



## IDENTIFYING DATA

### Physical activity & leisure sports

Subject	Physical activity & leisure sports			
Code	P02G050V01602			
Study programme	(*)Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte			
Descriptors	ECTS Credits	Choose	Year	Quadmester
	6	Mandatory	3rd	2nd
Teaching language	Galician			
Department				
Coordinator	Fernández Fraga, Fernando Varela Lorenzo, Raúl			
Lecturers	Fernández Fraga, Fernando Varela Lorenzo, Raúl			
E-mail	fffraga@uvigo.es raulvl@uvigo.es			
Web				
General description				

## Competencies

Code	
A24	(*)Capacidade para deseñar, desenvolver e avaliar os procesos de ensino-aprendizaxe relativos á actividade físico-deportiva recreativa, con atención ás características individuais e contextuais das persoas
A25	(*)Capacidade para planificar, desenvolver e controlar a realización de actividades físico-deportivas recreativas
A26	(*)Capacidade para seleccionar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade físico-deportiva recreativa
A28	(*)Capacidade para aplicar os principios fisiolóxicos, biomecánicos, comportamentais e sociais, nas actividades físico-deportivas recreativas
A29	(*)Capacidade para identificar os riscos que se derivan para a saúde, da práctica de actividades físicas inadecuadas nos practicantes de actividade físico-deportiva recreativa
B7	(*)Coñecemento e comprensión dos fundamentos, estruturas e funcións das habilidades e patróns da motricidade humana
B10	(*)Coñecemento e comprensión dos fundamentos do deporte
B12	(*)Aplicación das tecnoloxías da información e comunicación (TIC) ao ámbito das Ciencias da Actividade Física e do Deporte
B13	(*)Hábitos de excelencia e calidade no exercicio profesional
B16	(*)Capacidade para promover e avaliar a formación de hábitos perdurables e autónomos de práctica da actividade física e do deporte
B21	(*)Capacidade para planificar, desenvolver e controlar a realización de programas de actividades físico-deportivas
B23	(*)Capacidade para seleccionar e saber utilizar o material e equipamento deportivo adecuado para cada tipo de actividade
B24	(*)Actuación dentro dos principios éticos necesarios para o correcto exercicio profesional
B25	(*)Habilidade de liderado, capacidade de relación interpersonal e traballo en equipo
B26	(*)Adaptación a novas situacións, á resolución de problemas e á aprendizaxe autónoma

## Learning aims

Expected results from this subject	Training and Learning Results
(*)Capacidad para diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad físico-deportiva recreativa, con atención a las características individuales y contextuales de las personas.	A24

(*)Capacidad para planificar, desarrollar y controlar la realización de actividades físicodeportivas recreativas.	A25	B21
(*)Capacidad para seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad físico- deportiva recreativa.	A26	B23
(*)Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de las actividades físico-deportivas recreativas para toda la población.		B16
(*)Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en las actividades físico-deportivas recreativas.	A28	
(*)Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas en los practicantes de actividad físico-deportiva recreativa.	A29	
(*)Conocimiento y comprensión de los fundamentos de las actividades físicas y deportes recreativos.		B7 B10
(*)Aplicación de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las actividades físicas y deportes recreativos.		B12
(*)Habilidad de liderazgo, capacidad de relación interpersonal y trabajo en equipo.		B25
(*)Adaptación a nuevas situaciones, la resolución de problemas y el aprendizaje autónomo.		B26
(*)Hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.		B13
(*)Actuación dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.		B24

## Contents

Topic	
Theoretical bases of leisure time and recreation.	Theoretical bases of leisure time and recreation.
Technical and tactical bases and didactic of recreational physical activities.	Activities with him *frisbee *Floorball *Intercrosse *Mazaball *Ballnetto *Kinball *Otras physical activities and recreational sports.
Organisation and planning of recreational and leisure time activities.	Organisation and planning of recreational and leisure time activities.

## Planning

	Class hours	Hours outside the classroom	Total hours
Master Session	16.5	24.75	41.25
Troubleshooting and / or exercises	6	12	18
Case studies / analysis of situations	4	8	12
Laboratory practises	26	39	65
Other	2	11.75	13.75

\*The information in the planning table is for guidance only and does not take into account the heterogeneity of the students.

## Methodologies

	Description
Master Session	Theoretical exhibition of the contents by part of the professor.
Troubleshooting and / or exercises	Practical activities in the that the students find solutions to diverse and real problems.
Case studies / analysis of situations	Exhibition and analysis of concrete cases and of interest.
Laboratory practises	Practice, experience and experimentation of situations of application.

## Personalized attention

Methodologies	Description
Master Session	It recommends attention *persoalizada stop the resolution of doubts and *asesoramento envelope the personal work of the/of the student/it
Troubleshooting and / or exercises	It recommends attention *persoalizada stop the resolution of doubts and *asesoramento envelope the personal work of the/of the student/it
Case studies / analysis of situations	It recommends attention *persoalizada stop the resolution of doubts and *asesoramento envelope the personal work of the/of the student/it
Laboratory practises	It recommends attention *persoalizada stop the resolution of doubts and *asesoramento envelope the personal work of the/of the student/it

## Assessment

	Description	Qualification
Case studies / analysis of situations	Assistance and implication of the/of the student/it	40
Laboratory practises	Assistance and implication of the/of the student/it	10
Other	Proof that will be able to be type test and/or short answer	50

### Other comments on the Evaluation

The proof of evaluation (**Another** - 90%) will be able to be join proof type test and/or proof of short answers. Indispensable requirement to surpass wool subject will be wool obtention of a minimum of a five envelope of 10 points.

Indispensable requirement to surpass the subject will be **the mandatory assistance** it a minimum of a 80% of the **practices of laboratory**.

The evaluation of the **practices of laboratory** (10%) will do taking into account the assistance and the implication of the students in the realization of the same.

In the **REST OF ANNOUNCEMENTS** will apply the same criteria of evaluation.

### Sources of information

Camerino Foguet, Oleguer, **Deporte recreativo**, 2<sup>a</sup>,

Ortí Ferreres, Joan, **La animación deportiva, el juego y los deportes alternativos**, 1<sup>a</sup>,

Camerino e Castañer, **1001 ejercicios y juegos de recreación**, 1<sup>o</sup>,

Jardi e Rius, **1000 ejercicios y juegos con material alternativo**, 1<sup>o</sup>,

### Recommendations

#### Subjects that continue the syllabus

Physical leisure activities/P02G050V01905