



DATOS IDENTIFICATIVOS

Actividade Física e Obesidade

Materia	Actividade Física e Obesidade			
Código	P02M052V01213			
Titulación	Máster Universitario en Investigación en Actividade Física, Deporte e Saúde			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	3	OP	1	2c
Lingua de impartición				
Departamento	Didácticas especiais Dpto. Externo			
Coordinador/a	Garcia Soidan, Jose Luis			
Profesorado	Garcia Soidan, Jose Luis Moreno Aznar, Luis			
Correo-e	jlsoidan@uvigo.es			
Web				
Descrición xeral	(*)En este curso se pretende analizar en profundidade a relación entre actividade física e obesidade; establecendo as evidencias existentes en este momento entre ambas, para as distintas franxas etarias. O alumnado terá coñecemento de las distintas estrategias e proxectos nacionais e internacionais empregados para reducir a obesidade, mediante a actividade física e se pondrá en contacto con las distintas liñas actuais e futuras de investigación en este campo.			

Competencias de titulación

Código			
A4	Hábitos de excelencia, compromiso ético e calidade en el exercicio investigador en el en el ámbito de la actividade física, saúde e deporte. Siguiendo las recomendacións de la Declaración del Helsinki e la Ley 14/2007 de Investigación Biomédica		
A7	Capacidade para apreciar, manejar e combinar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividade Física, deporte e saúde		
A8	Dominio del análisis e crítica de las opcións metodolóxicas que se presentan en el ámbito de la actividade física, saúde e deporte, así como fundamentar las propias decisións		
A9	Diseño e capacidade para proyectar un traballo de investigación en las Ciencias de la Actividade Física e el Deporte		
A18	Diseño, implementación e avaliación de procesos de investigación científica en el ámbito en el ámbito de la actividade física, saúde e deporte		

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Tipoloxía	Resultados de Formación e Aprendizaxe
(*)Conocer e utilizar los instrumentos actuais de análisis de la obesidade infantil e adolescente, así como los métodos específicos de análisis nutricional e de la condición física, para escolares e adolescentes. Analizar la metodoloxía utilizada en el proxecto HELENA. Conocer e comprender los estudos multicéntricos.	saber saber facer	A4 A7 A8 A9 A18

Contidos

Tema		
1. Instrumentos actuais de análisis de la obesidade infantil e adolescente.	1.1. Cineantropometría.	1.2. Protocolos de análisis de la obesidade.

2. Métodos específicos de análisis nutricional y de la condición física, para escolares y adolescentes.
- 2.1. Encuestas nutricionales.
 - 2.2. Cuestionarios de nutrición y hábitos alimentarios.
 - 2.3. Instrumentos de medición de la condición física.
 - 2.4. Utilización de los acelerómetros.
3. Metodología del proyecto Helena y análisis de estudios multicéntricos.
- 3.1. Baterías de tests físicos para las distintas edades.
 - 3.2. Cuestionarios de actividad física.
 - 3.3. Instrumentos empleados en análisis multicéntricos.

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Sesión maxistral	10	5	15
Resolución de problemas e/ou exercicios	3	1.5	4.5
Titoría en grupo	2	1	3
Proxectos	0	50	50
Metodoloxías integradas	2	1	3
Resolución de problemas e/ou exercicios	3	1.5	4.5

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Sesión maxistral	Exposición de los contenidos relacionados con la investigación en actividad física y obesidad.
Resolución de problemas e/ou exercicios	Formulación, análisis, resolución y debate de problemas o exercicios relacionado con la obesidad y la actividad física, en las distintas franjas etarias.
Titoría en grupo	Análisis y reflexión en pequeños grupos, sobre aspectos y protocolos actuales de actuación en temas relacionados con la obesidad y la actividad física.
Proxectos	Realización de trabajos tutelados, sobre distintos temas relacionados con la obesidad y la actividad física. Búsqueda bibliográfica. Propuesta de hipótesis y nuevos planteamientos para su resolución.
Metodoloxías integradas	Utilización de distintos programas de construcción de cuestionarios, encuestas, etc., que utilizan las TIC.

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Resolución de problemas e/ou exercicios	Atención individualizada o en pequeños grupos, en el despacho del profesor (despacho 209), donde se resuelven distintos problemas o exercicios de investigación, relacionados con la obesidad y la actividad física. En los horarios de tutorías que se recogen en la página web de la Facultad de Educación y del Deporte de Pontevedra.
Probas	Descrición
Resolución de problemas e/ou exercicios	

Avaliación

Descrición	Cualificación
Proxectos Resolución original de un problema relacionado con la obesidad y la actividad física, que plantea el profesor de forma individual o en pequeño grupo.	0-10

Outros comentarios sobre a Avaliación

Bibliografía. Fontes de información

- Nagy E, Vicente-Rodriguez G, Manios Y, Béghin L, Iliescu C, Censi L., **Harmonization process and reliability assessment of anthropometric measurements in a multicenter study in adolescents.**
- Ortega FB, García-Artero E, Ruiz JR, Vicente-Rodriguez G, Bergman P., **Reliability of health-related physical fitness tests in European adolescents. The HELENA study.**
- Hagströmer M, Bergman P, De Bourdeaudhuij I, Ortega FB, Ruiz JR, **Concurrent validity of a modified version of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ-A) in European adolescents.**
- Kersting M, Sichert-Hellert W, Vereecken CA, Diehl J, Béghin L., **Food and nutrient intake, nutritional knowledge and diet-related eating attitudes in European adolescents.**
- Vereecken CA, Covents M, Sichert-Hellert W, Fernández-Alvira JM, Le Donne C, De Henauw S, De Vriendt, **Development and evaluation of a self-administered computerized 24-hour dietary recall method for adolescents in Europe.**
- Moreno LA, De Henauw S, González-Gross MM, Kersting M, Molnár D, Gottrand F, Barrios L, Sjöström M., **Design and implementation of the Healthy Lifestyle by Nutrition in Adolescence Cross-Sectional Study.**

Recomendacións

Materias que se recomenda ter cursado previamente

Análise Exploratoria de Datos e Análise Inferencial/P02M052V01201

Análise Multivariante/P02M052V01202

Fontes Documentais nas Ciencias da Actividade Física e o Deporte/P02M052V01103

Metodoloxía Experimental e Cuasiexperimental nas Ciencias da Actividade Física/P02M052V01105
