



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Prevención de riscos laborais no ámbito sanitario

Materia	Prevención de riscos laborais no ámbito sanitario			
Código	V52G140V01404			
Titulación	Grao en Enfermaría			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OP	4	1c
Lingua de impartición	Galego			
Departamento	Dpto. Externo			
Coordinador/a	Lameiro Vilariño, Carmen			
Profesorado	Lameiro Vilariño, Carmen			
Correo-e	carmen.lameiro.vilarino@sergas.e			
Web	<a href="http://seix.uvigo.es/docnet">http://seix.uvigo.es/docnet</a>			
Descrición xeral	Introducción na especialidade de enfermaría do traballo así coma no eido da prevención de riscos, centrándonos no sector sanitario. Ó longo da asignatura o alumno irá descubriendo como identificar e prever as principais situacións de risco na súa actividade coma enfermeiro, así coma coñecerá as actividades a desenrolar polos enfermeiros do traballo nun servizo de prevención de riscos laborais.			

### Competencias de titulación

Código	
A23	Identificar os factores relacionados coa saúde e os problemas do entorno, para atender as persoas en situacións de saúde e enfermidade como integrantes dunha comunidade.
A24	Identificar e analizar a influencia de factores internos e externos no nivel de saúde de individuos e grupos.
A27	Educar, facilitar e apoiar a saúde e o benestar dos membros da comunidade, cuxas vidas están afectadas por problemas de saúde, risco, sufrimento, enfermidade, incapacidade ou morte.

### Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
- Identificar os principais riscos laborais dos traballadores sanitarios. Coñecer as principais medidas de prevención a aplicar	A23 A24 A27
Coñecer os principais danos á saúde no eido laboral. Actuar correctamente ante situacións de accidentes de traballo e enfermidade profesional.	A23 A24 A27
Utilizar un método de traballo seguro con material cortopunzante cumprindo as precauciones Estándar	A23 A24 A27
Coñecer e utilizar correctamente equipos de protección individual fronte a riscos presentes no medio laboral.	A23 A24 A27
Coñecer as funcións e actividades dos enfermeiros do traballo nun servizo de Prevención de Riscos Laborais	A23 A24 A27
Identificar y saber actuar ante situaciones de Violencia Externa e Interna en el medio laboral	A23 A24 A27

### Contidos

Tema
------

Lexislación básica en Prevención de Riesgos Laborales. Organización da Prevención no Servizo Galego de Saúde.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ley de Prevención de Riesgos Laborais</li> <li>- Real Decreto de los Servicios de Prevención.</li> <li>- A Prevención de Riesgos no Servizo Galego de Saúde: Organigrama. Unidades periféricas de Prevención e a súa distribución por centros.</li> <li>- Obxectivos e Actuacións do Servizo de Prevención de Riesgos Laborais do Sergas.</li> </ul>
Funcións e actividades dos Enfermeiros do traballo nun Servizo de Prevención de Riesgos Laborais.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A especialidade de Enfermería do Traballo.</li> <li>- Funcións dos Enfermeiros do Traballo nun equipo multidisciplinar.</li> <li>- Principais actividades desenvoladas polos Enfermeiros do Traballo nun Servizo de Prevención.</li> <li>- A Consulta de Saúde laboral: desenvolvemento e actividades.</li> <li>- A inmunización no eido laboral.</li> </ul>
Daños a la salud producidos por el trabajo. Accidente laboral y Enfermedad Profesional. Estudio casos accidentes/Enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concepto Accidente Laboral y Enfermedad Profesional.</li> <li>- Principales accidentes en trabajadores sanitarios.</li> <li>- Principales enfermedades profesionales en trabajadores sanitarios</li> </ul>
Riscos Biológicos en trabajadores sanitarios: Transmisión aérea e de Contacto	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Principales enfermedades de transmisión aérea y de contacto.</li> <li>- Protección respiratoria: Tipo de dispositivos y uso correcto.</li> <li>- Equipos de protección personal.</li> </ul>
Riesgos Biológicos de transmisión sanguínea en Trabajadores sanitarios. Seminario Dispositivos de seguridad	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Precauciones Estándar: Método de trabajo seguro.</li> <li>- Actuaciones frente a exposiciones accidentales.</li> <li>- Dispositivos de seguridad en material punzante.</li> </ul>
La Vigilancia de la salud de los trabajadores sanitarios.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Historia médico-laboral.</li> <li>- Principales exámenes de salud.</li> <li>- Protocolos de vigilancia sanitaria específicos.</li> <li>- Desarrollo casos prácticos</li> </ul>
Riesgos relacionados con el trabajo con agentes químicos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevención en el manejo de citostáticos.</li> <li>- Riesgos y medidas de protección ante gases anestésicos.</li> <li>- Medidas de seguridad en el uso de productos químicos.</li> </ul>
- Seminario ergonomía en el medio laboral - movilización doentes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La carga física en el trabajo. - Prevención de lesiones de espalda.</li> <li>- Biomecánica corporal en la movilización de cargas y pacientes.</li> </ul>
Seminario incendios e evacuación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- o lume e os incendios</li> <li>- Sectorización</li> <li>- Evacuación nun centro sanitario</li> </ul>
- seminario violencia laboral	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plan de prevención das situacións de violencia no Servizo Galego de Saúde.</li> <li>- Violencia Externa □ Violencia Interna.</li> <li>- Habilidades de comunicación</li> </ul>
La exposición a radiaciones ionizantes en trabajadores de la salud.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Principios de Protección radiológica.</li> <li>- Tipos de trabajadores expuestos</li> <li>- Clasificación de zonas de trabajo</li> <li>- Visita Servicio Radiología Hospital Meixoeiro.</li> </ul>
Riscos Psicosociales presentes no traballo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicopatología laboral.</li> <li>- estrés - burnout - moobing</li> <li>- Medidas de prevención</li> </ul>

## Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Seminarios	4	8	12
Obradoiros	4	8	12
Estudo de casos/análises de situacións	7	14	21
Sesión maxistral	26	52	78
Actividades introductorias	1	1	2
Saídas de estudo/prácticas de campo	3	3	6
Probas prácticas, de execución de tarefas reais e/ou simuladas.	4	4	8
Cartafol/dossier	0	4	4
Traballo e proxectos	0	7	7

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

## Metodoloxía docente

Descrición

Seminarios	Realizaranse os seguintes seminarios ó longo do curso: - Método de traballo seguro con punzantes e utilización correcta de dispositivos de seguridade. - Seminario de Incendios e evacuación. - Violencia Laboral no medio sanitario - Biomecánica e mobilización segura de pacientes.
Obradoiros	- Obradoir de uso correcto de luvas e criterios de selección. - Obradoiro de Uso correcto de dispositivos de protección respiratoria seguro.
Estudo de casos/análises de situacións	- Estudo de casos de accidentes de traballo e enfermidade profesional.
Sesión maxistral	- Estudo de casos e situacións conflictivas no medio laboral que poden levar a situacións de violencia nos traballadores sanitarios. - As sesións maxistras constan de exposición dos docentes sobre os temas a desenrolar. Na meirande das clases as sesións maxistras ocuparan a primeira hora, dedicando a segunda a realización de casos prácticos, reslución de dúbidas e realización dos Obradoiros.
Actividades introdutorias	- Obradoiro de búsqueda bibliográfica, comentando as referencias descritas na guía.
Saídas de estudo/prácticas de campo	O longo do curso realízanse visitas programadas aos seguintes servizos: - Radioloxía: Zonificación, Tipos de probas realizadas, equipos de protección empregados. - Farmacia: visitarase a campana para a preparación de medicamentos citostáticos.

### Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Seminarios	- Reslución de dúbidas personalizadas sobre as sesións maxistras, seminarios e obradoiros, así como traballos a realizar na casa. - A Atención personalizada realízase no Servizo de Prevención de riscos, en horario de 15 a 16 horas ou ben no aula o remate das clases se o alumno o precisa. Para contactar cos docentes presentarse no Servizo de Prevención, ubicado na 2ª planta no Servizo de Medicina Preventiva, chamado á extensión 211648 ou ben no correo: carmen.lameiro.vilarino@sergas.es
Obradoiros	- Reslución de dúbidas personalizadas sobre as sesións maxistras, seminarios e obradoiros, así como traballos a realizar na casa. - A Atención personalizada realízase no Servizo de Prevención de riscos, en horario de 15 a 16 horas ou ben no aula o remate das clases se o alumno o precisa. Para contactar cos docentes presentarse no Servizo de Prevención, ubicado na 2ª planta no Servizo de Medicina Preventiva, chamado á extensión 211648 ou ben no correo: carmen.lameiro.vilarino@sergas.es
Sesión maxistral	- Reslución de dúbidas personalizadas sobre as sesións maxistras, seminarios e obradoiros, así como traballos a realizar na casa. - A Atención personalizada realízase no Servizo de Prevención de riscos, en horario de 15 a 16 horas ou ben no aula o remate das clases se o alumno o precisa. Para contactar cos docentes presentarse no Servizo de Prevención, ubicado na 2ª planta no Servizo de Medicina Preventiva, chamado á extensión 211648 ou ben no correo: carmen.lameiro.vilarino@sergas.es
Probas	Descrición
Cartafol/dossier	- Reslución de dúbidas personalizadas sobre as sesións maxistras, seminarios e obradoiros, así como traballos a realizar na casa. - A Atención personalizada realízase no Servizo de Prevención de riscos, en horario de 15 a 16 horas ou ben no aula o remate das clases se o alumno o precisa. Para contactar cos docentes presentarse no Servizo de Prevención, ubicado na 2ª planta no Servizo de Medicina Preventiva, chamado á extensión 211648 ou ben no correo: carmen.lameiro.vilarino@sergas.es
Traballos e proxectos	- Reslución de dúbidas personalizadas sobre as sesións maxistras, seminarios e obradoiros, así como traballos a realizar na casa. - A Atención personalizada realízase no Servizo de Prevención de riscos, en horario de 15 a 16 horas ou ben no aula o remate das clases se o alumno o precisa. Para contactar cos docentes presentarse no Servizo de Prevención, ubicado na 2ª planta no Servizo de Medicina Preventiva, chamado á extensión 211648 ou ben no correo: carmen.lameiro.vilarino@sergas.es

### Avaliación

	Descrición	Cualificación
Seminarios	Os seminarios son de asistencia obrigada e avalíase o traballo do alumno dentro dos mesmos.	20
Probas prácticas, de execución de tarefas reais e/ou simuladas.	Realízase un exercicio final de casos prácticos para valorar os coñecementos teórico-prácticos dos alumnos.	40

Cartafol/dossier	O longo do curso proporanse diferentes traballo que o alumno deberá incluír nun cartafol ou dosier que entregará ó docente.	20
Traballos e proxectos	Realización dun traballo final sobre un risco presente no traballo dos sanitarios e as súas medias propostas. O devandito traballo será presentado na clase,	20

---

### **Outros comentarios sobre a Avaliación**

---

### **Bibliografía. Fontes de información**

---

- Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales (BOE 10/11/95)

- G. Benavides F, Ruiz Frutos C, García García AM. Salud Laboral, conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. Barcelona: Masson, 1997.

- Gestal Otero JJ. Riesgos del trabajo del personal sanitario (2ªed.). Madrid: Interamericana-McGraw-Hill, 1993.

<http://www.mtas/insht>: página oficial del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. el INSHT. En la que se pueden consultar:

- publicaciones periódicas editadas por el INSHT: revista Prevención, trabajo y salud , o el periódico erga noticias.

- enlaces de interés, bases de datos en salud laboral.....etc.

- <http://www.msc.es/salud/ambiental> : página del Ministerio de Sanidad y Consumo, concretamente aquí se pueden descargar los protocolos de vigilancia sanitaria específica.

- <http://www.inmst.es> : página oficial del Instituto Nacional de Medicina y Seguridad en el Trabajo.

---

### **Recomendacións**

---