



DATOS IDENTIFICATIVOS

Psicología: Psicología

Materia	Psicología:			
	Psicología			
Código	V53G140V01102			
Titulación	Grao en Enfermería			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	9	FB	1	1c
Lingua de impartición	Castelán			
	Galego			
Departamento	Dpto. Externo			
Coordinador/a	Suárez González, Vicente			
Profesorado	Suárez González, Vicente			
Correo-e	vicentesuarezgonzalez@hotmail.co			
Web	http://www.cepovisa.com			
Descrición xeral				

Competencias de titulación

Código	
A10	Identificar as respostas psicosociais das persoas ante as diferentes situacións da saúde (en particular, a enfermidade e o sufrimento), seleccionando as accións axeitadas para proporcionarles axuda nesas situacións.
A11	Establecer unha relación empática e respectuosa co paciente e a familia, acorde coa situación da persoa, problema de saúde e etapa de desenvolvemento.
A12	Utilizar estratexias e habilidades que permitan unha comunicación efectiva con pacientes, familias e grupos sociais, así como a expresión das súas preocupacións e intereses.
A14	Coñecer e identificar os problemas psicolóxicos e físicos derivados da violencia de xénero para capacitar ao estudante na prevención, a detección precoz, a asistencia e a rehabilitación das vítimas desta forma de violencia.

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
A10 Identificar as respostas psicosociais das persoas ante as diferentes situacións da saúde (en particular, a enfermidade e o sufrimento), seleccionando as accións axeitadas para proporcionarles axuda nesas situacións.	A10
A11 Establecer unha relación empática e respectuosa co paciente e a familia, acorde coa situación da persoa, problema de saúde e etapa de desenvolvemento.	A11
A12 Utilizar estratexias e habilidades que permitan unha comunicación efectiva con pacientes, familias e grupos sociais, así como a expresión das súas preocupacións e intereses.	A12
A14 Coñecer e identificar os problemas psicolóxicos e físicos derivados da violencia de xénero para capacitar ao estudante na prevención, a detección precoz, a asistencia e a rehabilitación das vítimas desta forma de violencia.	A14

Contidos

Tema	
1.- Introducción a psicología	Principais escolas de psicología. A psicología no entorno da enfermía.
2.- Pensamento, linguaxe e procesos básicos de adaptación.	O proceso de pensamento. Linguaxe. Memoria. Atención. Intelxencia. Os test como ferramenta de medida.
3.- Procesos básicos de activación	Motivación. Afectividade. Conducta sexual.
4.- Personalidade	Concepto. Principais teorías. Estudo da personalidade. Trastornos da personalidade.
5.- Aprendizaxe	Tipos de aprendizaxe. Estratexias. Aprendizaxe e habilidades sociais.
6.- Psicología evolutiva	Conceptos básicos. Principais autores. Etapas.

7.- Adolescencia	Adolescencia riscos. Trastornos da alimentación. Adolescencia e outras alteracions.
8.- Idade adulta	Estres
9.- Vellez	Demencia, depresión e outras patoloxías.
10.- A enfermidade é o seu impacto psicolóxico	Representación mental da enfermidade. Enfermidade crónica e aguda. Estratexias de afrontamento. Papel de enfermería no abordaxe do paciente.
11.- Hospitalización é o seu impacto psicolóxico	O hospital como escenario ameazante. A ansiedade do paciente. Actuación de enfermería.
12.- Intervención de enfermería desde a perspectiva psicolóxica ante distintos tipos de pacientes.	Paciente cirúrxico, oncolóxico, depresivo, terminal e outros. Estratexias de intervención. Activación dos principais recursos do paciente.
13.- A comunicación e as habilidades sociais.	Conceptos básicos. Tipos. Estilos. Barreiras. Asertividade. Escolta Activa. Linguaxe non verbal.
14.- Técnicas de relaxación	Relaxación progresiva de Jacobson. Método de Schultz
15.- Dinámica de grupos	Principales técnicas
16.- Psicoterapia	Terapia Cognitiva. Gestalt. Terapia de Conducta. Psicoanálise.
17.- Apoyo psicoemocional a o paciente é a súa familia.	A relación de a xuda. Casos de abuso, acoso, violencia de xénero, violencia familiar. Implicación emocional do persoal de enfermería e prevención das consecuencias negativas para a súa saúde.
18.- Cuidados ao cuidador	Autoestima. Manexo do estres. Prevención de Burnout. Intelixencia emocional. Liderado.

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Actividades introdutorias	1	0	1
Sesión maxistral	75	75	150
Titoría en grupo	4	8	12
Estudo de casos/análises de situacións	8	16	24
Traballos tutelados	8	16	24
Presentacións/exposicións	1	2	3
Probas de resposta longa, de desenvolvemento	3	0	3
Traballos e proxectos	4	4	8

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Actividades introdutorias	Actividades encamiñadas a tomar contacto e reunir información sobre o alumnado, así como a presentar a materia
Sesión maxistral	Exposición por parte do profesor dos contidos sobre a materia obxecto de estudo, bases teóricas e/ou directrices dun traballo, exercicio ou proxecto a desenvolver polo estudante
Titoría en grupo	Entrevistas que o alumno mantén co profesorado da materia para asesoramento/desenvolvemento de actividades da materia e do proceso de aprendizaxe.
Estudo de casos/análises de situacións	Análise dun feito, problema ou suceso real coa finalidade de coñecelo, interpretalo, resolvelo, xerar hipóteses, contrastar datos, reflexionar, completar coñecementos, diagnosticarlo e adestrarse en procedementos alternativos de solución
Traballos tutelados	Elabórase un documento sobre a temática da materia, recollendo información, lectura e manexo de bibliografía, redacción, síntesis, ...
Presentacións/exposicións	Exposición por parte do alumnado ante o docente e/ou un grupo de estudantes dun tema sobre contidos da materia ou dos resultados dun traballo, exercicio, proxecto... Pódese levar a cabo de maneira individual ou en grupo.

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Titoría en grupo	Nas tutorías, en entrevistas a petición do alumno, por correo electrónico e/ou chamada de teléfono atenderanse as necesidades do alumno.
Presentacións/exposicións	Nas tutorías, en entrevistas a petición do alumno, por correo electrónico e/ou chamada de teléfono atenderanse as necesidades do alumno.
Probas	Descrición
Probas de resposta longa, de desenvolvemento	
Traballos e proxectos	

Avaliación		
	Descrición	Cualificación
Titoría en grupo	Entrevistas que o alumno mantén co profesorado da materia para asesoramento/desenvolvemento de actividades da materia e do proceso de aprendizaxe	10
Presentacións/exposicións	Exposición por parte do alumnado ante o docente e/ou un grupo de estudantes dun tema sobre contidos da materia ou dos resultados dun traballo, exercicio, proxecto... Pódese levar a cabo de maneira individual ou en grupo	10
Probas de resposta longa, de desenvolvemento	O alumno deberá responder a exercicios nos que aportará unha visión ampla do tema solicitado, nun tempo determinado, relacionando conceptos, extrapolando aplicacións, etc	50
Traballos e proxectos	O estudante presenta o resultado obtido na elaboración dun documento sobre a temática da materia, na preparación de seminarios, investigacións, memorias, ensaios, resumos de lecturas, conferencias, etc. Pódese levar a cabo de maneira individual ou en grupo, de forma oral ou escrita	30

Outros comentarios sobre a Avaliación

os alumnos que non esten designados para expor, a súa cualificación en traballos e proxectos sera 40%

Bibliografía. Fontes de información

Llor B, Abad M.A., García M. y Nieto J., **Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud**, Interamericana,
 Amigo Vázquez I. y otros, **Manual de Psicología de la Salud**, Pirámide,
 Morrison V., Bennett P., **Psicología de la salud**, Pearson Prentice Hall,
 Morris C.G. y Maisto A.A., **Psicología**, Pearson,
 Nieto Munuerra J., Abad MAtéo M.A., Eteban Albert M. y Tejerina Arreal, **Psicología para Ciencias de la Salud**, Síntesis,
 Colegio Oficial de Psicólogos, **www.cop.es**,

Recomendacións

Materias que continúan o temario

Enfermaría xeriátrica e coidados paliativos/V53G140V01304

Materias que se recomenda cursar simultaneamente

Bioquímica: Bioquímica/V53G140V01103

Fisioloxía: Fisioloxía/V53G140V01105