



DATOS IDENTIFICATIVOS

Farmacoloxía e dietética

Materia	Farmacoloxía e dietética			
Código	V52G140V01203			
Titulación	Grao en Enfermaría			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	9	FB	2	1c
Lingua de impartición				
Departamento	Dpto. Externo			
Coordinador/a	Paradela Carreiro, Adolfo			
Profesorado	Barreiro Pérez, Flora Paradela Carreiro, Adolfo			
Correo-e	adolfo.paradela.carreiro@sergas.			
Web				
Descrición xeral				

Competencias de titulación

Código	
A3	Coñecer os diferentes grupos de fármacos, os principios da súa autorización, uso e indicación, e os mecanismos de acción dos mesmos.
A4	Utilización dos medicamentos, avaliando os beneficios esperados e os riscos asociados e/ou efectos derivados da súa administración e consumo.
A5	Coñecer e valorar as necesidades nutricionais das persoas sas e con problemas de saúde ao longo do ciclo vital, para promover e reforzar pautas de conduta alimentar saudable.
A6	Identificar os nutrientes e os alimentos en que se atopan.
A7	Identificar os problemas nutricionais máis habituais e seleccionar as recomendacións dietéticas adecuadas.

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Conocer los diferentes grupos de farmacos, los principios de su autorización, uso e indicación y los mecanismos de acción de los mismos	A3
Coñecer e valorar as necesidades nutricionais das persoas sas e con problemas de saúde ao longo do ciclo vital, para promover e reforzar pautas de conduta alimentar saudable	A5
Identificar los nutrientes y los alimentos en los que se encuentran	A6
Identificar os problemas nutricionais máis habituais e seleccionar as recomendacións dietéticas adecuadas.	A7
(*)Utilización de los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo.	

Contidos

Tema	
(*)1F. Conceptos básicos en Farmacología	(*)1F.1 Origen de los medicamentos. 1F.2 Las Formas de Dosificación. 1F.3 Estabilidad de los medicamentos. 1F.4 Ensayos clínicos y productos en fase de investigación.
(*)2F. Farmacocinética y farmacodinamia de los medicamentos	(*)2F.1 Farmacocinética de los medicamentos: 2F.2 Absorción, Distribución, Metabolismo, 2F.3 Eliminación. Implicaciones clínicas. 2F.4 Fundamento de la posología y del régimen posológico. 2F.5 Farmacodinamia de los medicamentos: mecanismos de acción de los fármacos, unión a receptores.

(*)3F. Farmacología antiinfecciosa	(*)3F.1 Agentes antiinfecciosos inespecíficos: antisépticos. 3F.2 Medicamentos antiparasitarios. 3F.3 Antimicrobianos: Sulfonamidas, Quinolonas, Antibióticos beta-lactámicos, Macrólidos, Aminoglucósidos, Tetraciclinas, otros. 3F.4 Terapéutica de las micosis. 3F.5 Terapéutica farmacológica de la tuberculosis. 3F.6 Inmunoterapia: activa y pasiva.
(*)4F. Farmacología descriptiva	(*)4F.1 Terapéutica farmacológica de los desórdenes del crecimiento celular. 4F.2 Medicamentos utilizados en Anestesia. 4F.3 Medicamentos de acción neuropsíquica. 4F.4 Medicamentos contra el dolor. 4F.5 Medicamentos del Sistema Nervioso Autónomo. 4F.6 Medicamentos del sistema cardiovascular. 4F.7 Hemostáticos y anticoagulantes. 4F.8 Medicamentos de acción sobre el aparato respiratorio. 4F.9 Medicamentos de acción sobre el aparato digestivo. 4F.10 Medicamentos de acción sobre el metabolismo. 4F.11 Medicamentos de acción sobre enfermedades endocrinas. 4F.12 Medicamentos de acción sobre el sistema reproductor. 4F.13 Medicamentos utilizados como agentes de diagnóstico.
(*)5F. Fluidoterapia y nutrición parenteral	(*)5F.1 Equilibrio hidroelectrolítico y soluciones IV que lo modifican 5F.2 Nutrición parenteral
(*)6F. Consideraciones farmacológicas, económicas y bioéticas en el uso de los medicamentos	(*)6F.1 Consideraciones bioéticas 6F.2 Utilización razonada de medicamentos 6F.3 Uso seguro de los medicamentos 6F.4 Farmacogenética y nuevas tendencias en farmacología
(*)7F. Aspectos cuantitativos de la farmacología clínica	(*)7F.1 Expresión y manejo de concentraciones en soluciones de medicamentos 7F.2 Utilización de concentraciones basadas en molaridad y normalidad y su significado biológico 7F.3 Cálculos posológicos 7F.4 Cálculos relativos a la velocidad de administración de mezclas intravenosas
(*)1D. Conceptos generales en Nutrición	(*)1D.1 Energía, metabolismo, necesidades energéticas 1D.2 Nutrientes, alimentos 1D.3 Nutrición, alimentación, dietética, dietoterapia
(*)2D. Nutrientes: clasificación, funciones, fuentes alimentarias, ingesta recomendada	(*)2D.1 Glúcidos o hidratos de carbono, fibra 2D.2 Lípidos o grasas 2D.3 Proteínas 2D.4 Elementos químicos esenciales 2D.5 Agua y electrolitos 2D.6 Vitaminas
(*)3D. Alimentos: composición, conservación, calidad y etiquetados	(*)3D.1 Cereales, tubérculos y legumbres 3D.2 Frutas, verduras y hortalizas 3D.3 Leche y derivados 3D.4 Carnes, pescados y huevos 3D.5 Aceites y grasas 3D.6 Dulces y bebidas 3D.7 Nuevos alimentos: funcionales, transgénicos
(*)4D. Digestión, absorción y metabolismo	(*)4D.1 Fases de la digestión 4D.2 Sustancias nutritivas absorbibles 4D.3 Mecanismos de absorción 4D.4 Regulación del proceso digestivo 4D.5 Metabolismo de hidratos de carbono, grasas y proteínas 4D.6 Regulación de la glucemia
(*)5D. Alimentación saludable y equilibrada	(*)5D.1 A. saludable del adulto 5D.2 A. durante el embarazo y la lactancia 5D.3 A. en menopausia y envejecimiento 5D.4 A. del lactante y de la primera infancia 5D.5 A. del escolar y adolescente 5D.6 A y deporte 5D.7 Comportamiento alimentario 5D.8 Alimentaciones no tradicionales

(*)6D. Dietoterapia en patología digestiva y renal	(*)6D.1 Conceptos y realización de una dieta 6D.2 Dietas controladas en sodio 6D.3 D. en patología digestiva 6D.4 D. en insuficiencia renal 6D.5 D. en litiasis urinaria e hiperuricemia
(*)7D. Dietoterapia en dislipemias, obesidad y diabetes	(*)7D.1 D. en dislipemias 7D.2 D en obesidad 7D.3 D en diabetes
(*)8D. Dietoterapia en Cirugía	(*)8D.1 Valoración nutricional 8D.2 Terapia nutricional pre y post quirúrgica 8D.3 Complicaciones 8D.4 D en patologías: gastrectomía, colecistectomía, pancreatoclectomía, ...
(*)9D. Dietoterapia en oncología, enfermedades infecciosas y alcoholismo	(*)9D.1 D. en oncología 9D.2 D. en VIH y SIDA 9D.3 D. en patología respiratoria 9D.4 Malnutrición y alcoholismo
(*)10D. Nutrición enteral	(*)10D.1 Vías de acceso 10D.2 Indicaciones de soporte nutricional 10D.3 Tipos de nutrición 10D.4 Preparación, administración y complicaciones

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Sesión maxistral	56	112	168
Resolución de problemas e/ou exercicios	10	5	15
Seminarios	10	6	16
Actividades introdutorias	1	0	1
Estudo de casos/análises de situacións	10	10	20
Probas de resposta longa, de desenvolvemento	2	0	2
Probas de tipo test	1	0	1
Estudo de casos/análise de situacións	2	0	2

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Sesión maxistral	En las sesiones magistrales el profesor expondrá, de manera detallada y estructurada, los temas reflejados en el programa de la asignatura. Se sugerirá al alumno, en función de sus preferencias, que profundice en aquellos aspectos del programa que más le hayan interesado, para lo cual deberá manejar la bibliografía adecuada. Aplicable a Farmacología: se realizará una prueba escrita de tipo preguntas largas. Aplicable a Dietética: se realizará una prueba de tipo test
Resolución de problemas e/ou exercicios	Aplicable a Farmacología: Se analizarán aspectos cuantitativos inherentes a la Farmacología, tales como manejo de concentraciones, cálculos posológicos, aplicaciones de los conceptos de mol y equivalente a los sistemas biológicos, cálculo de velocidad de infusión, etc. Se realizará una prueba escrita
Seminarios	Se tratarán temas que durante el curso hayan tenido un especial interés para los alumnos, buscando la participación de los mismos (como complemento a las sesiones magistrales).
Actividades introdutorias	Aplicable a Dietética: Actividades encaminadas a tomar contacto y reunir información sobre el alumnado, así como a presentar la asignatura.
Estudo de casos/análises de situacións	Aplicable a Dietética: Se realizarán fichas (como complemento de la lección magistral) de casos prácticos en grupos de trabajo, donde los alumnos deben establecer una pauta nutricional adecuada a cada situación, manejando la bibliografía adecuada. Se realizará una prueba escrita

Atención personalizada

Avaliación

	Descrición	Cualificación
Sesión maxistral	Se evaluará mediante pruebas de respuesta larga y/o test. La calificación será suspenso, aprobado, notable, sobresaliente o M.H., con su correspondiente equivalencia numérica. La parte de farmacología representa el 60% y la de dietética el 15%	75

Resolución de problemas e/ou ejercicios	Aplicable a Farmacología: Se realizará una prueba en la que se plantearán dos problemas. La calificación será apto o no apto. Para superar la parte de Farmacología será necesario haber alcanzado la calificación de apto en este apartado.	0
Seminarios	Evaluable conjuntamente con prueba correspondiente a sesión magistral. La parte de Farmacología representa el 6,67% y la de Dietética el 3,33%	10
Actividades introductorias	Aplicable a Dietética: Actividades encaminadas a tomar contacto y reunir información sobre el alumnado, así como a presentar la asignatura.	0
Estudio de casos/análisis de situaciones	Aplicable a Dietética: Se realizará un documento de recomendaciones al paciente de alguna/as patologías tratadas en los grupos de trabajo	15

Outros comentarios sobre a Avaliación

Aplicable a Farmacología:

Para superar la parte de farmacología el alumno deberá alcanzar la calificación de apto en el apartado de Resolución de problemas y/o ejercicios.

Aplicable a Dietética:

Para superar la parte de Dietética el alumno deberá alcanzar la calificación de apto en los dos apartados: Pruebas tipo test y Estudio de casos/análisis de situaciones.

Bibliografía. Fontes de información

P. Cervera; J. Clapés; R. Rigolfas, **Alimentación y dietoterapia**, 4ª,

M León Sanz; S. Celaya Pérez, **Manual de Recomendaciones Nutricionales al Alta Hospitalaria**, 1ª,

Laurence L. Brunton, John S. Lazo, Keith L. Parker., **Goodman & Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica**, 11,

J. Flórez, **Farmacología humana**, 5,

Michael Adams, Norman Holland, **Farmacología para enfermería**, 2,

Recomendacións