



DATOS IDENTIFICATIVOS

Investigación en Adestramento Deportivo

Materia	Investigación en Adestramento Deportivo			
Código	P02M052V01204			
Titulación	Máster Universitario en Investigación en Actividade Física, Deporte e Saúde			
Descritores	Creditos ECTS 3	Sinale OP	Curso 1	Cuadrimestre 2c
Lingua de impartición				
Departamento				
Coordinador/a	García García, Óscar Lago Peñas, Carlos			
Profesorado	García García, Óscar			
Correo-e	oscargarcia@uvigo.es clagop@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral				

Competencias de titulación

Código	Descrición
A7	Capacidade para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física, deporte y salud
A8	Dominio del análisis y crítica de las opciones metodolóxicas que se presentan en el ámbito de la actividad física, salud y deporte, así como fundamentar las propias decisiónes
A9	Diseño y capacidade para proxectar un traballo de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
A18	Diseño, implementación y evaluación de procesos de investigación científica en el ámbito en el ámbito de la actividad física, salud y deporte
B2	Que los estudiantes hayan demostrado la capacidade de concebir, diseñar, poner en práctica y adoptar un proceso sustancial de investigación con seriedade académica en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte
B4	Que los estudiantes sean capaces de realizar un análisis crítico evaluación y síntesis de ideas nuevas y complejas en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte
B5	Que los estudiantes sepan comunicarse con sus colegas, con la comunidade académica en su conjunto, y con la sociedade en general, en relación al ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte
B6	Que se le suponga, al estudiante, capaz de fomentar en contextos académicos y profesionales el avance tecnolóxico, social o cultural, en el ámbito de las ciencias de la actividad física, salud y deporte, dentro de una sociedade basada en el conocimiento

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Tipoloxía	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Capacidade para apreciar, manexar e combinar as diferentes técnicas de investigación nos diferentes ámbitos do adestramento deportivo	saber saber facer	A7 B4
Dominio da análise e crítica das opcións metodolóxicas que se presentan no ámbito do adestramento deportivo, así como fundamentar as propias decisións	saber saber facer Saber estar / ser	A8 B4 B5
Deseño e capacidade para proxectar un traballo de investigación nalgún dos ámbitos do adestramento deportivo	saber saber facer	A9 B2 B6

Contidos

Tema	
1. O adestramento como ciencia do deporte	*Antecedentes *científicosLa ciencia do adestramento como ciencia *empíricaLa ciencia do adestramento como ciencia *aplicadaÁmbitos da ciencia do *entrenamientoEstrategias de investigación na ciencia do adestramento
2. Obxectos de estudo en adestramento deportivo	A carga de *entrenamientoLa capacidade de *rendimientoLa carga de competición
3. Ferramentas tecnolóxicas de investigación: *validez, *fiabilidade, uso e valor engadido	*Monitores de ritmo cardiaco Electrocardiograma Omegawave *system GPS Cosmed *K4* Analizadores de *lactato *plasmático Electromiografía Análisis *biomecánico 3*D Plataformas de *contacto Potenciómetros Tensiomiografía Otras ferramentas experimentais

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Prácticas de laboratorio	4	12	16
Presentacións/exposicións	8	18	26
Resolución de problemas e/ou exercicios	1	5	6
Estudo de casos/análises de situacións	2	8	10
Traballos e proxectos	0	15	15
Probas de resposta curta	0	2	2

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Prácticas de laboratorio	utilizáense algúns exemplos de uso de ferramentas *tecnológicas de investigación
Presentacións/exposicións	presentáense en *PPT os temas que conforman a *asignatura, mostrando os aspectos máis relevantes dos mesmos
Resolución de problemas e/ou exercicios	se *propondran *análisis de estudos de investigación sobre adestramento deportivo para que o alumno se *familiarize coa aplicación de diferentes *metodoloxías de investigación neste *ambito
Estudo de casos/análises de situacións	Analizáense casos concretos de traballos de investigación

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Resolución de problemas e/ou exercicios	No horario destinado a *tutorías se *atenderá aos alumnos en todas aquelas cuestións que teñan que ver co desenvolvemento da *asignatura e a súa avaliación

Avaliación

	Descrición	Cualificación
Traballos e proxectos	O alumno realizase un traballo sobre a análise da *validez e *fiabilidade dun instrumento *tecnológico de investigación *frecuentemente usado no adestramento deportivo	80
Probas de resposta curta	*consistirá nunha *batería de preguntas (5 e 10) sobre os contidos *impartidos na *asignatura	20

Outros comentarios sobre a Avaliación

É necesario superar ambas probas para superar a *asignatura.

En sucesivas convocatorias se *mantendrán os mesmos criterios de avaliación

Bibliografía. Fuentes de información

Hohmann, A., Lames, M., y Letzeier, M. (2005). Introducción a la ciencia del entrenamiento. Barcelona: Paidotribo

Nacleiro, F. (2011). Entrenamiento Deportivo: fundamentos y aplicaciones en diferentes deportes. Madrid: editorial medica panamericana

Neumaier, A. de Marees, H., Seiler, R. (2002). Entrenamiento de la técnica. Contribuciones para un enfoque interdisciplinario. Barcelona: Paidotribo

Tomas, J.R. y Nelson , J.K. (2006). Métodos de investigación en actividad física. Barcelona: Paidotribo

Recomendacións

Materias que se recomienda ter cursado previamente

Comunicación Científica nas Ciencias da Actividade Física e do Deporte/P02M052V01104

Deseños Observacionais Aplicados á Investigación no Deporte/P02M052V01107

O Proceso de Investigación: Fases do Proceso de Investigación nas Ciencias da Actividade Física e do Deporte/P02M052V01102

Fontes Documentais nas Ciencias da Actividade Física e o Deporte/P02M052V01103

Metodoloxía Cualitativa nas Ciencias da Actividade Física/P02M052V01108

Metodoloxía Experimental e Cuasiexperimental nas Ciencias da Actividade Física/P02M052V01105

Metodoloxía Selectivo-Correlacional nas Ciencias da Actividade Física/P02M052V01106
