



DATOS IDENTIFICATIVOS

Enfermería en saúde mental

Materia	Enfermería en saúde mental			
Código	V53G140V01305			
Titulación	Grao en Enfermería			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OB	3	2c
Lingua de impartición	Castelán Galego			
Departamento	Dpto. Externo			
Coordinador/a	Pérez García, María Pilar			
Profesorado	Pérez García, María Pilar			
Correo-e	mpergar@hotmail.com			
Web	http://www.cepovisa.com			
Descrición xeral				

Competencias de titulación

Código	
A2	Coñecer o uso e a indicación de produtos sanitarios vinculados aos cuidados de enfermaría.
A3	Coñecer os diferentes grupos de fármacos, os principios da súa autorización, uso e indicación, e os mecanismos de acción dos mesmos.
A4	Utilización dos medicamentos, avaliando os beneficios esperados e os riscos asociados e/ou efectos derivados da súa administración e consumo.
A10	Identificar as respostas psicosociais das persoas ante as diferentes situacións da saúde (en particular, a enfermidade e o sufrimento), seleccionando as accións axeitadas para proporcionarlles axuda nesas situacións.
A11	Establecer unha relación empática e respectuosa co paciente e a familia, acorde coa situación da persoa, problema de saúde e etapa de desenvolvemento.
A12	Utilizar estratexias e habilidades que permitan unha comunicación efectiva con pacientes, familias e grupos sociais, así como a expresión das súas preocupacións e intereses.
A17	Aplicar o proceso de enfermaría para proporcionar e garantir o benestar a calidade e seguridade das persoas atendidas.
A24	Identificar e analizar a influencia de factores internos e externos no nivel de saúde dos individuos e grupos.
A49	Prestar cuidados, garantindo o dereito á dignidade, privacidade, intimidade, confidencialidade e capacidade de decisión do paciente e familia.
A50	Individualizar o cuidado considerando a idade, o xénero, as diferenzas culturais, o grupo étnico, as crenzas e valores.
A51	Coñecer os problemas de saúde mental máis relevantes nas diferentes etapas do ciclo vital, proporcionando cuidados integrais e eficaces, no ámbito da enfermaría.

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Coñecer o uso e a indicación de produtos sanitarios vinculados aos cuidados de enfermaría.	A2
Coñecer os diferentes grupos de fármacos, os principios da súa autorización, uso e indicación, e os mecanismos de acción dos mesmos.	A3
Utilización dos medicamentos, avaliando os beneficios esperados e os riscos asociados e/ou efectos derivados da súa administración e consumo.	A4
Identificar as respostas psicosociais das persoas ante as diferentes situacións da saúde (en particular, a enfermidade e o sufrimento), seleccionando as accións axeitadas para proporcionarlles axuda nesas situacións.	A10
Establecer unha relación empática e respectuosa co paciente e a familia, acorde coa situación da persoa, problema de saúde e etapa de desenvolvemento.	A11

Utilizar estratexias e habilidades que permitan unha comunicación efectiva con pacientes, familias A12 e grupos sociais, así como a expresión das súas preocupacións e intereses.

Aplicar o proceso de enfermaría para proporcionar e garantir o benestar a calidade e seguridade A17 das persoas atendidas.

Identificar e analizar a influencia de factores internos e externos no nivel de saúde dos individuos eA24 grupos.

Prestar coidados, garantindo o dereito á dignidade, privacidade, intimidade, confidencialidade e A49 capacidade de decisión do paciente e familia.

Individualizar o coidado considerando a idade, o xénero, as diferenzas culturais, o grupo étnico, as A50 crenzas e valores.

Coñecer os problemas de saúde mental máis relevantes nas diferentes etapas do ciclo vital, A51 proporcionando coidados integrais e eficaces, no ámbito da enfermaría.

Contidos

Tema

1.-Historia de la Psiquiatría y de la enfermería psiquiátrica	(*)(*)
2.- Concepto de enfermedad y salud mental.	(*)(*)
3.- Epidemiología de la enfermedad mental:	3.1.- Aspectos conceptuales. 3.2.- Epidemiología de la enfermedad mental en la comunidad.
4.- Multicausalidad de las enfermedades mentales.	(*)(*)
5.- Entrevista psicológico-psiquiátrica	5.1.- La historia clínicoPsiquiatra. 5.2.- Exploración del estado mental.
6.-Instrumentos de evaluación de los trastornos mentales.	(*)(*)
7.- El equipo en Salud Mental.	7.1.-Dinámica de la relación terapéutica.
7.2.-Relación de ayuda en enfermería de Salud.	7.3.- Formas de intervención con el paciente psiquiátrico.
8.-Clasificación de la Enfermedad Mental.	(*)(*)
9.- Diagnóstico de enfermería.	9.1.- Protocolos de enfermería en Salud Mental.
11- Trastornos Mentales Orgánicos.	(*)(*)
12- Trastornos de Personalidad.	(*)(*)
13- Trastornos Esquizofrénicos y Trastornos relacionados.	(*)(*)
14- Trastornos del Estado de ánimo.	(*)(*)
15- Trastornos de Ansiedad. Trastorno Obsesivo-Compulsivo.	(*)(*)
16- Trastornos Adáptativos.	(*)(*)
17- Trastornos Somatomorfos, síndrome y síntomas somáticos funcionales y Trastornos disociativos.	(*)(*)
18- Trastornos mentales relacionados con el VIH - SIDA.	(*)(*)
19- Trastornos derivados del consumo de alcohol.	(*)(*)
20- Trastornos derivados del consumo de drogas.	(*)(*)
21- Trastornos de la conducta Alimentaria.	21.1 Anorexia nerviosa y Bulimia nerviosa.
22- Disfunciones sexuales.	(*)(*)
23- Trastornos del sueño.	(*)(*)
24- Trastornos de los hábitos y del control de los impulsos.	(*)(*)
25- Trastornos mentales en la infancia y adolescencia.	(*)(*)
26- Trastornos mentales habituales en el anciano.	(*)(*)
27- Retraso mental.	(*)(*)
28- Urgencia psiquiátrica y situación de crisis.	(*)(*)
29- Conductas suicidas.	(*)(*)
30 Tratamiento del paciente con enfermedad mental:	30.1Tratamiento Farmacológico. 30.2 Tratamiento psicoterapéutico. 30.3 Otros tratamientos: Terapia Electrocombulsiva...
31- Dispositivos ,Asistenciales.	(*)(*)
32- Prevención de la Enfermedad Mental.	(*)(*)

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Sesión maxistral	47	0	47

Seminarios	12	40	52
Titoría en grupo	12	35	47
Actividades introductorias	1	1	2
Probas de resposta curta	0	1	1
Probas de resposta longa, de desenvolvemento	0	1	1

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Sesión maxistral	Exposición por parte do profesor dos contidos sobre a materia obxecto de estudo, bases teóricas e/ou directrices dun traballo, exercicio ou proxecto a desenvolver polo estudante.
Seminarios	Actividades enfocadas ao traballo sobre un tema específico, que permiten afondar ou complementar os contidos da materia. Pódense empregar como complemento das clases teóricas.
Titoría en grupo	Entrevistas que o alumno mantén co profesorado da materia para asesoramento/desenvolvemento de actividades da materia e do proceso de aprendizaxe.
Actividades introductorias	Actividades encamiñadas a tomar contacto e reunir información sobre o alumnado, así como a presentar a materia.

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Seminarios	Atención personalizada mediante as tutorías de grupo. Ademais se utilizara o email e o teléfono para resolución de dúbidas.
Titoría en grupo	Atención personalizada mediante as tutorías de grupo. Ademais se utilizara o email e o teléfono para resolución de dúbidas.

Avaliación

	Descrición	Cualificación
Seminarios	Actividades enfocadas ao traballo sobre un tema específico, que permiten afondar ou complementar os contidos da materia. Pódense empregar como complemento das clases teóricas.	10
Titoría en grupo	Entrevistas que o alumno mantén co profesorado da materia para asesoramento/desenvolvemento de actividades da materia e do proceso de aprendizaxe.	10
Probas de resposta curta	Probas para avaliación das competencias adquiridas que inclúen preguntas directas sobre un aspecto concreto. Os alumnos deben responder de maneira directa e breve en base aos coñecementos que teñen sobre a materia.	40
Probas de resposta longa, de desenvolvemento	Probas para avaliación das competencias adquiridas que inclúen preguntas abertas sobre un tema. Os alumnos deben desenvolver, relacionar, organizar e presentar os coñecementos que teñen sobre a materia nunha resposta extensa.	40

Outros comentarios sobre a Avaliación

Bibliografía. Fontes de información

J.Vallejo Ruicoba, **INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA Y A LA PSIQUIATRÍA**,
 Julio Bobes García, **ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA**,
 Joana Formés Vives, **ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIÁTRICA**,
 O'Brien-Kennedy-Ballard., **FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL**,

Recomendacións

Materias que continúan o temario

Prácticas clínicas III/V53G140V01306
 Prácticas clínicas IV/V53G140V01405
 Prácticas clínicas V/V53G140V01406

Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Enfermaría xeriátrica e cuidados paliativos/V53G140V01304

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Psicoloxía: Psicoloxía/V53G140V01102
 Prácticas clínicas I/V53G140V01208

