DATOS IDENTIFICATIVOS

Barco Dragón: deporte náutico para maiores

Asignatura	Barco Dragón: deporte náutico para maiores			
Código	P81P031V21481			
Titulacion	Pontevedra - Universitario en Cultura y Sociedad			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	3	OP	2	2c
Lengua Impartición	Castellano			
Departamento				
Coordinador/a	Pazos Abad, José María Villanueva Pérez, Miguel Angel			
Profesorado	Pazos Abad, José María Villanueva Pérez, Miguel Angel			
Correo-e	josemariapazos.59@gmail.com mikifalico@gmail.com			
Web				
Descripción general	En esta materia se hará una introducción al deporte náutico do Barco Dragón y a su potencial terapéutico, además se experimentarán los contenidos teóricos en condiciones reales en el río Lérez.			

Competencias

Código

Contenidos

Tema	
1. Introducción al Dragón Boat	1.1 Historia y cultura 1.2 Modalidades 1.2.1 Deportiva y terapéutica 1.2.2 Modalidad recreativa 1.2.3 Modalidad deportiva de equipo social
2. Navegación en Dragón Boat	2.1 Modelos de embarcaciones 2.2.Información básica de seguridad 2.3 Maniobras no vinculadas al paleo 2.4 Técnica básica de paleo 2.5 Tripulación y principios básicos de navegación 2.6 Técnica básica de paleo en simulador (ergómetro) 2.7 Tripulación y principios básicos de navegación (práctica)
3. Entrenamiento para Dragón	3.1 Bases de entrenamiento genéricas 3.2 Bases de entrenamiento específicas 3.3 Práctica sobre la materia explicada
4. Potencial terapéutico e inclusivo del Barco Dragón	4.1 Barco Dragón y deporte escolar Práctica en Dragón 4.2 Barco Dragón y cáncer de mama (BCS) Práctica en Dragón 4.3 Bardo Dragón y diversidad Práctica en Dragón 4.4 Barco Dragón y personas mayores Práctica en Dragón
5. Prácticas	

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Lección magistral	16	0	16
Simulación	14	0	14
Estudio de casos	8	0	8
Prácticas de campo	24	0	24
Aprendizaje colaborativo.	13	0	13
Observacion sistemática	0	0	0

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodología docente

	Descripción
Lección magistral	explicación de los contenidos teórico-prácticos
Simulación	simulación en el aula de la técnica básica de paleo
Estudio de casos	explicación del potencial terapéutico del Dragón Boat en diferentes situaciones
Prácticas de campo	prácticas guiadas para la experimentación en condiciones reales (río Lérez) de los contenidos teórico-prácticos guiados por los docentes, dentro de un proceso de enseñanza-aprendizaje, haciendo hincapié en los aspectos técnicos y de ejecución de la modalidad deportiva, así como en las consideraciones de seguridad
Aprendizaje colaborativo.	

Atención personalizada

Evaluación

	Descripción	Calificación	Resultados de Formación y Aprendizaje
Observacion sistemática	Asistencia al 85% de la carga horaria del curso	100	

Otros comentarios sobre la Evaluación

Bibliografía

Bibliografía Básica

Bibliografía Complementaria

Lacorossi, L., Gambalunga, F., Molinaro, S., De Domenico, R., Giannarelli, D., & Fabi, A., **The effectiveness of the sport dragon boat racing in reducing the risk of lymphedema incidence: an observational study. Cancer nursing,**, 42(4), 323-331., 2019

Stefani, L., Galanti, G., Di Tante, V., Klika, R. J., & Maffulli, N., **Dragon boat training exerts a positive effect on myocardial function in breast cancer survivors. The Physician and sportsmedicine,**, 43(3), 307-311., 2015

Recomendaciones

Plan de contingencia