



DATOS IDENTIFICATIVOS

Investigación en Programas de Actividade Física e Saúde para Persoas Maiores

Materia	Investigación en Programas de Actividade Física e Saúde para Persoas Maiores			
Código	P02M052V01210			
Titulación	Máster Universitario en Investigación en Actividade Física, Deporte e Saúde			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	3	OP	1	2c
Lingua de impartición	Castelán Galego			
Departamento	Didácticas especiais Dpto. Externo			
Coordinador/a	García Nuñez, Francisco Javier			
Profesorado	Cancela Carral, José María García Nuñez, Francisco Javier Pinto da Silva Mota, Jorge Romo Pérez, Vicente			
Correo-e	fjavier@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral	Esta materia contribuye a la consecución de objetivos del master que se refieren fundamentalmente a los ámbitos de la Actividad Física y sus repercusiones en la Salud de los mayores así como en sus posibilidades de aplicación mediante Programas			

Competencias de titulación

Código	
A1	Capacidad para diferenciar y seleccionar los paradigmas, marco epistemológico y metodología científica de referencia en el diseño de los estudios en el ámbito de la actividad física, salud y deporte
A2	Desarrollo de la capacidad de pensamiento científico a la hora de abordar la investigación en el ámbito de la actividad física, salud y deporte
A3	Capacidad para analizar y comprender las diversas teorías y estado de la cuestión en el ámbito de la actividad física, salud y deporte
A4	Hábitos de excelencia, compromiso ético y calidad en el ejercicio investigador en el en el ámbito de la actividad física, salud y deporte. Siguiendo las recomendaciones de la Declaración del Helsinki y la Ley 14/2007 de Investigación Biomédica
A7	Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física, deporte y salud
A8	Dominio del análisis y crítica de las opciones metodológicas que se presentan en el ámbito de la actividad física, salud y deporte, así como fundamentar las propias decisiones
A9	Diseño y capacidad para proyectar un trabajo de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
A17	Capacidad para intercambiar conocimientos y liderar proyectos de investigación y desarrollo con el resto de la comunidad científica de forma cooperativa y multidisciplinar en el ámbito de la actividad física, salud y deporte
A18	Diseño, implementación y evaluación de procesos de investigación científica en el ámbito en el ámbito de la actividad física, salud y deporte
B1	Que los estudiantes hayan demostrado una comprensión sistemática del campo de estudio de la actividad física, salud y deporte, y el dominio de la habilidades y métodos de investigación de dicho campo
B2	Que los estudiantes hayan demostrado la capacidad de concebir, diseñar, poner en práctica y adoptar un proceso sustancial de investigación con seriedad académica en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte
B4	Que los estudiantes sean capaces de realizar un análisis crítico evaluación y síntesis de ideas nuevas y complejas en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte

B5	Que los estudiantes sepan comunicarse con sus colegas, con la comunidad académica en su conjunto, y con la sociedad en general, en relación al ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte
B6	Que se le suponga, al estudiante, capaz de fomentar en contextos académicos y profesionales el avance tecnológico, social o cultural, en el ámbito de las ciencias de la actividad física, salud y deporte, dentro de una sociedad basada en el conocimiento

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Tipoloxía	Resultados de Formación e Aprendizaxe
Hábitos de excelencia, compromiso ético y calidad en el ejercicio investigador en el en el ámbito de la actividad física, salud y deporte. Siguiendo las recomendaciones de la Declaración del Helsinki y la Ley 14/2007 de Investigación Biomédica	saber saber hacer Saber estar / ser	A1 A2 A4 A8 A17 B4 B5
Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física, deporte y salud	saber saber hacer	A1 A3 A7 A8 A17 A18 B1 B2 B5 B6
Dominio del análisis y crítica de las opciones metodológicas que se presentan en el ámbito de la actividad física, salud y deporte, así como fundamentar las propias decisiones	saber saber hacer Saber estar / ser	A8
Diseño y capacidad para proyectar un trabajo de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	saber saber hacer	A9
Diseño, implementación y evaluación de procesos de investigación científica en el ámbito en el ámbito de la actividad física, salud y deporte	saber saber hacer	A18

Contidos

Tema	
- Análisis de los programas de actividad física	Modelos, características, adecuaciones, objetivos diferentes metodologías, profesorado y formas de evaluación del alumno y del proceso
- Evaluación de la adaptación al entrenamiento en las personas mayores	El entrenamiento en mayores, características generales y específicas. Adaptación de las mayores, características específicas. Modelos de evaluación en los mayores
Análisis y evaluación de las distintas dimensiones del anciano y su relación con la salud	Dimensiones del mayor. La salud en el mayor. Salud y actividad física.

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Sesión maxistral	8	8	16
Titoría en grupo	4	0	4
Traballos tutelados	4	21	25
Resolución de problemas e/ou exercicios	7	22	29
Outras	1	0	1

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Sesión maxistral	Exposición por parte do profesor dos contidos sobre a materia obxecto de estudo, bases teóricas e/ou directrices dun traballo, exercicio ou proxecto a desenvolver polo estudante.
Titoría en grupo	Entrevistas que o alumno mantén co profesorado da materia para asesoramento/desenvolvemento de actividades da materia e do proceso de aprendizaxe.
Traballos tutelados	O estudante, de xeito individual ou en grupo, elabora un documento sobre a temática da materia ou prepara seminarios, investigacións, memorias, ensaios, resumos de lecturas, conferencias, etc. Xeralmente trátase dunha actividade autónoma de/dos estudante/s que inclúe a procura e recollida de información, lectura e manexo de bibliografía, redacción...

Resolución de problemas e/ou exercicios	Actividade na que se formulan problema e/ou exercicios relacionados coa materia. O alumno debe desenvolver as solucións adecuadas ou correctas mediante a exercitación de rutinas, a aplicación de fórmulas ou algoritmos, a aplicación de procedementos de transformación da información dispoñible e a interpretación dos resultados. Adóitase utilizar como complemento da lección maxistral.
---	--

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Traballos tutelados	La atención al alumnado se realizará a través de diferentes vías: plataforma tutelada del Master, correo electrónico, en el aula y también en las horas de tutoría de los profesores en su despacho.
Titoría en grupo	La atención al alumnado se realizará a través de diferentes vías: plataforma tutelada del Master, correo electrónico, en el aula y también en las horas de tutoría de los profesores en su despacho.

Avaliación

	Descrición	Cualificación
Traballos tutelados	Valoración de un Trabajo en profundidad de los temas propuestos.	50
Resolución de problemas e/ou exercicios	Valoración de las Pruebas prácticas, de ejecución de tarefas reais y/o simuladas propostas.	40
Outras	Asistencia a módulo teórico	10

Outros comentarios sobre a Avaliación

As actividades non superadas na 1ª convocatoria, poderán se recuperadas na convocatoria de xullo.

O alumnado que por motivo xustifico non poda asistir a todas as sesións presenciais contará con actividades alternativas.

Bibliografía. Fontes de información

Recomendacións

Outros comentarios

A asistencia as clases e as titorías é de suma importancia para o bon resultado da aprendizaxe