



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Especialización en deportes colectivos

Materia	Especialización en deportes colectivos			
Código	P02G050V01906			
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OP	4	1c
Lingua de impartición	Castelán Galego			
Departamento	Didácticas especiais			
Coordinador/a	Lago Peñas, Carlos			
Profesorado	Lago Peñas, Carlos			
Correo-e	clagop@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral				

## Competencias

Código	
B1	Conceptualización e identificación do obxecto de estudo das Ciencias da Actividade Física e do Deporte.
B3	Conocimiento y comprensión de los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
B4	Coñecemento e comprensión dos factores comportamentais e sociais que condicionan a práctica da actividade física e o deporte.
B5	Coñecemento e comprensión dos efectos da práctica do exercicio físico sobre a estrutura e función do corpo humano.
B6	Coñecemento e comprensión dos efectos da práctica do exercicio físico sobre os aspectos psicolóxicos e sociais do ser humano.
B11	Coñecemento e comprensión dos principios éticos necesarios para o correcto exercicio profesional.
B16	Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica da actividade física e do deporte.
B17	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar o proceso de adestramento nos seus distintos niveis.
B25	Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersoal e traballo en equipo.
B26	Adaptación a novas situacións, a resolución de problemas e a aprendizaxe autónoma.
C4	Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde dos escolares debido á práctica de actividades físicas inadecuadas
C5	Capacidade para planificar, desenvolver e avaliar a realización de programas de deporte e actividade física escolar
C7	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar o proceso de adestramento nos seus distintos niveis
C9	Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica actividade físico-deportiva na poboación que realiza adestramento deportivo
C11	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar a realización de programas de adestramento deportivo
C12	Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo, adecuado para cada tipo de actividade de adestramento deportivo

## Resultados de aprendizaxe

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe	
- Ser capaz de analizar a estrutura técnica, táctica e física dos deportes colectivos	B3 B5 B6	C5 C7 C9 C11

Conceptualización e identificación do obxecto de estudo das Ciencias da Actividade Física e o Deporte.

- Ser capaz de deseñar tarefas de adestramento aplicadas á mellora de factores craves do rendemento deportivo nestas especialidades	B1 B4 B5 B17	C4 C5 C11
- Ser capaz de controlar o rendemento e estado de forma nestas especialidades.	B1 B3 B4 B5 B11 B16 B25 B26	C5 C11 C12
- Ser capaz de deseñar ferramentas para a detección, e o desenvolvemento de talentos (plans de formación a medio e longo prazo)	B6 B16 B17	C9 C11
- Adquirir habilidades de dirección de persoas	B4 B6 B25	C5 C7 C9 C11

---

**Contidos**

Tema

---

- TEMA 1: O adestramento deportivo nos deportes colectivos.
- Estrutura dos deportes colectivos e Factores de rendemento diferenciais
  - O calendario de preparación e as fases da forma como condicionantes o proceso de adestramento-competición.
- Densidade competitiva en longos períodos
- O adestramento-competición como realidade sistémica. O adestramento integrado
- TEMA 2. Optimización e control das capacidades Técnico-coordinativas nos deportes colectivos
- A técnica deportiva nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade
  - Desenvolvemento do mapa técnico-coordinativo dos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos técnicos nos deportes colectivos
- TEMA 3: Optimización e control das capacidades Táctico-decisionales nos deportes colectivos
- A estratexia e táctica deportiva nos contextos de colaboración-oposición
  - Desenvolvemento do mapa táctico-decisional nos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos tácticos nos deportes colectivos
- TEMA 4. Optimización e control das capacidades Físico-condicionais nos deportes colectivos
- Análises da carga externa e interna
  - Desenvolvemento do mapa condicional nos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos físicos nos deportes colectivos: forza, velocidade, resistencia e flexibilidade
- TEMA 5. Deseño da carga de adestramento: Modelos de planificación nos deportes colectivos.
- Planificación contemporánea. Deseños con cargas concentradas. Microestructuración. Periodización táctica
  - O deseño do plan de adestramento-competición en deportes de longo período competitivo
- TEMA 6. A observación e análise da competición como medio para a dirección de equipos
- Valoración do rendemento nos deportes colectivos: análise da competición
  - O proceso de recollida de datos: a observación. Os instrumentos de recollida e análises informatizadas. Os labores de scouting
  - A modelización do proceso de adestramento: a acción
- TEMA 7. Detección e selección de talentos nos deportes colectivos
- O proceso de identificación de talentos
  - Construción do perfil de referencia para o alto rendemento no os deportes colectivo
  - Probas e medidas para a selección de talentos nos deportes colectivos
- TEMA 8. Desenvolvemento do talento: As etapas de formación nos deportes colectivos
- A planificación a longo prazo nos deportes colectivos. As diferentes etapas de formación e especialización
  - Establecemento do curriculum na área física ou condicional, área técnica ou coordinativa, área táctica ou decisional
  - Aspectos metodolóxicos a ter en conta na iniciación.
- TEMA 9: A dirección de equipos deportivos por parte do adestrador
- Concepto de dirección de equipos: Determinantes que configuran a dirección. Modelos ou estilos de dirección
  - A dirección durante o adestramento. A dirección antes do partido. A dirección durante o partido. A atención á prensa
- TEMA 10. O adestrador como xestor de recursos humanos nos grupos deportivos
- O adestrador como xestor de recursos humanos: a dirección de profesionais. Modelos de liderado por parte do adestrador
  - A cohesión \*grupal do equipo e a dinámica de grupo
  - O equipo multidisciplinar de traballo: o staff deportivo
- TEMA 1: O adestramento deportivo nos deportes colectivos.
- Estrutura dos deportes colectivos e Factores de rendemento diferenciais
  - O calendario de preparación e as fases da forma como condicionantes o proceso de adestramento-competición. Densidade competitiva en longos períodos
- TEMA 2. Optimización e control das capacidades Técnico-coordinativas nos deportes colectivos
- A técnica deportiva nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade
  - Desenvolvemento do mapa técnico-coordinativo dos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos técnicos nos deportes colectivos
- TEMA 3: Optimización e control das capacidades Táctico-decisionales nos deportes colectivos
- A estratexia e táctica deportiva nos contextos de colaboración-oposición
  - Desenvolvemento do mapa táctico-decisional nos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos tácticos nos deportes colectivos
- TEMA 4. Optimización e control das capacidades Físico-condicionais nos deportes colectivos
- Análises da carga externa e interna
  - Desenvolvemento do mapa condicional nos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos físicos nos deportes colectivos: forza, velocidade, resistencia e flexibilidade
- TEMA 5. Deseño da carga de adestramento: Modelos de planificación nos deportes colectivos.
- Planificación contemporánea. Deseños con cargas concentradas. Microestructuración. Periodización táctica
  - O deseño do plan de adestramento-competición en deportes de longo período competitivo
- TEMA 6. A observación e análise da competición como medio para a dirección de equipos
- Valoración do rendemento nos deportes colectivos: análise da competición
  - O proceso de recollida de datos: a observación. Os instrumentos de recollida e análises informatizadas. Os labores de scouting
  - A modelización do proceso de adestramento: a acción
- TEMA 7. Detección e selección de talentos nos deportes colectivos
- O proceso de identificación de talentos
  - Construción do perfil de referencia para o alto rendemento no os deportes colectivo
  - Probas e medidas para a selección de talentos nos deportes colectivos
- TEMA 8. Desenvolvemento do talento: As etapas de formación nos deportes colectivos
- A planificación a longo prazo nos deportes colectivos. As diferentes etapas de formación e especialización
  - Establecemento do curriculum na área física ou condicional, área técnica ou coordinativa, área táctica ou decisional
  - Aspectos metodolóxicos a ter en conta na iniciación.
- TEMA 9: A dirección de equipos deportivos por parte do adestrador
- Concepto de dirección de equipos: Determinantes que configuran a dirección. Modelos ou estilos de dirección
  - A dirección durante o adestramento. A dirección antes do partido. A dirección durante o partido. A atención á prensa
- TEMA 10. O adestrador como xestor de recursos humanos nos grupos deportivos
- O adestrador como xestor de recursos humanos: a dirección de profesionais. Modelos de liderado por parte do adestrador
  - A cohesión \*grupal do equipo e a dinámica de grupo
  - O equipo multidisciplinar de traballo: o staff deportivo

- PRACTICA 1: adestramento integrado como recurso metodolóxico nos deportes colectivos
- PRACTICA 2: adestramento técnico nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade: metodoloxía analítica vs global
- PRACTICA 3: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo I
- PRACTICA 4: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo II
- PRACTICA 5: adestramento das capacidades físicas: resistencia
- PRACTICA 6: adestramento das capacidades físicas: forza
- PRACTICA 7: deseños de sesións de adestramento: contidos simuladores e rexenerativos
- PRACTICA 8: observación e análise do rendemento nos deportes colectivos
- PRACTICA 9: probas e tests para a detección de talentos nos deportes colectivos
- PRACTICA 10: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios técnico-tácticos
- PRACTICA 11: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios físicos
- PRACTICA 12: dirección de equipos: role playing
- PRACTICA 13: xestión de recursos humanos: caso NASA

- PRACTICA 1: adestramento integrado como recurso metodolóxico nos deportes colectivos
- PRACTICA 2: adestramento técnico nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade: metodoloxía analítica vs global
- PRACTICA 3: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo I
- PRACTICA 4: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo II
- PRACTICA 5: adestramento das capacidades físicas: resistencia
- PRACTICA 6: adestramento das capacidades físicas: forza
- PRACTICA 7: deseños de sesións de adestramento: contidos simuladores e rexenerativos
- PRACTICA 8: observación e análise do rendemento nos deportes colectivos
- PRACTICA 9: probas e tests para a detección de talentos nos deportes colectivos
- PRACTICA 10: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios técnico-tácticos
- PRACTICA 11: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios físicos
- PRACTICA 12: dirección de equipos: role playing
- PRACTICA 13: xestión de recursos humanos: caso NASA

## Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Estudo de casos/análises de situacións	22	0	22
Prácticas de laboratorio	20	0	20
Foros de discusión	4	0	4
Sesión maxistral	50	0	50
Probas de resposta curta	2	0	2
Traballos e proxectos	50	0	50
Probas prácticas, de execución de tarefas reais e/ou simuladas.	2	0	2

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

## Metodoloxía docente

	Descrición
Estudo de casos/análises de situacións	Ao longo das sesións presenciais realizaranse estudos de caso de diferentes situacións-analise nos diferentes aspectos do entreno nos deportes colectivos
Prácticas de laboratorio	Nas prácticas expóranse e analízanse a nivel práctico e posterior reflexión os contidos específicos. Para cada práctica existirá unha ficha que o alumno debe complementar se o desexa
Foros de discusión	En certos temas trátanse tópicos de interese utilizando como medio o foro da plataforma Fatic, onde os alumnos enforcarán a súa visión reflexiva sobre certos aspectos tratados na materia
Sesión maxistral	Nelas expóranse os elementos centrais dos contidos da materia

## Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral	Actividade académica desenvolvida polo profesorado, individual ou en pequeno grupo, que ten como finalidade atender as necesidades e consultas do alumnado relacionadas co estudo e/ou temas vinculados coa materia, proporcionándolle orientación, apoio e motivación no proceso de aprendizaxe.
Estudo de casos/análises de situacións	Actividade académica desenvolvida polo profesorado, individual ou en pequeno grupo, que ten como finalidade atender as necesidades e consultas do alumnado relacionadas co estudo e/ou temas vinculados coa materia, proporcionándolle orientación, apoio e motivación no proceso de aprendizaxe.

## Avaliación

Descrición	Cualificación	Resultados de Formación e Aprendizaxe

Probas de resposta curta	O exame constará de preguntas curtas e de aplicación	50	B1 B3 B4 B5 B6	C4 C5 C7 C9 C11
Traballos e proxectos	O traballo de aplicación versará sobre a Planificación do proceso de adestramento-competición nun deporte colectivo. Poderá ser realizado por parellas, e poderá seleccionarse de entre dúas temáticas: - Proposta de deseño de planificación dunha tempada nun deporte colectivo - Proposta de secuenciación de contidos en planificación a longo prazo nas etapas de formación nun deporte colectivo Data de entrega: día do exame. A súa extensión non poderá superar as 100 páxinas	40	B1 B3 B4 B6 B16	C4 C5 C7 C9 C11 C12
Probas prácticas, de execución de tarefas reais e/ou simuladas.	Aplicación do tratado nas sesións prácticas, sexan de deseño de tarefas-situacións de adestramento, ou de dirección de equipos deportivos	10	B1 B3 B4 B5 B6 B11 B16 B17 B25 B26	C4 C5 C7 C9 C11 C12

### **Outros comentarios sobre a Avaliación**

Será necesario superar o exame e o traballo de aplicación para superar a materia

As notas de cada apartado manteranse nas dúas convocatorias extraordinarias seguintes (xullo e decembro-fin de carreira)

### **Bibliografía. Fontes de información**

### **Recomendacións**

#### **Materias que se recomenda ter cursado previamente**

Fundamentos dos deportes colectivos I/P02G050V01303  
Fundamentos dos deportes colectivos II/P02G050V01403  
Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo I/P02G050V01502  
Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo II/P02G050V01604