



DATOS IDENTIFICATIVOS

Enfermería clínica I

Materia	Enfermería clínica I			
Código	V52G140V01204			
Titulación	Grao en Enfermería			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	9	OB	2	1c
Lingua de impartición	Castelán			
Departamento	Dpto. Externo			
Coordinador/a	Álvarez Rodríguez, Teresa			
Profesorado	Álvarez Rodríguez, Teresa			
Correo-e	teresa.alvarez.rodriguez@sergas.			
Web	http://teresa.alvarez.rodriguez@sergas.es			
Descrición xeral	<p>La Enfermería Clínica I, pertenece al módulo de Ciencias de la Enfermería. El estudio de la Enfermería Clínica I se centra en la respuesta del paciente adulto a alteraciones reales o potenciales en la salud, la variedad de necesidades asistenciales específicas de cada individuo la convierte en un área cambiante y desafiante de la práctica de enfermería. Para ello se imparten conocimientos sobre patología, valoración física, pruebas diagnósticas, tratamiento combinado y datos relativos a las enseñanzas (proporcionadas al paciente y familia) y las diferentes estrategias de actuación que el personal de enfermería puede adoptar dentro del marco de la prevención, restablecimiento o adaptación en el proceso de salud/enfermedad, para buscar con ello el mayor nivel de independencia posible de la persona. Así mismo se impartirán clases teórico-prácticas donde se enseñarán técnicas y procedimientos que posteriormente, junto con lo descrito anteriormente, deberán realizar en las prácticas asistenciales que desarrollaran a lo largo de su formación. Con esta información el alumno será capaz de emitir diagnósticos de enfermería y planificar intervenciones específicas para cada paciente basándose en el modelo conceptual de Virginia Henderson, los Patrones Funcionales de salud de M. Gordon y la aplicación de las taxonomías NANDA NIC NOC que se desarrollan en Fundamentos de Enfermería en primer curso.</p> <p>Tiene gran importancia para el futuro profesional de enfermería, ya que la profesión enfermera debe entender cuales son los valores, las necesidades y las expectativas cambiantes de la sociedad y formarse para poder proporcionar unos cuidados expertos y de óptima calidad.</p>			

Competencias de titulación

Código	
A1	Coñecer o uso e a indicación de produtos sanitarios vinculados aos cuidados de enfermería.
A18	Coñecer e aplicar os principios que sustentan os cuidados integrais de enfermería.
A28	Coñecer as alteracións de saúde do adulto, identificando as manifestacións que aparecen nas súas distintas fases.
A29	Identificar as necesidades de cuidado derivadas dos problemas de saúde.

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Coñecer o uso e a indicación de produtos sanitarios vinculados aos cuidados de enfermería.	A1
Coñecer e aplicar os principios que sustentan os cuidados integrais de enfermería.	A18
Coñecer as alteracións de saúde do adulto, identificando as manifestacións que aparecen nas súas distintas fases.	A28
Identificar as necesidades de cuidado derivadas dos problemas de saúde.	A29

Contidos

Tema

I INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA. (2 horas)

Tema I.1

Introducción a la Enfermería Médico Quirúrgica

- Pensamiento crítico.
- Patrones funcionales de salud
- Aplicación de planes de cuidados

II ATENCION DE ENFERMERIA EN EL PERIOPERATORIO.(8 horas)

Tema II.1

Preoperatorio.

- Valoración inicial de Enfermería.
 - Estado nutricional. Balance hídrico.
 - Factores de riesgo
 - Pruebas diagnósticas.
 - Recogida de muestra
- Cateterismo uretral.
- Técnica de sondaje.
 - Medidas para prevenir la infección.

Tema II.2

La canalización endovenosa.

- Acceso venoso periférico. Dispositivos. Complicaciones. Circuito cerrado.
 - Educación preoperatoria.
 - Ejercicios respiratorios. Como toser. Respiración diafragmática
- Intubación gastrointestinal.
- Objetivos y procedimiento del sondaje.

Tema II.3

Valoración del paciente en el preoperatorio.

- Valoración psicológica del paciente candidato a cirugía.
- Valoración del paciente sometido a cirugía.
- Autorización.
- Preparación del paciente (Piel, vejiga, intestino, vestido, medicación preanestesia, familia, revisión de procedimientos preoperatorios y llegada al antequirófono.
- Estrés y manejo del estrés.

Tema II.4

Postoperatorio.

- Asistencia de enfermería postoperatoria.
- La sala de reanimación.
- Valoración en el postoperatorio, complicaciones que pueden surgir.
- Cuidados de enfermería.
- Drenajes, tipos, vigilancia y actuación de Enfermería.
 - Cuidados de Enfermería a pacientes con dolor agudo.
-

III TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO DE LÍQUIDOS Y
ÁCIDO-BASE. (6 horas)

TEMA III.1

El paciente con trastornos de desequilibrio hídrico

- ☐ El paciente con déficit de volumen hídrico.
- ☐ Fisiopatología. Manifestaciones.
- ☐ Manejo de los líquidos.
- ☐ Diagnósticos e intervenciones de enfermería.
- ☐ Déficit de volumen hídrico.
- Perfusión tisular ineficaz.
- Riesgo de lesión.

TEMA III.2

- ☐ El paciente con exceso de volumen hídrico.
 - ☐ Fisiopatología y manifestaciones.
 - ☐ Diagnósticos e intervenciones de enfermería.
 - Exceso de volumen hídrico.
 - Riesgo de deterioro de la integridad cutánea.
 - Riesgo del intercambio gaseoso alterado
 - Efectos multiorgánicos
- Presión venosa central.

TEMA III.3

- ☐ Desequilibrio del Na.
- El paciente con hiponatremia.
- El paciente con hipernatremia
- ☐ Desequilibrio del potasio.
- El paciente con hipopotasemia
- ☐ El paciente con hiperpotasemia.
- ☐ Desequilibrio del calcio y magnesio.

TEMA III.4

Trastornos acidobásico.

- Valoración del equilibrio acidobásico.
- Desequilibrio ácido base.
- Compensación de los desequilibrios acidobásico.
- El paciente con acidosis respiratoria.
- El paciente con alcalosis respiratoria

IV EL PACIENTE CON PROBLEMAS DE
INTERCAMBIO GASEOSO. (6 horas)

Tema IV.1

Oxigenoterapia.

- Indicaciones.
- Complicaciones.
- Sistemas de flujo.

Gasometría arterial. Valores normales de gasometría

TEMA IV.2

El shock.

☐ Tipos de shock.

- Hipovolémico, obstructivo, distributivo, séptico, neurógeno, anafiláctico
- Estadios

☐ Shock hipovolémico.

- Fisiopatología.
 - Etiología.
 - Mecanismos compensadores.
 - Manifestaciones clínicas.
 - Cuidados de enfermería
 - Efectos multiorgánicos
-

V EL PACIENTE CON ALTERACIONES
TEGUMENTARIAS. (10 horas)

TEMA V.1

Heridas

- Traumatismos y su clasificación.
- Fisiopatología de la cicatrización
- Apósitos y curas.
- Ulceras por presión.
- Medidas de prevención.
- Valoración y tratamiento.

TEMA V.2

Atención a pacientes con problemas de quemaduras.

- Concepto.
- Clasificación: Localización, extensión, profundidad
- Agente causal y determinación de la gravedad
- Valoración y cuidados de Enfermería.

SEMINARIO DE CURAS

TEMA V.3

Atención a pacientes con trastornos de la piel

- Valoración de enfermería
- El paciente con prurito y dermatitis.
- El paciente con piel seca (Xerosis)
- El paciente con soriasis
- Lesiones cutáneas benignas y malignas
- Infecciones bacterianas y víricas

El paciente con infestación parasitaria

VI PACIENTES CON ALTERACIONES
RESPIRATORIAS. (10 horas)

Tema VI.1

Atención a pacientes con problemas respiratorios

- Valoración de la función respiratoria.
- El paciente con infección de la vía respiratoria superior
- El paciente con trastornos de la ventilación.
- El paciente con bronquitis aguda.
- El paciente con neumonía
- El paciente con tuberculosis.

TEMA VI.2

□ Trastornos de la pleura.

- Derrame pleural. El paciente con neumotórax.
- Drenaje torácico, cuidados de Enfermería

SEMINARIO DRENAJE TORACICO

- El paciente sometido a Cirugía torácica

VII PACIENTES CON ALTERACIONES
HEMATOLÓGICAS. (8 horas)

TEMA VII.1

Atención a pacientes con problemas hematológicos

- Alteraciones en la serie roja. Anemias
- Leucemias, cuidados de Enfermería.
- Transplante de médula

TEMA VII.2

- Pacientes con linfomas de Hodgkin y no Hodgkin
 - Catéter Hickman y reservorio subcutáneo
 - Administración de quimioterapia y manejo de citostáticos
-

VIII PACIENTES CON ALTERACIONES
CARDIOVASCULARES. (10 Horas)

- TEMA VIII.1
Atención a pacientes con problemas cardiovasculares
☐ Angina de pecho.
- Valoración y cuidados de Enfermería
☐ Infarto de miocardio.
☐ Insuficiencia cardíaca.derecha e izquierda.
TEMA VIII.2
Arritmias y bloqueos.
Enfermedades cardíacas inflamatorias y valvulares
TEMA VIII.3
Hipertensión
TEMA VIII.4
Trastornos vasculares
- Enfermedad arterial periférica de las extremidades inferiores
- Trastornos isquémicos arteriales agudos
- Fenómeno de Reynaud
Insuficiencia arterial y venosa.
TEMA VIII.5
-Trombosis venosas, tromboflebitis superficial y trombosis profundas.
Varices y úlceras varicosas.
-Diagnósticos, etiologías y planificación de resultados
☐ Insuficiencia arterial y venosa. Varices.
☐ Úlceras varicosas. Flebitis, tromboflebitis.
- Diagnósticos, etiologías y planificación de resultados

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Sesión maxistral	60	60	120
Estudo de casos/análises de situacións	25	25	50
Presentacións/exposicións	10	20	30
Titoría en grupo	9	0	9
Probos de resposta curta	2	6	8
Probos de tipo test	2	6	8

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Sesión maxistral	*Exposición por parte da profesora con participación das alumnas/vos
Estudo de casos/análises de situacións	Actividades individuais/grupales enfocadas ao traballo sobre un tema específico, destinadas a fomentar o pensamento crítico e a reflexión que permiten aprofundar ou complementar os contidos da materia. Pódense empregar temas como complemento das clases teóricas.
Presentacións/exposicións	Exposición de un tema relacionado ou complementario coa materia a impartir por o profesor. A aplicación desta técnica ha de ser presencial. Podense empregar diferentes ferramentas.
Titoría en grupo	Entrevistas que o alumno mantén co profesor individuais ou en grupo para asesoramento/desenvolvemento de actividades da materia e do proceso de aprendizaxe.

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Estudo de casos/análises de situacións	

Sesión maxistral	

Presentacións/exposicións	

Titoría en grupo	

Avaliación

	Descrición	Cualificación
Sesión maxistral	Técnicas destinadas a recopilar datos sobre a participación do alumno, baseados nun listado de condutas ou criterios operativos que faciliten a obtención de datos cuantificables. Se tendrá en cuenta la asistencia	10
Estudo de casos/análises de situacións	Actividades individuais y grupales para fomentar el pensamiento crítico y la reflexión, exposición de ideas relacionadas con la materia	10

Presentacións/exposicións	Exposición de un tema relacionado o complementario con la materia a impartir, ha de ser presencial y se pueden utilizar diferentes herramientas	20
Probos de resposta curta	Se realizarán dos pruebas de respuesta corta de dos preguntas cada una.	30
Probos de tipo test	Se realizarán dos pruebas de 30 preguntas de test	30

Outros comentarios sobre a Avaliación

Se realizará la evaluación teniendo en cuenta cada una de las partes que la componen.

Bibliografía. Fontes de información

Le Mone; Burke., **Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. M.Q.E.**, 4ª, Volumen I y II año 2009,
 S. Suddarth, **Enfermería Médico Quirúrgica**, 10ª, Volumen I y II año 2009,
 Sandra F. Smith; Duell; Martín, **Técnicas de Enfermería Clínica . DE LAS TÉCNICAS BÁSICAS A LAS AVANZADAS**, 7ª ,
 Volumen I y II año 2009,
 NANDA, **Diagnósticos enfermeros. Definición y clasificación**, 2013-14,
 Mccloskey y cols., **Clasificación de Intervenciones de Enfermería NIC**, 5ª edc. 2009,
 Moorheard y cols, **Clasificación de resultados NOC**, 5ª edc 2009,
 Johnson y cols, **Interrelaciones NANDA NOC NIC**, 2ª edc 2007,

Recomendacións

Materias que continúan o temario

Enfermería clínica II/V52G140V01205
 Prácticas clínicas IV52G140V01208

Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Ética e lexislación/V52G140V01202
 Farmacoloxía e dietética/V52G140V01203

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Anatomía humana: Anatomía humana/V52G140V01101
 Bioquímica: Bioquímica/V52G140V01103
 Fisioloxía: Fisioloxía/V52G140V01105
 Fundamentos de enfermería/V52G140V01107
 Introducción á enfermería clínica/V52G140V01201