



DATOS IDENTIFICATIVOS

Xerontoloxía e actividade física

Materia	Xerontoloxía e actividade física			
Código	P02G050V01902			
Titulación	Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descritores	Creditos ECTS	Sinale	Curso	Cuadrimestre
	6	OP	3	1c
Lingua de impartición	Castelán			
Departamento	Didácticas especiais			
Coordinador/a	Vila Suarez, Maria Elena			
Profesorado	Vila Suarez, Maria Elena			
Correo-e	EVILA@UVIGO.ES			
Web				
Descrición xeral				

Competencias de titulación

Código

Competencias de materia

Resultados previstos na materia	Resultados de Formación e Aprendizaxe
---------------------------------	---------------------------------------

(*)1. Coñecemento e comprensión da literatura científica do ámbito da actividade física e o deporte das persoas maiores.2. Coñecemento e *compresión dos factores *fisiolóxicos e *biomecánicos que condicionan a práctica da actividade física e o deporte. das persoas maiores.3. Coñecemento e comprensión dos factores *comportamentais e sociais que condicionan a práctica da actividade física e o deporte das persoas maiores.4. Coñecemento e comprensión dos fundamentos, estruturas e funcións das habilidades e patróns da *motricidad humana das persoas maiores.5. Coñecemento e comprensión dos principios éticos necesarios para o correcto exercicio profesional.6. Aplicación das tecnoloxías da información e comunicación (*TIC) ao ámbito das Ciencias da Actividade Física e do Deporte 7. Hábitos de excelencia e calidade no exercicio profesional.8. Capacidade para *promover e *evaluar a formación de hábitos *perdurables e autónomos de práctica da actividade física e do deporte das persoas maiores9. Habilidade de liderado, capacidade de relación *interpersonal e traballo en equipo 10. Adaptación a novas situacións, a resolución de problemas e a aprendizaxe autónoma.11. Capacidade para planificar, desenvolver e controlar programas para a dirección de organizacións, entidades e instalacións deportivas para persoas maiores.

(*)- Capacidade para *promover e *evaluar a formación de hábitos *perdurables e autónomos de práctica da actividade física e do deporte das persoas maiores- Capacidade para planificar, desenvolver e controlar programas para a dirección de organizacións, entidades e instalacións deportivas para persoas maiores.

Contidos

Tema

(*)Tema 1: Definición e conceptos.Tema 2: Demografía do *envejecimiento.Tema 3: Teorías do *envejecimiento no ser humano.Tema 4: Cambios na *anatomía e *fisiología dos órganos e sistemas durante o proceso de *envejecimiento. Tema 5: Aspectos psicolóxicos do *envejecimiento.Tema 6: Aspectos sociolóxicos do *envejecimiento.Tema 7: Consideracións previas á *planificación de actividade física para persoas maiores de 60 anos.Tema 8: Elementos da *programación de actividade física para persoas maiores de 60 anos: obxectivos, contidos, metodoloxía.Tema 9: Avaliación dos diferentes elementos implicados na *prescripción de actividade física para persoas maiores de 60 anos.Tema 10: Actividade física e enfermidades do sistema *cardiorrespiratorio.Tema 11: Actividade física e enfermidades do aparello *locomotor.Tema 12: Actividade física e enfermidades que afectan ao sistema nervioso.Tema 13: Actividade física e enfermidades *metabólicas.

Planificación

	Horas na aula	Horas fóra da aula	Horas totais
Estudo de casos/análises de situacións	0	30	30
Traballos de aula	30	15	45
Sesión maxistral	22	22	44
Probas de resposta curta	2	0	2
Informes/memorias de prácticas	0	29	29

*Os datos que aparecen na táboa de planificación son de carácter orientador, considerando a heteroxeneidade do alumnado.

Metodoloxía docente

Descrición
Estudo de casos/análises de situacións
Traballos de aula
Sesión maxistral

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Sesión maxistral	
Estudo de casos/análises de situacións	
Traballos de aula	

Avaliación

	Descrición	Cualificación
Estudo de casos/análises de situacións	(*)TRABAJO TEMATICO	40
Traballos de aula	(*)PROPUESTA DE SESION	10
Sesión maxistral	(*)EXAMEN DE CONTENIDOS	50

Outros comentarios sobre a Avaliación

Bibliografía. Fontes de información

Recomendacións