



DATOS IDENTIFICATIVOS

Actividade Física e Obesidade

Materia	Actividade Física e Obesidade			
Código	P02M052V01213			
Titulación	Máster Universitario en Investigación en Actividade Física, Deporte e Saúde			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	3	OP	1	2c
Lingua de impartición	Galego			
Departamento				
Coordinador/a	García Soidan, José Luís			
Profesorado	García Soidan, José Luís			
Correo-e	jlsoidan@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral	(*)En este curso se pretende analizar en profundidade a relación entre actividade física e obesidade; establecendo as evidencias existentes en este momento entre ambas, para as distintas franxas etarias. El alumnado tendrá conocimiento de las distintas estrategias y proyectos nacionales e internacionales empleados para reducir la obesidad, mediante la actividad física y se pondrá en contacto con las distintas líneas actuales y futuras de investigación en este campo.			

Competencias de titulación

Código			
A4	Hábitos de excelencia, compromiso ético y calidad en el ejercicio investigador en el en el ámbito de la actividad física, salud y deporte. Siguiendo las recomendaciones de la Declaración del Helsinki y la Ley 14/2007 de Investigación Biomédica		
A7	Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física, deporte y salud		
A8	Dominio del análisis y crítica de las opciones metodológicas que se presentan en el ámbito de la actividad física, salud y deporte, así como fundamentar las propias decisiones		
A9	Diseño y capacidad para proyectar un trabajo de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte		
A18	Diseño, implementación y evaluación de procesos de investigación científica en el ámbito en el ámbito de la actividad física, salud y deporte		

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Tipoloxía	Resultados de Formación e Aprendizaxe
(*)Conocer y utilizar los instrumentos actuales de análisis de la obesidad infantil y adolescente, así como los métodos específicos de análisis nutricional y de la condición física, para escolares y adolescentes. Analizar la metodología utilizada en el proyecto HELENA. Conocer y comprender los estudios multicéntricos.	saber saber hacer	A4 A7 A8 A9 A18

Contidos

Tema		
1. Instrumentos actuales de análisis de la obesidad infantil y adolescente.	1.1. Cineantropometría.	
	1.2. Protocolos de análisis de la obesidad.	
2. Métodos específicos de análisis nutricional y de la condición física, para escolares y adolescentes.	2.1. Encuestas nutricionales.	
	2.2. Cuestionarios de nutrición y hábitos alimentarios.	
	2.3. Instrumentos de medición de la condición física.	
	2.4. Utilización de los acelerómetros.	

3. Metodología del proyecto Helena y análisis de estudios multicéntricos.
- 3.1. Baterías de tests físicos para las distintas edades.
 3.2. Cuestionarios de actividad física.
 3.3. Instrumentos empleados en análisis multicéntricos.

Planificación			
	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Sesión maxistral	10	5	15
Resolución de problemas e/ou exercicios	3	1.5	4.5
Titoría en grupo	2	1	3
Proxectos	0	45	45
Metodoloxías integradas	2	1	3
Resolución de problemas e/ou exercicios	3	1.5	4.5

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente	
	Descrición
Sesión maxistral	Exposición de los contenidos relacionados con la investigación en actividad física y obesidad.
Resolución de problemas e/ou exercicios	Formulación, análisis, resolución y debate de problemas o exercicios relacionado con la obesidad y la actividad física, en las distintas franjas etarias.
Titoría en grupo	Análisis y reflexión en pequenos grupos, sobre aspectos y protocolos actuales de actuación en temas relacionados con la obesidad y la actividad física.
Proxectos	Realización de trabajos tutelados, sobre distintos temas relacionados con la obesidad y la actividad física. Búsqueda bibliográfica. Propuesta de hipótesis y nuevos planteamientos para su resolución.
Metodoloxías integradas	Utilización de distintos programas de construcción de cuestionarios, encuestas, etc., que utilizan las TIC.

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Resolución de problemas e/ou exercicios	Atención individualizada o en pequenos grupos, en el despacho del profesor (despacho 209), donde se resuelven distintos problemas o exercicios de investigación, relacionados con la obesidad y la actividad física. En los horarios de tutorías que se recogen en la página web de la Facultad de Educación y del Deporte de Pontevedra.
Probas	Descrición
Resolución de problemas e/ou exercicios	Atención individualizada o en pequenos grupos, en el despacho del profesor (despacho 209), donde se resuelven distintos problemas o exercicios de investigación, relacionados con la obesidad y la actividad física. En los horarios de tutorías que se recogen en la página web de la Facultad de Educación y del Deporte de Pontevedra.

Avaliación	
Descrición	Cualificación
Proxectos Resolución original de un problema relacionado con la obesidad y la actividad física, que plantea el profesor de forma individual o en pequeno grupo.	0-10

Outros comentarios sobre a Avaliación

Bibliografía. Fontes de información

Eston R., **Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual: Tests, Procedures and Data**,
 Nagy E, Vicente-Rodriguez G, Manios Y, Béghin L, Iliescu C, Censi L., **Harmonization process and reliability assessment of anthropometric measurements in a multicenter study in adolescents.**,
 Ortega FB, García-Artero E, Ruiz JR, Vicente-Rodriguez G, Bergman P., **Reliability of health-related physical fitness tests in European adolescents. The HELENA study.**,
 Hagströmer M, Bergman P, De Bourdeaudhuij I, Ortega FB, Ruiz JR, **Concurrent validity of a modified version of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ-A) in European adolescents.**,
 Kersting M, Sichert-Hellert W, Vereecken CA, Diehl J, Béghin L., **Food and nutrient intake, nutritional knowledge and diet-related eating attitudes in European adolescents.**,
 Vereecken CA, Covents M, Sichert-Hellert W, Fernández-Alvira JM, Le Donne C, De Henauw S, De Vriendt, **Development and evaluation of a self-administered computerized 24-hour dietary recall method for adolescents in Europe.**,
 Moreno LA, De Henauw S, González-Gross MM, Kersting M, Molnár D, Gottrand F, Barrios L, Sjöström M., **Design and implementation of the Healthy Lifestyle by Nutrition in Adolescence Cross-Sectional Study.**,

Recomendacións

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Análise Exploratoria de Datos e Análise Inferencial/P02M052V01201

Análise Multivariante/P02M052V01202

Fontes Documentais nas Ciencias da Actividade Física e o Deporte/P02M052V01103

Metodoloxía Experimental e Cuasiexperimental nas Ciencias da Actividade Física/P02M052V01105
