



DATOS IDENTIFICATIVOS

Investigación en Adestramento Deportivo

| | | | | |
|-----------------------|---|--------------|------------|--------------------|
| Materia | Investigación en Adestramento Deportivo | | | |
| Código | P02M052V01204 | | | |
| Titulación | Máster Universitario en Investigación en Actividade Física, Deporte e Saúde | | | |
| Descritores | Creditos ECTS 3 | Sinale OP | Curso 1 | Cuadrimestre 2c |
| Lingua de impartición | | | | |
| Departamento | Didácticas especiais | | | |
| Coordinador/a | Garcia Garcia, Oscar | | | |
| Profesorado | Garcia Garcia, Oscar | | | |
| Correo-e | oscargarcia@uvigo.es | | | |
| Web | | | | |
| Descrición xeral | | | | |

Competencias de titulación

| Código | Descrición |
|--------|--|
| A7 | Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física, deporte y salud |
| A8 | Dominio del análisis y crítica de las opciones metodológicas que se presentan en el ámbito de la actividad física, salud y deporte, así como fundamentar las propias decisiones |
| A9 | Diseño y capacidad para proyectar un trabajo de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte |
| A18 | Diseño, implementación y evaluación de procesos de investigación científica en el ámbito de la actividad física, salud y deporte |
| B2 | Que los estudiantes hayan demostrado la capacidad de concebir, diseñar, poner en práctica y adoptar un proceso sustancial de investigación con seriedad académica en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte |
| B4 | Que los estudiantes sean capaces de realizar un análisis crítico evaluación y síntesis de ideas nuevas y complejas en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte |
| B5 | Que los estudiantes sepan comunicarse con sus colegas, con la comunidad académica en su conjunto, y con la sociedad en general, en relación al ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte |
| B6 | Que se le suponga, al estudiante, capaz de fomentar en contextos académicos y profesionales el avance tecnológico, social o cultural, en el ámbito de las ciencias de la actividad física, salud y deporte, dentro de una sociedad basada en el conocimiento |

Competencias de materia

| Resultados previstos na materia | Tipoloxía | Resultados de Formación e Aprendizaxe |
|---|-------------------|---------------------------------------|
| (*)Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en la ciencia del entrenamiento deportivo | saber | A7 |
| (*) | saber facer | B4 |
| (*) | saber | A8 |
| (*) | saber facer | B4 |
| (*) | Saber estar / ser | B5 |
| (*) | saber | A9 |
| (*) | saber facer | B2 |
| (*) | | B6 |

(*)

saber
saber facer
Saber estar / serA18
B6**Contidos**

| Tema | |
|--|--|
| 1. O adestramento como ciencia do deporte | *Antecedentes *científicosLa ciencia do adestramento como ciencia *empíricaLa ciencia do adestramento como ciencia *aplicadaÁmbitos da ciencia do *entrenamientoEstrategias de investigación na ciencia do adestramento |
| 2. Obxectos de estudo en adestramento deportivo | A carga de *entrenamientoLa capacidade de *rendimientoLa carga de competición |
| 3. Ferramentas tecnolóxicas de investigación: *validez, *fiabilidade, uso e valor engadido | *Monitores de ritmo cardiaco Electrocardiograma Omegawave *system GPS Cosmed *K4* Analizadores de *lactato *plasmático Electromiografía Análisis *biomecánico 3*D Plataformas de *contacto Potenciómetros Tensiomiografía Otras ferramentas experimentais |

Planificación

| | Horas na aula | Horas fóra da aula | Horas totais |
|---|---------------|--------------------|--------------|
| Prácticas de laboratorio | 4 | 6 | 10 |
| Presentacións/exposicións | 15 | 10 | 25 |
| Resolución de problemas e/ou exercicios | 4 | 4 | 8 |
| Estudo de casos/análises de situacións | 7 | 8 | 15 |
| Traballos e proxectos | 0 | 15 | 15 |
| Probas de resposta curta | 0 | 2 | 2 |

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

| | Descrición |
|---|---|
| Prácticas de laboratorio | utilizásense algúns exemplos de uso de ferramentas *tecnológicas de investigación |
| Presentacións/exposicións | presentásense en *PPT os temas que conforman a *asignatura, mostrando os aspectos máis relevantes dos mesmos |
| Resolución de problemas e/ou exercicios | se *propondran *análisis de estudos de investigación sobre adestramento deportivo para que o alumno se *familiarize coa aplicación de diferentes *metodoloxías de investigación neste *ambito |
| Estudo de casos/análises de situacións | Analizásense casos concretos de traballos de investigación |

Atención personalizada

| Metodoloxías | Descrición |
|---|---|
| Resolución de problemas e/ou exercicios | No horario destinado a *tutorías se *atenderá aos alumnos en todas aquelas cuestións que teñan que ver co desenvolvemento da *asignatura e a súa avaliación |

Avaliación

| | Descrición | Cualificación |
|--------------------------|---|---------------|
| Traballos e proxectos | O alumno realizase un traballo sobre a análise da *validez e *fiabilidade dun instrumento *tecnológico de investigación *frecuentemente usado no adestramento deportivo | 80 |
| Probas de resposta curta | *consistirá nunha *batería de preguntas (5 e 10) sobre os contidos *impartidos na *asignatura | 20 |

Outros comentarios sobre a Avaliación

É necesario superar ambas probas para superar a *asignatura.

En sucesivas convocatorias se *mantendrán os mesmos criterios de avaliación

Bibliografía. Fuentes de información

Hohmann, A., Lames, M., y Letzeier, M. (2005). Introducción a la ciencia del entrenamiento. Barcelona: Paidotribo

Neumaier, A. de Marees, H., Seiler, R. (2002). Entrenamiento de la técnica. Contribuciones para un enfoque interdisciplinario. Barcelona: Paidotribo

Tomas, J.R. y Nelson, J.K. (2006). Métodos de investigación en actividad física. Barcelona: Paidotribo

Recomendaciones

Materias que se recomienda ter cursado previamente

Comunicación Científica nas Ciencias da Actividade Física e do Deporte/P02M052V01104

Deseños Observacionais Aplicados á Investigación no Deporte/P02M052V01107

O Proceso de Investigación: Fases do Proceso de Investigación nas Ciencias da Actividade Física e do Deporte/P02M052V01102

Fontes Documentais nas Ciencias da Actividade Física e o Deporte/P02M052V01103

Metodoloxía Cualitativa nas Ciencias da Actividade Física/P02M052V01108

Metodoloxía Experimental e Cuasiexperimental nas Ciencias da Actividade Física/P02M052V01105

Metodoloxía Selectivo-Correlacional nas Ciencias da Actividade Física/P02M052V01106
