exame práctico constará de 9 preguntas sobre procedementos de valoración agrupadas en tres bloques, 3 preguntas por bloque (un punto por cada pregunta), no que o alumno deberá realizar correctamente polo menos dous procedementos de valoración por bloque. A maiores o alumno deberá responder unha pregunta que puntuara no examen con un prunto de xeito que en total o examen constara de 10 preguntas (9 agrupadas en tres bloques que é necesario superar de xeito independente, e unha pregunta do resto do temario no incluído nos tres bloques). En cada pregunta avaliarase se o alumno é capaz de executar, rexistrar e interpretar as probas que, elixidas ao azar, correspóndalle realizar.	40	B2 C35 D11 B5 C52 D27 D28

Traballos tutelados	A realización, asistencia a titorías, exposición e defensa do traballo é obrigatoria para superar a materia. Valorarase a participación nas titorías do traballo, a formulación e análise realizada, así como a súa redacción e utilización de fontes bibliográficas.	5	B15 C21 D1 C51 D2 D4 D5 D6 D7 D10 D11 D12 D13 D15 D16 D17 D18 D19 D20 D23 D24 D25 D30
Presentacións/exposicións	Valorarase a exposición e defensa do traballo tutelado.	5	C49 D1 D2 D7 D12 D17 D18 D25

### Outros comentarios sobre a Avaliación

Para poder presentarse a examen teórico e práctico en calquera das dúas convocatorias é obrigatorio realizar, asistir as titorías, expoñer e defender o traballo nas datas que se establezan ao principio da docencia da materia.

Para poder presentarse ao exame práctico o alumno debe presentarse ao exame teórico.

Para superar a materia o alumno debe ter superados o exame teórico e práctico de forma independente

### Bibliografía. Fontes de información

Norkin, White, **Goniometría, Evaluación de la Movilidad Articular**, Marban Libros,

Génot C, Neiger H, Leroy A, Pierron G, Dufour M, Péninou G., **Kinesiterapia**, Médica Panamericana,;

Kendall, Florence Peterson, **"Músculos pruebas, funciones y dolor postural"**, Marban,

Hoppenfeld Stanley, **Exploración física de la columna vertebral y las extremidades**, Manual Moderno,

Tomás Gallego Izquierdo, **Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia**, Panamericana,

Javier Daza Lesmes, **Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano**, Panamericana,

### Recomendacións

#### Materias que continúan o temario

Cinesiterapia/P05G170V01303

Fisioterapia xeral/P05G170V01304

#### Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Fisioloxía: Movemento funcional en fisioterapia/P05G170V01202

#### Materias que se recomenda ter cursado previamente

Anatomía humana: Anatomía humana/P05G170V01101

Fisioloxía: Fisioloxía humana/P05G170V01103