



DATOS IDENTIFICATIVOS

Especialización en Ergonomía e Psicosocioloxía

Materia	Especialización en Ergonomía e Psicosocioloxía			
Código	V04M024V01204			
Titulación	Máster Universitario en Prevención de Riscos Laborais			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	4.5	OB	1	2c
Lingua de impartición	Castelán			
Departamento	Dpto. Externo Enxeñaría dos recursos naturais e medio ambiente Enxeñaría mecánica, máquinas e motores térmicos e fluídos			
Coordinador/a				
Profesorado	André Rivas, César Mendez Fernández, Manuela Míguez Tabarés, José Luis Ortiz Torres, Luis			
Correo-e				
Web	http://www.masterprl.es			
Descrición xeral	La especialidad en ergonomía y psicología del trabajo viene a proporcionar a los estudiantes del master un complemento en los conocimientos fundamentales adquiridos previamente en el ámbito de la ergonomía y la psicología. Más allá de las capacidades genéricas los estudiantes desarrollarán ahora las capacidades de detección de las prácticas y políticas organizacionales específicas que puedan resultar en riesgos psicofísicos para el trabajador en el entorno laboral. La asignatura va dirigida así mismo a desarrollar la capacidad de evaluación de riesgos psicosociales a través de la utilización de medidas e instrumentos específicos de probada eficacia en el entorno laboral, como medida diagnóstica y preventiva. A esto se sigue la capacitación de los estudiantes para la aplicación de medidas de intervención que permitan prevenir, reducir y/o eliminar los riesgos psicosociales del entorno laboral.			

Competencias de titulación

Código	
A0	Habilidades básicas descritas no R.D. 39/1997 de 17 de xaneiro
A1	Coñecer e aplicar o marco normativo en materia de prevención de riscos laborais
A2	Proporcionar a adquisición de conceptos, habilidades e actitudes necesarias para a xestión de risco no lugar de traballo
A3	Coñecer os efectos negativos das condicións de traballo inadecuadas sobre a saúde e o benestar dos traballadores, e as estratexias básicas para a prevención de riscos laborais
A6	Coñecer os fundamentos e as estratexias da ergonomía e a psicología laboral. Ser capaz de recoñecer e avaliar os riscos relacionados coa carga física e psíquica no traballo e propoñer as medidas adecuadas de prevención
A11	Capacitar ó estudante para as funcións do nivel superior de técnico de prevención de riscos laborais na especialidade de Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada.
B1	Que os alumnos poidan aplicar os seus coñecementos ea súa capacidade de resolver problemas en ambientes novos ou descoñecidos no ámbito máis amplo (ou multidisciplinar) relacionados coa súa área de estudo
B2	Que os alumnos sexan capaces de integrar coñecementos e xestionar a complexidade e facer xuízos en base a información incompleta ou limitada, incluír unha reflexión sobre as responsabilidades sociais e éticas relacionadas coa aplicación dos seus coñecementos e xuízos
B5	Capacidade de análise e síntese
B6	Organización e capacidade de planificación
B7	Comunicación oral e escrita
B8	Capacidade de xestión de información
B9	Resolución de problemas e pensamento crítico

B10	Toma de Decisións
B11	Traballo en equipo interdisciplinar
B12	Habilidades nas relacións interpersoais
B13	Compromiso ético
B15	Adaptación a novas situacións
B16	Creatividade
B17	Iniciativa e liderado

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Tipoloxía	Resultados de Formación e Aprendizaxe
(*)Inculcar en el alumno la trascendencia de las condiciones ambientales en el trabajo y saber en los diferentes sectores productivos		A1 A1 A2 A3 A6 A11 B2 B5 B6 B8 B11 B12
(*)Conocer la importancia de la perspectiva psicosocial en la cultura preventiva	saber	A1 A1 A2 A3 A6 A11 B2 B7 B8 B11
(*)Conocer la importancia en el diseño de los puestos de trabajo y del producto final	saber facer	A1 A1 A2 A3 A6 A11 B5 B9 B10 B11 B15 B16 B17
(*)Conocer y saber evaluar la carga física y mental de un trabajador y establecer medidas preventivas	saber facer	A1 A1 A2 A3 A6 A11 B2 B5 B7 B8 B11 B12 B13

(*)Conocer los aspectos más relevantes en relación al diseño de medidas preventivas	saber	A1
	saber hacer	A1
		A2
		A3
		A6
		A11
		B1
		B2
		B5
		B8
		B9
		B11
	B12	

Contidos

Tema	
(*)Carga mental de trabajo	(*)1. Factores 2. Posibles Consecuencias 3. Evaluación
(*)Carga física de trabajo	(*)1. Factores 2. Posibles consecuencias para la salud de los trabajadores 3. Herramientas de evaluación de estos aspectos 4. Legislación aplicable en estos temas
(*)Diseño del entorno de trabajo	(*)1. Variables antropométricas 2. Diseño del puesto de trabajo 3. Diseño de los puestos de PVD. Legislación aplicable 4. Diseño de herramientas manuales
(*)Variables ambientales en ergonomía	(*)1. Ambiente termohigrométrico. Confort térmico 2. Ambiente sonoro. Ruido molesto 3. Iluminación. Confort visual
(*)Tiempo de trabajo. Cronobiología y Cronosociología	(*)1. Trabajo a turnos y nocturno 2. Conciliación de la vida social y familiar. 3. Medidas organizacionales. Medidas legales 4. Intensificación del tiempo de trabajo. Jornadas, horarios y ritmos.
(*)Consecuencias de la exposición a riesgos psicosociales	(*)1. El factor humano. Actos inseguros, errores, equivocaciones, violación de normas 2. Estrés laboral 3. Síndrome de quemarse en el trabajo 4. Violencia psicológica y acoso en el trabajo 5. Violencia física en el trabajo
(*)La prevención de los riesgos psicosociales. Procedimientos y metodología de evaluación de los riesgos psicosociales	(*)1. Aspectos legales de la evaluación psicosocial 2. Procedimientos y fases de evaluación 3. Métodos globales de evaluación de factores psicosociales 4. Métodos globales de condiciones de trabajo 5. Métodos de evaluación de factores psicosociales específicos 6. Cuestionarios de salud percibida 7. Elaboración de metodologías de evaluación 8. Evaluación del estrés laboral 9. Evaluación del acoso 10. Evaluación del "burnout"
(*)Otras medidas de prevención de los riesgos psicosociales I	(*)1. La selección y formación de los mandos y directivos de la empresa para la prevención de estrés y violencia en el trabajo 2. La vigilancia sanitaria en la prevención de riesgos psicosociales 3. Los códigos de conducta y declaraciones del empresario
(*)Otras medidas de prevención de los riesgos psicosociales II	(*)1. La formación de los trabajadores de la empresa sobre afrontamiento de situaciones de estrés y violencia en el trabajo. 2. Salario emocional 3. Estrategias de conciliación 4. Autocuidado de la seguridad laboral
(*)Intervención en psicología laboral	(*)1. Aspectos generales de la intervención 2. Intervención en materia de estrés laboral y burnout. 3. Intervención en materia de acoso laboral, actuaciones sobre la organización y la persona. Protocolos. 4. Intervención en materia de violencia. Diseño de medidas. Responsabilidades legales. Protocolos 5. Intervención en materia de tiempo de trabajo. Diseño de tiempos. Medidas organizativas. Regulación legal del tiempo de trabajo

Planificación			
	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Sesión maxistral	20	35	55
Estudo de casos/análises de situacións	15	25	40
Resolución de problemas e/ou exercicios de forma autónoma	0	15	15
Probas de resposta curta	2.5	0	2.5

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente	
	Descrición
Sesión maxistral	Clase maxistral ou teórica na que se expoñen os fundamentos teóricos da asignatura.
Estudo de casos/análises de situacións	Propóñense unha serie de casos típicos en Ergonomía e Psicosocioloxía aplicada e as súas posibles solucións, matizando as ventaxas e inconvenientes de cada unha delas.
Resolución de problemas e/ou exercicios de forma autónoma	Propóñense unha serie de exercicios relacionados sobre todo co estudo de casos tipo

Atención personalizada	
Metodoloxías	Descrición
Resolución de problemas e/ou exercicios de forma autónoma	Proporcionase orientación, apoio e motivación no proceso de aprendizaxe

Avaliación		
	Descrición	Cualificación
Resolución de problemas e/ou exercicios de forma autónoma	Avalíase o nivel das respostas dos alumnos ós exercicios propostos	10
Probas de resposta curta	Avalíase, mediante preguntas de resposta curta, se os obxetivos fixados na asignatura foron acadados.	90

Outros comentarios sobre a Avaliación

Bibliografía. Fontes de información

Recomendacións