



IDENTIFYING DATA

Nautical sports

Subject	Nautical sports			
Code	P02G050V01904			
Study programme	(*)Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descriptors	ECTS Credits	Choose	Year	Quadmester
	6	Optional	3rd	2nd
Teaching language	Galician			
Department				
Coordinator	Rial Fernández, Ramón Benigno			
Lecturers	Pérez Treus, Sergio Rial Fernández, Ramón Benigno			
E-mail	rrial@edu.xunta.es			
Web				
General description	(*)A materia «Deportes Náuticos» impártese no segundo cuadrimestre do terceiro curso do Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte. Nesta materia proporciónase unha visión xeral do Remo e do Piragüismo. Desde unha perspectiva teórica, abórdanse diferentes aspectos desde un punto de vista xeral referentes a súa estrutura externa, o medio no que se desenvolven, os tipos de embarcacións e as súas modalidades, a técnica básica, maniobras, fundamentos do seu adestramento, tipos de competicións, didáctica, aspectos recreativos, etc. Desde unha perspectiva práctica, realízase un percorrido a través de distintos tipos de embarcacións. Debido ó medio no que se desenvolven as prácticas (río Lérez) é requisito imprescindible saber nadar.			

Competencias

Code	
A1	(*)Capacidade para deseñar, desenvolver e avaliar os procesos de ensino-aprendizaxe relativos á actividade física e ao deporte con atención ás características individuais e contextuais das persoas
A2	(*)Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica de actividade física e deporte entre a poboación escolar
A3	(*)Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, na proposta de tarefas nos procesos de ensino-aprendizaxe a través da actividade física e o deporte
A4	(*)Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde dos escolares debido á práctica de actividades físicas inadecuadas
A6	(*)Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade nos procesos de ensino-aprendizaxe a través da actividade física e do deporte
A16	(*)Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais ao campo da actividade física e a saúde
B7	(*)Coñecemento e comprensión dos fundamentos, estruturas e funcións das habilidades e patróns da motricidade humana
B10	(*)Coñecemento e comprensión dos fundamentos do deporte
B12	(*)Aplicación das tecnoloxías da información e comunicación (TIC) ao ámbito das Ciencias da Actividade Física e do Deporte
B13	(*)Hábitos de excelencia e calidade no exercicio profesional
B14	(*)Utilización da información científica básica aplicada á actividade física e ao deporte nas súas diferentes manifestacións
B15	(*)Capacidade para deseñar, desenvolver e avaliar os procesos de ensino-aprendizaxe relativos á actividade física e do deporte, con atención ás características individuais e contextuais das persoas
B16	(*)Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica da actividade física e do deporte
B18	(*)Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, aos diferentes campos da actividade física e o deporte

B20 (*)Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde da práctica de actividades físicas inadecuadas

B23 (*)Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade

B24 (*)Actuación dentro dos principios éticos necesarios para o correcto exercicio profesional

B25 (*)Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersoal e traballo en equipo

B26 (*)Adaptación a novas situacións, á resolución de problemas e á aprendizaxe autónoma

Learning aims

Expected results from this subject	Training and Learning Results	
(*)Knowledge and understanding of the *fundamentos, structures and functions of the *habilidadesmotrices basic of the Sports *Naúticos		B7
(*)Knowledge and understanding of the *fundamentos of the Row and of the Canoeing.		B10
(*)Application of the technologies of the information and communication (TIC) to the field of the Nautical Sports.		B12
(*)Skill of leadership, capacity of relation *interpersoal and work in team.		B25
(*)Adaptation to new situations, resolution of problems and autonomous learning.		B26
(*)Frocks of excellence and quality in the professional exercise.		B13
(*)Performance inside the ethical principles necessary stop the correct professional exercise.		B24
(*)Capacity to design, develop and evaluate the processes of *ensino-aprendizaxerelativos *ó Row and *ó Canoeing, with attention to the individual characteristics *econtextuais of the people.	A1	B15
(*)Capacity to promote and evaluate the training of frocks *perdurables and *autónomosde practical of the activities of Row and Canoeing.	A2	B16
(*)Capacity to apply the principles *fisiolóxicos, *biomecánicos, *comportamentais *esociais to the field of the Row and of the Canoeing.	A3 A16	B18
(*)Capacity to identify the risks that derive stop the health of the practical *deactividades of Row and Canoeing of inappropriate form.	A4	B20
(*)Capacity to select and know use the material and equipment *deportivoadequado stop the activities of Row and Canoeing.	A6	B23
(*)Utilization of the scientific information basic applied to the field of the Row and of the Canoeing.		B14

Contents

Topic

(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)
(*)	(*)

Planning

	Class hours	Hours outside the classroom	Total hours
Laboratory practises	30	45	75
Group tutoring	5	8	13
Introductory activities	2	0	2
Master Session	22.5	33.75	56.25
Multiple choice tests	1	1.5	2.5
Reports / memories of practice	0.5	0.75	1.25

*The information in the planning table is for guidance only and does not take into account the heterogeneity of the students.

Methodologies

Description

Laboratory practises	(*)Prácticas no río Lérez (en caso de que as condicións climatolóxicas sexan moi adversas, algunha práctica poderá ser feita na Sala de Musculación do Pavillón Universitario). A metodoloxía a utilizar basearase, por un lado nas explicacións dos modelos técnicos por parte do profesor, e por outro lado na experimentación (métodos de búsqueda e resolución de problemas) polo propio alumno. As sesións prácticas terán un compoñente añadido fundamental, de participación do alumno no traslado do material, almacenaxe e organización xeral da sesión. Por esta razón e de vital importancia a actitude e participación activa nas prácticas, o que terá o seu lóxico reflexo na avaliación. As sesións de práctica serán de actividade obligatoria e formarán parte esencial da nota do alumno mediante a observación sistemática do seu rendemento.
Group tutoring	(*)Consultas que o alumno mantén co profesorado da materia no pantalán do C.G.T.D. (Centro Galego de Tecnificación Deportiva) para o asesoramento/desenvolvemento de actividades da materia e do proceso de aprendizaxe.
Introductory activities	(*)El profesor expondrá aspectos básicos e introductorios de la materia.
Master Session	(*)Exposición por parte do profesor dos contidos sobre a materia obxecto de estudo, bases teóricas e/ou directrices dun traballo, exercicio ou proxecto que vai realizar o estudante.

Personalized attention

Tests	Description
Reports / memories of practice	

Assessment

	Description	Qualification
Laboratory practises	(*)A avaliación da docencia práctica está dirixida a valorar o dominio dos elementos imprescindibles para a práctica do remo e do piragüismo. Incluí o control de asistencia con participación activa e a avaliación continuada, mediante observación sistemática do rendemento do alumno e o nivel técnico alcanzado. A asistencia as prácticas de laboratorio serán de actividade obrigatoria e para optar a superar a materia haberá que haber asistido a un mínimo de un 80% das sesións con participación activa.	60
Multiple choice tests	(*)Encaminada a evaluar a integración dos contidos teóricos por parte do alumnado. Enténdese tamén por "contido" teórico calquera explicación ou concepto que se manexe nas sesións prácticas.	20
Reports / memories of practice	(*)O alumnado, de xeito individual, terá que presentar unha memoria final das prácticas feitas o longo do cuatrimestre.	20

Other comments on the Evaluation

Sources of information

Molina Castillo, C., **Remo de Competición**, Wanceulen,
 Bennett, Jeff, **Manual del kayakista de aguas bravas**, Paidotribo,
 De Bergia Cervantes, E. y otros, **Iniciación al Piragüismo**, Gymnos,

Recommendations