



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Enfermería en saúde mental

Materia	Enfermería en saúde mental			
Código	O51G140V01305			
Titulación	Grao en Enfermería			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OB	3	2c
Lingua de impartición	Castelán Galego			
Departamento	Dpto. Externo			
Coordinador/a	Álvarez García, Maria Jose Juliana			
Profesorado	Álvarez García, Maria Jose Juliana Fariñas Valiña, Natalia			
Correo-e	maria.jose.juliana.alvarez.garcia@sergas.es			
Web	http://maria.jose.juliana.alvarez.garcia@sergas.es natalia.fariñas.valiña@sergas.es			
Descrición xeral	Saúde Mental e modo de vida. Atención de Enfermería de saúde mental a persoa, familia e comunidade. Aspectos Psiquiátricos dos coidados de Enfermería.			

### Competencias de titulación

Código	
A3	Coñecer os diferentes grupos de fármacos, os principios da súa autorización, uso e indicación, e os mecanismos de acción dos mesmos.
A10	Identificar as respostas psicosociais das persoas ante as diferentes situacións de saúde (en particular, a enfermidade e o sufrimento), seleccionando as accións adecuadas para proporcionar axuda nas mesmas.
A11	Establecer unha relación empática e respectuosa co paciente e familia, acorde coa situación da persoa, problema de saúde e etapa de desenvolvemento.
A17	Aplicar o proceso de enfermaría para proporcionar e garantir o benestar a calidade e seguridade das persoas atendidas.
A51	Coñecer os problemas de saúde mental máis relevantes nas diferentes etapas do ciclo vital, proporcionando coidados integrais e eficaces, no ámbito da enfermaría.

### Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Identificar os factores relacionados coa saúde e os problemas do entorno, para atender as persoas en situacións de saúde e enfermidade como integrantes dunha comunidade.	A10
Coñecer os diferentes grupos de fármacos, os principios da súa autorización, uso e indicación, e os mecanismos de acción dos mesmos.	A3
Establecer unha relación empática e respectuosa co paciente e familia, acorde coa situación da persoa, problema de saúde e etapa de desenvolvemento.	A11
Coñecer os problemas de saúde mental máis relevantes nas diferentes etapas do ciclo vital, proporcionando coidados integrais e eficaces, no ámbito da enfermaría.	A51
Aplicar o proceso de enfermaría para proporcionar e garantir o benestar a calidade e seguridade das persoas atendidas.	A17

### Contidos

Tema	
Introdución á saúde mental	Enfermidade mental. Repaso histórico. Como ten evolucionado o concepto de saúde mental A saúde mental dentro do sistema de saúde
Comunicación e relación terapéutica	O profesional de enfermaría no campo da saúde mental. Conceptos básicos. A relación enfermeira/paciente base da relación terapéutica

Psicopatoloxía	Descrición e identificación dos principais cadros psicopatolóxicos e avaliación das manifestacións de ditas patoloxías
Clasificación e clínica dos trastornos mentais	Os problemas de saúde mental o longo das distintas etapas da vida Como se clasifican as distintas doenzas mentais. Xeneralidades
Terapias interactivas	Rehabilitación e readaptación social do paciente con alteracións na saúde mental. Diferentes intervencións terapéuticas para enfermaría. Saúde mental e Rehabilitación
Coidados de enfermaría nos distintos trastornos mentais	Valoración de enfermaría na saúde mental. Os patróns funcionais de saúde aplicados a saúde mental Diagnósticos de enfermaría asociados. Intervencións de enfermaría e resultados esperados. Trastornos de ansiedade Esquizofrenia e demais trastornos psicóticos Trastornos afectivos Trastornos relacionados con consumo de sustancias Trastorno mental derivado de enfermidade orgánica Trastornos da conducta alimentaria Trastornos sexuais e da identidade sexual

### Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Seminarios	12	0	12
Titoría en grupo	12	0	12
Sesión maxistral	50	40	90
Probos de tipo test	2	24	26
Traballos e proxectos	0	10	10

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

### Metodoloxía docente

	Descrición
Seminarios	Actividades enfocadas ao traballo sobre un tema específico, que permiten afondar ou complementar os contidos da materia. Pódense empregar como complemento das clases teóricas.
Titoría en grupo	Actividade enfocada a describir o traballo que deberá realizar o alumno en relación a cada metodoloxía e proba planificada.
Sesión maxistral	Actividade de exposición verbal do profesor dos contidos da asignatura.

### Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Titoría en grupo	Resolución de dúbidas do alumnado

### Avaliación

	Descrición	Cualificación
Seminarios	INSTRUMENTO DE AVALIACIÓN: Asistencia e participación nas actividades do aula. Non se terá en conta esta participación se o alumno tivera menos do 90% da asistencia.	10
Probos de tipo test	INSTRUMENTO DE AVALIACIÓN: Proba tipo test. Para superar o examen será preciso acadar o 70% da puntuación do examen.	70
Traballos e proxectos	INSTRUMENTO DE AVALIACIÓN: 1.-Participación nas clases teóricas e teórico-prácticas. 2.- Elaboración e exposición dun traballo en equipo dos temas propostos na clase. Non se terá en conta a participación nas clases se o alumno ten máis de dúas faltas sen xustificar durante o curso. Só se considerarán xustificadas as faltas por causa médica. Os alumnos que se atopen no suposto anterior e só estes, deberán realizar unha proba tipo test que versará sobre os contidos traballados no aula. Para superar o exame será necesario acadar un 70% da puntuación da proba.	20

### Outros comentarios sobre a Avaliación

OUTROS COMENTARIOS: Para superar a asignatura, será necesario aprobar cada unha das partes de forma independente. De non superar algunha das partes, as restantes notas gardaranse só ata a segunda convocatoria.

EVALUACIÓN NON PRESENCIAL NOS SEMINARIOS: Os alumnos que teñan unha asistencia inferior ó 90% deberán realizar unha proba tipo test que versará sobre o contido dos seminarios. Nesta proba será preciso acadar un 70% da puntuación da proba.

---

**Bibliografía. Fontes de información**

Shives LR., **Enfermería psiquiátrica y de salud mental. Conceptos básicos**, 6ª edición.,

Johnson, B., **Enfermería de Salud Mental y psiquiátrica.**, 2ª Edición,

Carpenito .LJ, **Planes de cuidados y documentación en enfermería**, Madrid:Mc Graw Hill,

Rigor A. y Ugalde M., **Enfermería de salud mental y psiquiátrica**, 2ª Edición.,

Bobes,J. Bousoño,M., **Enfermería Psiquiátrica.**, Madrid,

J. Fornés, **Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Planes de cuidados**,

PAXINAS WEB:

☐ [www.index-f.com/presencia/revista.php](http://www.index-f.com/presencia/revista.php)

☐ <http://www.psiquiatria.com>

☐ <http://www.chez.com/siso/sociedad.htm>

☐ <http://www.anesm.net/>

☐ <http://tradu.scig.uniovi.es/>

☐ <http://www.edu.xunta.es/portal/index.jsp> ;

☐ [www.bibliopsiquis.com](http://www.bibliopsiquis.com)

☐ <http://www.enfermeria21.com/> ;

☐ <http://www.feafes.com>

☐ [www.update-software.com/Clibplus/ClibPlus.asp](http://www.update-software.com/Clibplus/ClibPlus.asp)

☐ <http://www.aeed.net>

☐ <http://www.ub.es/aentde/welcome.htm>

---

**Recomendacións****Materias que continúan o temario**

Prácticas clínicas V/O51G140V01406

---

**Materias que se recomenda ter cursado previamente**

Fundamentos de enfermería/O51G140V01107

Psicoloxía: Psicoloxía/O51G140V01102

Farmacoloxía e dietética/O51G140V01203