



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Farmacoloxía e dietética

Materia	Farmacoloxía e dietética			
Código	O51G140V01203			
Titulación	Grao en Enfermaría			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	9	FB	2	1c
Lingua de impartición	Castelán Galego			
Departamento	Departamento da E.U. de Enfermaría (Ourense) Dpto. Externo			
Coordinador/a	López Otero, M <sup>a</sup> José			
Profesorado	López Otero, M <sup>a</sup> José Pereira Vazquez, Maria			
Correo-e	checheotero@gmail.com			
Web	<a href="http://belen.fernandez.perez@sergas.es">http://belen.fernandez.perez@sergas.es</a>			
Descrición xeral	FARMACOLOGÍA Y DIETÉTICA APLICADA A LA CIENCIA DE LA ENFERMERÍA			

## Competencias de titulación

Código	
A2	Coñecer o uso e a indicación de produtos sanitarios vinculados aos cuidados de enfermaría.
A3	Coñecer os diferentes grupos de fármacos, os principios da súa autorización, uso e indicación, e os mecanismos de acción dos mesmos.
A4	Coñecer e valorar as necesidades nutricionais das persoas sas e con problemas de saúde ao longo do ciclo vital, para promover e reforzar pautas de conduta alimentar saudable.
A5	Utilización dos medicamentos, avaliando os beneficios esperados e os riscos asociados e/ou efectos derivados da súa administración e consumo.
A6	Identificar os nutrientes e os alimentos en que se atopan.
A7	Identificar os problemas nutricionais máis habituais e seleccionar as recomendacións dietéticas adecuadas.

## Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Coñecer o uso e a indicación de produtos sanitarios vinculados aos cuidados de enfermaría.	A2
Coñecer os diferentes grupos de fármacos, os principios da súa autorización, uso e indicación, e os mecanismos de acción dos mesmos.	A3
Coñecer e valorar as necesidades nutricionais das persoas sas e con problemas de saúde ao longo do ciclo vital, para promover e reforzar pautas de conduta alimentar saudable.	A4
Utilización dos medicamentos, avaliando os beneficios esperados e os riscos asociados e/ou efectos derivados da súa administración e consumo.	A5
Identificar os nutrientes e os alimentos en que se atopan	A6
Identificar os problemas nutricionais máis habituais e seleccionar as recomendacións dietéticas adecuadas	A7

## Contidos

Tema
------

FARMACOLOGÍA

1. Farmacología general: conceptos generales. Farmacocinética. Mecanismo de acción de los fármacos. Interacciones. Farmacovigilancia
2. Farmacología cardiovascular
3. Farmacología del apto respiratorio
4. Farmacología del SN Autónomo y periférico
5. Farmacología del SNC
6. Farmacología del apto digestivo
7. Medio interno: hemostasia, coagulación, fibrinólisis. Expansores plasmáticos
8. Hormonas, metabolismo y vitaminas
9. Farmacología antiinfecciosa
10. Quimioterapia antineoplásica
11. Inmunomoduladores

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

1. Conceptos generales sobre nutrición
2. Nutrientes
3. Requerimientos y recomendaciones nutricionales en la población general
4. Valoración del estado nutricional y concepto de desnutrición
5. Dietas terapéuticas en: diabetes, dislipemia, osteoporosis, HTA, insuficiencia renal, cáncer, inmunodeprimidos
6. Trastornos de la conducta alimentaria
7. Nutrición terapéutica: nutrición enteral y parenteral
8. Elaboración de dietas equilibradas.

**Planificación**

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Seminarios	12	30	42
Presentacións/exposicións	2	8	10
Titoría en grupo	12	0	12
Sesión maxistral	83	74	157
Probos de tipo test	4	0	4

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

**Metodoloxía docente**

	Descrición
Seminarios	Realización de actividades prácticas sobre diferentes contenidos de la materia  Resolución de ejercicios.
Presentacións/exposicións	Presentación a cargo de los estudiantes con el profesor y / o un grupo de estudiantes en un tema el contenido del curso o el resultado de un trabajo, ejercicio, ... proyecto puede llevarse a cabo de forma individual o en grupos
Titoría en grupo	Resolución de dudas relacionados con la materia
Sesión maxistral	Temas impartidos por los profesores en el aula.

**Atención personalizada**

Metodoloxías	Descrición
Titoría en grupo	Resolución de dudas relacionados con la materia

**Avaliación**

	Descrición	Cualificación
Seminarios	*La participación activa en el aula y resolución de problemas planteados por el profesor. *Prueba tipo test *La asistencia es obligatoria el 90% de las horas. Es imprescindible superar cada una de las partes para hacer media. El suspenso de una parte implica el suspenso de la asignatura.	30
Presentacións/exposicións	Presentación del alumnado de un tema propuesto por el profesor Se valorará una vez superada la prueba tipo test	10

Pruebas de tipo test

Resolución de preguntas tipo test.  
Imprescindibles superar el 50%

60

3 preguntas falladas anulan 1 correcta.  
Es imprescindible superar cada una de las partes para hacer media. El suspenso de una parte implica el suspenso de la asignatura

---

### **Outros comentarios sobre a Avaliación**

---

Si no se puede asistir a los seminarios por causa suficientemente justificada y documentada, habrá una OPCIÓN B , que consistirá en una prueba tipo test cuya calificación supondrá el 30% de la nota total

**Es imprescindible superar cada una de las partes para hacer media. El suspenso de una parte implica el suspenso de la asignatura.**

NOTA DE CORTE: 5

---

### **Bibliografía. Fontes de información**

---

FLOREZ, **FARMACOLOGÍA HUMANA**, 4,

MOSQUERA, **FARMACOLOGÍA CLÍNICA PARA ENFERMERÍA**, 4,

PILAR CERVERA, **ALIMENTACIÓN Y DIETOTERAPIA**, 4,

ALPERS, STENSON, **NUTRICIÓN**,

---

### **Recomendacións**

---

#### **Materias que se recomienda ter cursado previamente**

---

Anatomía humana: Anatomía humana/O51G140V01101

Bioquímica: Bioquímica/O51G140V01103

Fisioloxía: Fisioloxía/O51G140V01105

---