



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Farmacoloxía e dietética

Materia	Farmacoloxía e dietética			
Código	P51G140V01203			
Titulación	Grao en Enfermería			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	9	FB	2	1c
Lingua de impartición				
Departamento	Dpto. Externo			
Coordinador/a	Sánchez Vázquez, M <sup>a</sup> Celsa			
Profesorado	Canitrot Andián, José Miguel Cons Estévez, M <sup>a</sup> Ángeles Sánchez Vázquez, M <sup>a</sup> Celsa			
Correo-e	celsanva@hotmail.com			
Web				
Descrición xeral				

## Competencias de titulación

Código	
A3	Coñecer os diferentes grupos de fármacos, os principios da súa autorización, uso e indicación, e os mecanismos de acción dos mesmos.
A4	Utilización dos medicamentos, avaliando os beneficios esperados e os riscos asociados e/ou efectos derivados da súa administración e consumo.
A5	Coñecer e valorar as necesidades nutricionais das persoas sas e con problemas de saúde ao longo do ciclo vital, para promover e reforzar pautas de conduta alimentar saudable.
A6	Identificar os nutrientes e os alimentos en que se atopan.
A7	Identificar os problemas nutricionais máis habituais e seleccionar as recomendacións dietéticas adecuadas.

## Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Conocer y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable.	A5
Utilización de los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo.	A3 A4
Conocer los diferentes grupos de fármacos, los principios de su autorización, uso e indicación, y los mecanismos de acción de los mismos.	A3
Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.	A5 A6 A7

## Contidos

Tema
------

FARMACOLOXIA:

SECCION I : PRINCIPIOS XERAIS.

SECCION II. FARMACOLOXIA DO SISTEMA NERVIOSOS AUTONOMO.

SECCION: III. FARMACOLOXIA DA DOR E DA INFLAMACIÖN

SECCION IV. FARMACOLOXIA DOS MEDIADORES CELULARES

SECCIÖN: V. FARMACOLOXIA DO SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.

SECCION: VI FARMACOLOXIA DO SISTEMA CARDIOVASCULAR E MEDIO INTERNO

SECCIÖN: VII FARMACOLOXIA DO SISTEMA HEMATOPOIÉTICO

SECCIÖN VIII: FARMACOLOXIA DO APARATO RESPIRATORIO.

SECCIÖN IX FARMACOLOXIA DO APARATO DIXESTIVO

SECCION I : PRINCIPIOS XERAIS.

Tema 1.- Introdución a Farmacoloxia. Conceptos xerais.

Tema 2.- Farmacocinética: Absorción, distribución, biotransformación e eliminación dos fármacos

Tema 3.- Farmacodinamia.Mecanismo de acción dos fármacos.

Receptores. Afinidade e actividade intrínseca. Fármacos agonistas e antagonistas

Tema 4.- Reaccions adversas a fármacos. Efectos colaterais. Efectos secundarios. Reacción alérxicas. Tolerancia. Dependencia.

Tema 5.- Vías de administración dos medicamentos: Dosificación.

SECCION II. FARMACOLOXIA DO SISTEMA NERVIOSO AUTONOMO.

Tema 6.- Fármacos adrenérxicos e bloqueantes adrenérxicos

Tema 7.- Fármacos colinérxicos e anticolinérxicos. Bloqueantes neuromusculares.

SECCION: III. FARMACOLOXIA DA DOR E DA INFLAMACIÖN

Tema 8.- Fármacos analxésicos opiodes. Tipos e reaccións adversas.

Tema 9.- Fármacos analxésicos, antitérmicos e antinflamatorios.Tipos, e reaccións adversas.

SECCION IV. FARMACOLOXIA DOS MEDIADORES CELULARES

Tema 10.- Autacoïdes e os seus antagonistas.

SECCIÖN: V. FARMACOLOXIA DO SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.

Tema 11.- Fármacos ansiolíticos e hipnóticos

Tema 12.- Fármacos antidepresivos

Tema 13.- Fármacos antipsicóticos

Tema 14.- Fármacos antiepilépticos

Tema 15.- Fármacos antiparkinsonianos

Tema 16.- Anestesia xeral e local.

SECCION: VI FARMACOLOXIA DO SISTEMA CARDIOVASCULAR E MEDIO INTERNO

Tema 17.- Farmacoloxia da cardiopatía isquémica

Tema 18.- Fármacos utilizados no tratamento da Insuficiencia cardiaca.

Tema 19.- Fármacos antiaritmicos

Tema 20.- Farmacoloxia da hipertensión arterial.

Tema 21- Farmacoloxia da diuresis

SECCIÖN: VII FARMACOLOXIA DO SISTEMA HEMATOPOIÉTICO

Tema 22.- Farmacos anticoagulantes

Tema 23.- Fármacos fibronolíticos. Farmacos antiagregantes plaquetarios.

Tema 24.- Framacoloxia das anémias

SECCIÖN VIII: FARMACOLOXIA DO APARATO RESPIRATORIO.

Tema 25- Fármacos antitusígenos, mucolíticos e expectorantes.

Terapéutica antasmática.

SECCIÖN IX FARMACOLOXIA DO APARATO DIXESTIVO

Tema 26.- Farmacoloxia da secreción dixestiva

Tema 27- Fármacos eméticos, antieméticos, laxantes e antidiarreicos

SECCIÖN X: FARMACOLOXIA DO SISTEMA ENDOCRINO E METABOLICO

Tema 28.- Fármacos reguladores da glucemia

Tema 29.- Fármacos glucocorticoides

Tema 30.- Farmacoloxía da glandula tiroïdes.

Tema 31.- Farmacoloxía do calcio e do ácido úrico

Tema 32.- Hormonas sexuais.

SECCION XI: FARMACOS HIPOLIPEMIANTES

Tema 33.- Farmacos hipolipemiantes: Tipos e accións farmacolóxicas.

SECCION XII: FARMACOLOXIA ANTINFECIOSA.

Tema 34.- Principios xerais de utilización de antiinfecciosos. Fármacos antiinfecciosos.

Tema 35.- Antibioticos betalactámicos

Tema 36.- Antibioticos aminoglucósidos. Glucopéptido, Oxazolidinonas.

Tema 37.- Macrólidos, Lincosamidas. Estreptograminas. Tetraciclina. Fenicoles

Tema 38.- Sulfamidas. Cotrimoxazol.Quinolonas. Nitroimidazólicos e outros

Tema 39.- Farmacoloxia da tuberculosis

Tema 40- Fármacos antifúxicos

Tema 41.- Fármacos antiviricos.

Tema 42.- Fármacos antiparasitarios: antihelminfos y antiprotozoarios

SECCION XIII. ANTINEOPLASICOS E INMUNOSUPRESORES.

Tema 43.- Quimioterapia antineoplásica

Tema 44- Farmacoloxia da inmunidade.

## SECCIÓN XIV NUTRINTES

Tema 45.- Necesidades e carencias nutritivas: Glúcidos, Lípidos, Proteínas

Tema 46.- Necesidades e carencias nutritivas: Auga ,Minerais,

Tema 47.- Necesidades e carencias nutritivas: Vitaminas e Fibra

## SECCIÓN XV OS ALIMENTOS

Tema 48.- Os alimentos: Grupos.

Tema 49.- Pirámides nutricionais

Tema 50.- Hixiene e conservación dos alimentos

## SECCIÓN XVI ALIMENTACIÓN NAS DIFERENTES ETAPAS DA VIDA

Tema 51.- Alimentación nas diferentes etapas da vida: Embarazo, lactancia, primeira infancia,

Tema 52.- Alimentación nas diferentes etapas da vida: Escolares, Adolescentes, Deportistas,

Tema 53.- Alimentación nas diferentes etapas da vida: Menopausia, Persoas maiores.

## SECCIÓN XVII ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

Tema 54.- Alimentación equilibrada do adulto

Tema 55.- Elaboración das dietas equilibradas

## SECCIÓN XVIII DIETOTERÁPIA

Tema 56.- Dietas hipocalóricas.- Dieta na obesidade: Anorexia e bulimia

Tema 57.- Dietas controladas en sodio

Tema 58.- Dieta na Diabetes

Tema 59.- Dieta nas hipoproteinémias

Tema 60.- Dieta na insuficiencia renal

Tema 61.- Dieta na litiasis das vías urinárias

Tema 62.- Dieta na hiperglucemia e na gota

Tema 63.- Nutrición Enteral

Tema 64.- Nutrición Parenteral

**Planificación**

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Actividades introdutorias	1	0	1
Traballos de aula	10	10	20
Seminarios	3	3	6
Traballos tutelados	8	8	16
Sesión maxistral	87	87	174
Probas de tipo test	2	2	4
Probas de resposta curta	2	2	4

\*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

**Metodoloxía docente**

	Descrición
Actividades introdutorias	Actividades encamiñadas a tomar contacto e reunir información sobre o alumnado, así como a presentar a materia.
Traballos de aula	Estes traballos grupais teñen como finalidade a ampliación e intertroque de coñecimentos por consulta de bibliografía e Internet. Elaboración de material educativo-sanitario. Tamen esta metodoloxía da pe a traballar valores de cooperación, respecto e responsabilidade colectiva.
Seminarios	Actividades enfocadas ao traballo sobre un tema específico, que permiten afondar ou complementar os contidos da materia. Empregáanse como complemento das clases teóricas.
Traballos tutelados	Os estudantes farán traballos relacionados cos contidos de interés da materia e con proxección á actividade enfermeira.
Sesión maxistral	Nestas sesións combínanse a presentación teórica dos contidos por parte do/a profeso/ora coa participación activa do/a alumno/a con apoio de medios audiovisuais. O longo de dita exposición daranse tempos evaluables de intervención as alumnas/os

**Atención personalizada**

Metodoloxías	Descrición
Traballos tutelados	O estudante, de maneira individual ou en grupo, elabora un documento sobre a temática da materia ou prepara seminarios, investigacións, memorias, ensaios, resumos de lecturas, conferencias, etc. Xeralmente trátase dunha actividade autónoma do/s estudante/s que inclúe a procura e recollida de información, lectura e manexo de bibliografía, redacción...

**Avaliación**

	Descrición	Cualificación
Traballos de aula	Elaboración de traballos grupais e presentación de temas relacionados coa materia.	10
Traballos tutelados	Traballos nos que se titoriza o desenvolvemento por parte da profesor/a. Trátase dunha actividade autónoma do/s estudante/s que inclúe a procura e recollida de información, lectura e manexo de bibliografía, redacción...	10
Sesión maxistral	Asistencia y participación e intervención da alumna/o na construción do coñecemento nas clases teóricas y seminarios	10
Probas de tipo test	Proba final: Os alumnos seleccionan unha resposta entre un número limitado de posibilidades. Se aplica desconto segundo os fallos cometidos.	30
Probas de resposta curta	Proba final: os alumnos deben responder de maneira directa e breve en base aos coñecementos que teñen sobre a materia.	40

### **Outros comentarios sobre a Avaliación**

Para superar a materia, o alumno ten que ter aprobado (50%) a avaliación correspondente as probas de tipo test e as probas de resposta curta e so a partir desa puntuación se engadirá o resto das puntuación da avaliación.

### **Bibliografía. Fontes de información**

Castells, S. Hernández, M., **FARMACOLOGIA EN ENFERMERÍA.**, 3ª edic,  
 Mosquera, J. Galdos, P., **FARMACOLOGIA CLINICA PARA ENFERMERIA.**, 4ª edic.,  
 Florez, J. Armijo, J.A, Mediavilla, A., **FARMACOLOGIA HUMANA**, 4ª Edición.,  
 Velásquez, **FARMACOLOGIA BASICA Y CLINICA**,  
 Azanza, J.R., **FARMACOLOGIA CLINICA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD.**,  
 Mendoza Patiño., **FARMACOLOGIA MEDICA.**,  
 Giuseppe Russolillo y otro Clínica Universitaria de Navarra, **NUTRICIÓN SALUDABLE Y DIETAS DE ADELGAZAMIENTO**,  
 J. Mensa, J-M. Gatell y otros, **GUIA TERAPEUTICA ANTIMICROBIANA 2011**,  
 P.Cervera y otros., **ALIMENTACIÓN Y DIETOTERÁPIA**,  
 Pilar Martínez y otras, **NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**,  
 Rosa María Ortega y otras, **NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD**,  
 Larousse, **LAROUSSE DE LA DIETÉTICA Y LA NUTRICIÓN**,  
 José Mataix Verdú y Emilia Carazo Marín., **NUTRICIÓN PARA EDUCADORES**,  
 Mercedes Muñoz, Javier Aranceta e Isabel Garcia-Jalón, **NUTRICIÓN APLICADA Y DIETOTERÁPIA**,

### **Recomendacións**