



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Especialización en deportes colectivos

Materia	Especialización en deportes colectivos			
Código	P02G050V01906			
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OP	4	1c
Lingua de impartición	Castelán Galego			
Departamento	Didácticas especiais			
Coordinador/a	Lago Peñas, Carlos			
Profesorado	Lago Peñas, Carlos			
Correo-e	clagop@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral				

## Competencias de titulación

Código	
A1	Capacidade para deseñar, desenvolver e avaliar os procesos de ensino-aprendizaxe relativos á actividade física e ao deporte con atención ás características individuais e contextuais das persoas
A2	Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica de actividade física e deporte entre a poboación escolar
A3	Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, na proposta de tarefas nos procesos de ensino-aprendizaxe a través da actividade física e o deporte
A4	Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde dos escolares debido á práctica de actividades físicas inadecuadas
A5	Capacidade para planificar, desenvolver e avaliar a realización de programas de deporte e actividade física escolar
A6	Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade nos procesos de ensino-aprendizaxe a través da actividade física e do deporte
A9	Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica actividade físico-deportiva na poboación que realiza adestramento deportivo
A11	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar a realización de programas de adestramento deportivo
A12	Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo, adecuado para cada tipo de actividade de adestramento deportivo
A13	Capacidade para avaliar a condición física e prescribir exercicio físico orientado cara á saúde
A14	Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica de actividade física e deporte entre a poboación adulta, maiores e discapacitados
A15	Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde do desenvolvemento das actividades físicas inadecuadas entre a poboación que realiza práctica física orientada á saúde
A16	Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais ao campo da actividade física e a saúde
A21	Capacidade para deseñar o programa de funcionamento das instalacións deportivas e seleccionar o material e equipamento deportivo adecuado
A22	Capacidade para coñecer e aplicar o marco xurídico do ámbito profesional
A23	Capacidade para identificar e valorar os riscos que poidan derivarse do uso dos equipamentos e instalacións deportivas
A24	Capacidade para deseñar, desenvolver e avaliar os procesos de ensino-aprendizaxe relativos á actividade físico-deportiva recreativa, con atención ás características individuais e contextuais das persoas
A28	Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, nas actividades físico-deportivas recreativas

B1	Conceptualización e identificación do obxecto de estudo das Ciencias da Actividade Física e do Deporte
B2	Coñecemento e comprensión da literatura científica do ámbito da actividade física e o deporte
B3	Coñecemento e comprensión dos factores fisiolóxicos e biomecánicos que condicionan a práctica da actividade física e o deporte
B4	Coñecemento e comprensión dos factores comportamentais e sociais que condicionan a práctica da actividade física e o deporte
B5	Coñecemento e comprensión dos efectos da práctica do exercicio físico sobre a estrutura e función do corpo humano
B6	Coñecemento e comprensión dos efectos da práctica do exercicio físico sobre os aspectos psicolóxicos e sociais do ser humano
B7	Coñecemento e comprensión dos fundamentos, estruturas e funcións das habilidades e patróns da motricidade humana
B8	Coñecemento e comprensión da estrutura, función e desenvolvemento das diferentes manifestacións da motricidade humana
B9	Coñecemento e comprensión dos fundamentos do exercicio físico, xogo motor, danza, expresión corporal e actividades na natureza
B18	Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, aos diferentes campos da actividade física e o deporte
B19	Capacidade para avaliar a condición física e prescribir exercicio físico orientado cara á saúde
B21	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar a realización de programas de actividades físico-deportivas
B22	Capacidade para planificar, desenvolver e controlar programas para a dirección de organizacións, entidades e instalacións deportivas
B25	Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersoal e traballo en equipo

### Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe	
- Ser capaz de analizar a estrutura técnica, táctica e física dos deportes colectivos	A1 A2 A3	B1 B2 B3
- Ser capaz de deseñar tarefas de adestramento aplicadas á mellora de factores craves do rendemento deportivo nestas especialidades	A4 A5 A6	B4 B5 B6
- Ser capaz de controlar o rendemento e estado de forma nestas especialidades.	A11 A12 A13	B4 B5 B6
- Ser capaz de deseñar ferramentas para a detección, e o desenvolvemento de talentos (plans de formación a medio e longo prazo)	A9 A11 A21 A22 A23 A24	B7 B8 B9
- Adquirir habilidades de dirección de persoas	A2 A16 A28	B9 B21 B22
(*)	A12 A13 A14 A15	B2 B18 B19 B25
(*)		B18

### Contidos

Tema

- TEMA 1: O adestramento deportivo nos deportes colectivos.
- Estrutura dos deportes colectivos e Factores de rendemento diferenciais
  - O calendario de preparación e as fases da forma como condicionantes o proceso de adestramento-competición.
- Densidade competitiva en longos períodos
- O adestramento-competición como realidade sistémica. O adestramento integrado
- TEMA 2. Optimización e control das capacidades Técnico-coordinativas nos deportes colectivos
- A técnica deportiva nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade
  - Desenvolvemento do mapa técnico-coordinativo dos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos técnicos nos deportes colectivos
- TEMA 3: Optimización e control das capacidades Táctico-decisionais nos deportes colectivos
- A estratexia e táctica deportiva nos contextos de colaboración-oposición
  - Desenvolvemento do mapa táctico-decisional nos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos tácticos nos deportes colectivos
- TEMA 4. Optimización e control das capacidades Físico-condicionais nos deportes colectivos
- Análises da carga externa e interna
  - Desenvolvemento do mapa condicional nos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos físicos nos deportes colectivos: forza, velocidade, resistencia e flexibilidade
- TEMA 5. Deseño da carga de adestramento: Modelos de planificación nos deportes colectivos.
- Planificación contemporánea. Deseños con cargas concentradas. Microestructuración. Periodización táctica
  - O deseño do plan de adestramento-competición en deportes de longo período competitivo
- TEMA 6.A observación e análise da competición como medio para a dirección de equipos
- Valoración do rendemento nos deportes colectivos: análise da competición
  - O proceso de recollida de datos: a observación. Os instrumentos de recollida e análises informatizadas. Os labores de scouting
  - A modelización do proceso de adestramento: a acción
- TEMA 7.Detección e selección de talentos nos deportes colectivos
- O proceso de identificación de talentos
  - Construción do perfil de referencia para o alto rendemento no os deportes colectivo
  - Probas e medidas para a selección de talentos nos deportes colectivos
- TEMA 8. Desenvolvemento do talento: As etapas de formación nos deportes colectivos
- A planificación a longo prazo nos deportes colectivos. As diferentes etapas de formación e especialización
  - Establecemento do curriculum na área física ou condicional, área técnica ou coordinativa, área táctica ou decisional
  - Aspectos metodolóxicos a ter en conta na iniciación.
- TEMA 9: A dirección de equipos deportivos por parte do adestrador
- Concepto de dirección de equipos: Determinantes que configuran a dirección. Modelos ou estilos de dirección
  - A dirección durante o adestramento. A dirección antes do partido. A dirección durante o partido. A atención á prensa
- TEMA 10. O adestrador como xestor de recursos humanos nos grupos deportivos
- O adestrador como xestor de recursos humanos: a dirección de profesionais. Modelos de liderado por parte do adestrador
  - A cohesión \*grupal do equipo e a dinámica de grupo
  - O equipo multidisciplinar de traballo: o staff deportivo
- TEMA 1: O adestramento deportivo nos deportes colectivos.
- Estrutura dos deportes colectivos e Factores de rendemento diferenciais
  - O calendario de preparación e as fases da forma como condicionantes o proceso de adestramento-competición. Densidade competitiva en longos períodos
- TEMA 2. Optimización e control das capacidades Técnico-coordinativas nos deportes colectivos
- A técnica deportiva nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade
  - Desenvolvemento do mapa técnico-coordinativo dos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos técnicos nos deportes colectivos
- TEMA 3: Optimización e control das capacidades Táctico-decisionais nos deportes colectivos
- A estratexia e táctica deportiva nos contextos de colaboración-oposición
  - Desenvolvemento do mapa táctico-decisional nos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos tácticos nos deportes colectivos
- TEMA 4. Optimización e control das capacidades Físico-condicionais nos deportes colectivos
- Análises da carga externa e interna
  - Desenvolvemento do mapa condicional nos deportes colectivos
  - Adestramento e control dos contidos físicos nos deportes colectivos: forza, velocidade, resistencia e flexibilidade
- TEMA 5. Deseño da carga de adestramento: Modelos de planificación nos deportes colectivos.
- Planificación contemporánea. Deseños con cargas concentradas. Microestructuración. Periodización táctica
  - O deseño do plan de adestramento-competición en deportes de longo período competitivo
- TEMA 6.A observación e análise da competición como medio para a dirección de equipos
- Valoración do rendemento nos deportes colectivos: análise da competición
  - O proceso de recollida de datos: a observación. Os instrumentos de recollida e análises informatizadas. Os labores de scouting
  - A modelización do proceso de adestramento: a acción
- TEMA 7.Detección e selección de talentos nos deportes colectivos
- O proceso de identificación de talentos
  - Construción do perfil de referencia para o alto rendemento no os deportes colectivo
  - Probas e medidas para a selección de talentos nos deportes colectivos
- TEMA 8. Desenvolvemento do talento: As etapas de formación nos deportes colectivos
- A planificación a longo prazo nos deportes colectivos. As diferentes etapas de formación e especialización
  - Establecemento do curriculum na área física ou condicional, área técnica ou coordinativa, área táctica ou decisional
  - Aspectos metodolóxicos a ter en conta na iniciación.
- TEMA 9: A dirección de equipos deportivos por parte do adestrador
- Concepto de dirección de equipos: Determinantes que configuran a dirección. Modelos ou estilos de dirección
  - A dirección durante o adestramento. A dirección antes do partido. A dirección durante o partido. A atención á prensa
- TEMA 10. O adestrador como xestor de recursos humanos nos grupos deportivos
- O adestrador como xestor de recursos humanos: a dirección de profesionais. Modelos de liderado por parte do adestrador
  - A cohesión \*grupal do equipo e a dinámica de grupo
  - O equipo multidisciplinar de traballo: o staff deportivo

- PRACTICA 1: adestramento integrado como recurso metodolóxico nos deportes colectivos
- PRACTICA 2: adestramento técnico nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade: metodoloxía analítica vs global
- PRACTICA 3: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo I
- PRACTICA 4: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo II
- PRACTICA 5: adestramento das capacidades físicas: resistencia
- PRACTICA 6: adestramento das capacidades físicas: forza
- PRACTICA 7: deseños de sesións de adestramento: contidos simuladores e rexenerativos
- PRACTICA 8: observación e análise do rendemento nos deportes colectivos
- PRACTICA 9: probas e tests para a detección de talentos nos deportes colectivos
- PRACTICA 10: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios técnico-tácticos
- PRACTICA 11: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios físicos
- PRACTICA 12: dirección de equipos: role playing
- PRACTICA 13: xestión de recursos humanos: caso NASA

- PRACTICA 1: adestramento integrado como recurso metodolóxico nos deportes colectivos
- PRACTICA 2: adestramento técnico nos deportes colectivos: variabilidade e adaptabilidade: metodoloxía analítica vs global
- PRACTICA 3: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo I
- PRACTICA 4: adestramento táctico nos deportes colectivos: construción do modelo de xogo II
- PRACTICA 5: adestramento das capacidades físicas: resistencia
- PRACTICA 6: adestramento das capacidades físicas: forza
- PRACTICA 7: deseños de sesións de adestramento: contidos simuladores e rexenerativos
- PRACTICA 8: observación e análise do rendemento nos deportes colectivos
- PRACTICA 9: probas e tests para a detección de talentos nos deportes colectivos
- PRACTICA 10: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios técnico-tácticos
- PRACTICA 11: etapas de formación: exemplo de secuenciación de medios físicos
- PRACTICA 12: dirección de equipos: role playing
- PRACTICA 13: xestión de recursos humanos: caso NASA

## Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Estudo de casos/análises de situacións	22	0	22
Prácticas de laboratorio	20	0	20
Foros de discusión	4	0	4
Sesión maxistral	50	0	50
Probas de resposta curta	2	0	2
Traballos e proxectos	50	0	50
Probas prácticas, de execución de tarefas reais e/ou simuladas.	2	0	2

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

## Metodoloxía docente

	Descrición
Estudo de casos/análises de situacións	Ao longo das sesións presenciais realizaranse estudos de caso de diferentes situacións-analise nos diferentes aspectos do entreno nos deportes colectivos
Prácticas de laboratorio	Nas prácticas expóranse e analízanse a nivel práctico e posterior reflexión os contidos específicos. Para cada practica existirá unha ficha que o alumno debe complementar se o desexa
Foros de discusión	En certos temas trataranse tópicos de interese utilizando como medio o foro da plataforma Fatic, onde os alumnos enforcarán a súa visión reflexiva sobre certos aspectos tratados na materia
Sesión maxistral	Nelas expóranse os elementos centrais dos contidos da materia

## Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral	Actividade académica desenvolvida polo profesorado, individual ou en pequeno grupo, que ten como finalidade atender as necesidades e consultas do alumnado relacionadas co estudo e/ou temas vinculados coa materia, proporcionándolle orientación, apoio e motivación no proceso de aprendizaxe.
Estudo de casos/análises de situacións	Actividade académica desenvolvida polo profesorado, individual ou en pequeno grupo, que ten como finalidade atender as necesidades e consultas do alumnado relacionadas co estudo e/ou temas vinculados coa materia, proporcionándolle orientación, apoio e motivación no proceso de aprendizaxe.

## Avaliación

	Descrición	Cualificación
Probas de resposta curta	O exame constará de preguntas curtas e de aplicación	50

Traballos e proxectos	O traballo de aplicación versará sobre a Planificación do proceso de adestramento-competición nun deporte colectivo. Poderá ser realizado por parellas, e poderá seleccionarse de entre dúas temáticas: - Proposta de deseño de planificación dunha tempada nun deporte colectivo - Proposta de secuenciación de contidos en planificación a longo prazo nas etapas de formación nun deporte colectivo Data de entrega: día do exame. A súa extensión non poderá superar as 100 páxinas	40
Probas prácticas, de execución de tarefas reais e/ou simuladas.	Aplicación do tratado nas sesións prácticas, sexan de deseño de tarefas-situacións de adestramento, ou de dirección de equipos deportivos	10

---

### **Outros comentarios sobre a Avaliación**

Será necesario

superar o exame e o traballo de aplicación para superar a materia

As notas de cada

apartado manteranse nas dúas convocatorias extraordinarias seguintes

(xullo e decembro-fin de carreira)

---

### **Bibliografía. Fontes de información**

---

### **Recomendacións**

---

#### **Materias que se recomenda ter cursado previamente**

Fundamentos dos deportes colectivos I/P02G050V01303

Fundamentos dos deportes colectivos II/P02G050V01403

Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo I/P02G050V01502

Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo II/P02G050V01604