



DATOS IDENTIFICATIVOS

Actividades físicas e de aventura no medio natural

Materia	Actividades físicas e de aventura no medio natural			
Código	P02G050V01801			
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OB	4	2c
Lingua de impartición				
Departamento	Didácticas especiais			
Coordinador/a	Carril Comesaña, Joaquin Rial Fernandez, Ramon Benigno			
Profesorado	Carril Comesaña, Joaquin Rial Fernandez, Ramon Benigno			
Correo-e	jcarril@uvigo.es rrial@edu.xunta.es			
Web				
Descrición xeral				

Competencias de titulación

Código	
A22	Capacidade para coñecer e aplicar o marco xurídico do ámbito profesional
A23	Capacidade para identificar e valorar os riscos que poidan derivarse do uso dos equipamentos e instalacións deportivas
B9	Coñecemento e comprensión dos fundamentos do exercicio físico, xogo motor, danza, expresión corporal e actividades na natureza
B15	Capacidade para deseñar, desenvolver e avaliar os procesos de ensino-aprendizaxe relativos á actividade física e do deporte, con atención ás características individuais e contextuais das persoas
B20	Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde da práctica de actividades físicas inadecuadas
B23	Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade
B25	Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersoal e traballo en equipo
B26	Adaptación a novas situacións, á resolución de problemas e á aprendizaxe autónoma

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
(*)	A22
(*)	A23
(*)	B9
(*)	B20
(*)	B15
(*)	B23
(*)	B25
(*)	B26

Contidos

Tema

- (*)1. Fundamentos teóricos
- 2. Orientación
- 3. Senderismo y montañismo
- 4. Técnicas de aire libre
- 5. Escalada y técnicas con cuerdas
- 6. Bicicleta de montaña
- 7. Seguridad
- 8. Organización de actividades

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Prácticas de laboratorio	27	0	27
Sesión maxistral	20	40	60
Probas de tipo test	1	0	1
Probas de resposta longa, de desenvolvemento	2	0	2

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

	Descrición
Prácticas de laboratorio	
Sesión maxistral	(*)

Atención personalizada

Avaliación

	Descrición	Cualificación
Probas de tipo test	(*)Hay que sacar un 70% de preguntas acertadas para aprobar el examen.	60
Probas de resposta longa, de desenvolvemento	(*)Hay que sacar un mínimo de 5 para hacer media con la 1ª parte (test)	40

Outros comentarios sobre a Avaliación

Bibliografía. Fontes de información

EEAM, **Certificado de iniciación al montañismo**, 2001,

Recomendacións