



DATOS IDENTIFICATIVOS

Ejercicio terapéutico en el tratamiento de alteraciones abdomino-lumbo-pelvianas

Asignatura	Ejercicio terapéutico en el tratamiento de alteraciones abdomino-lumbo-pelvianas			
Código	P05M191V01205			
Titulación	Máster Universitario en Ejercicio terapéutico en fisioterapia			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	3	OP	1	2c
Lengua	Castellano			
Impartición	Gallego			
Departamento	Coordinador/a da Cuña Carrera, Iria			
Profesorado	da Cuña Carrera, Iria Soto González, María Mercedes			
Correo-e	iriadc@uvigo.es			
Web				
Descripción general	Es una materia optativa del segundo semestre. Se pretende que el alumnado conozca diferentes métodos de valoración de la musculatura abdominal así como diferentes ejercicios para lo abordaje de alteraciones abdomino-lumbo-pelvianas.			

Resultados de Formación y Aprendizaje

Código	
A1	Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.
A5	Que los/as estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.
B3	Transmitir información de un modo claro a los usuarios del sistema sanitario, así como con otros profesionales.
C4	Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
C12	Aplicar un protocolo de medición de la capacidad funcional de los pacientes en función de sus características, así como de la patología en los diferentes ámbitos de especialización.
C14	Diseñar y aplicar programas de ejercicio terapéutico en personas mayores.
D2	Capacidad para comunicarse de forma oral y por escrito en lengua gallega.
D6	Creatividad, espíritu emprendedor y adaptación a nuevas situaciones.
D8	Mantener una actitud de aprendizaje y mejora.

Resultados previstos en la materia

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje
Conocer la anatomía y fisiología de la cavidad abdominal así como sus disfunciones	A1 D2 D8
Ser capaz de evaluar la musculatura abdominal con diferentes aparatos de valoración	C12 D2 D8
Saber diseñar y aplicar un programa de ejercicio terapéutico en las disfunciones abdomino-lumbo-pelvianas	A5 B3 C4 C14 D2 D6 D8

Contenidos	
Tema	
Anatomía y fisiología de la cavidad abdominal	-
Métodos de evaluación de la musculatura abdominal	-
Ejercicios abdominales aplicados a disfunciones abdómino-lumbo-pelvianas	-

Planificación			
	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Lección magistral	6	14	20
Prácticas de laboratorio	11.5	19	30.5
Trabajo tutelado	5	18	23
Observación sistemática	0.5	0	0.5
Trabajo	0.5	0	0.5
Trabajo	0.5	0	0.5

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías	
	Descripción
Lección magistral	Se emplearán metodologías como actividades *introdutorias, lección magistral y *plipped *learning
Prácticas de laboratorio	Se realizarán prácticas relacionadas con el temario de la materia
Trabajo tutelado	Se llevará a cabo un trabajo relacionado con los contenidos de la materia

Atención personalizada	
Metodologías	Descripción
Lección magistral	El alumnado podrá solicitar tutorías por correo electrónico, por campus remoto o presenciales
Prácticas de laboratorio	El alumnado podrá solicitar tutorías por correo electrónico, por campus remoto o presenciales
Trabajo tutelado	El alumnado podrá solicitar tutorías por correo electrónico, por campus remoto o presenciales

Evaluación						
	Descripción	Calificación	Resultados de Formación y Aprendizaje			
Observación sistemática	Durante las prácticas se llevará a cabo una observación sistemática para evaluar la aptitud, actitud, conocimientos y destrezas	40	A1 A5	B3	C4 C12 C14	D2 D6 D8
Trabajo	El trabajo se desarrollará principalmente durante las clases prácticas	40	A1 A5	B3	C4 C12 C14	D2 D6 D8
Trabajo	El trabajo se desarrollará principalmente durante las clases prácticas	20	A1 A5	B3	C12	D2 D6 D8

Otros comentarios sobre la Evaluación

Para superar la asignatura es obligatoria la asistencia presencial al 80% de las clases.

Si el alumnado desea renunciar a la evaluación continua, puede solicitarla en el plazo correspondiente, informando a la coordinadora de la asignatura. La evaluación global consistirá en un examen de pruebas objetivas (50%) y la realización de un examen de prácticas de laboratorio (50%). Para aprobar la materia, se deberán aprobar los exámenes teórico y práctico de forma independiente.

Segunda oportunidad

La evaluación en segunda oportunidad consistirá en un examen de pruebas objetivas (50%) y la realización de un examen de prácticas de laboratorio (50%). Para aprobar la materia se deberá aprobar el examen teórico y el práctico de forma independiente.

Si en alguna de las convocatorias, el alumno obtiene una calificación numérica superior a 5, pero no cumple los requisitos establecidos para aprobar la asignatura, tendrá una calificación de 4,5 (suspense).

Fuentes de información

Bibliografía Básica

Diane Lee, Surrey BC, **Diastasis Rectus Abdominis, A Clinical Guide for Those Who Are Split Down The Middle,,** Learn with Diane Lee, 2017

McGill S., **Trastornos de la Espalda Baja. Prevención y Rehabilitación Basadas en la Evidencia,** Editorial Orbishealth, 2021

Presto DC, Sahpiro BE., **Electromiografía y trastornos neuromusculares,** 4ª, Elsevier, 2021

Torres M, Meldaña A, **Fisioterapia del suelo pélvico,** panamericana, 2022

Bibliografía Complementaria

De Gasquet, B., **Abdominales: ¡detén la masacre!**, RBA Libros, S.A., 2015

Caufriez, M.; Esparza, S; Caufriez, S, **El Método Hipopresivo del Dr. Marcel Caufriez, Tomo I: Génesis y Programa Estático de Base de la GAH,** MC Editions, 2021

Da Cuña-Carrera I; Alonso-Calvete A; Soto-González M; Lantarón Caeiro E., **How Do the Abdominal Muscles Change during Hypopressive Exercise?,** 2021

Da Cuña-Carrera I; Soto González E; Alonso-Calvete A; González-González Y; Lantarón Caeiro E., **Immediate effects of different types of abdominal exercises on the inter-rectus distance,** 2021

Da Cuña-Carrera I; Alonso-Calvete A; Lantarón Caeiro EM.; Soto-González M;., **Are There Any Differences in Abdominal Activation between Women and Men during Hypopressive Exercises?,** 2021

Da Cuña-Carrera I; Alonso-Calvete A; González-González Y; Soto-González M., **Changes in abdominal muscles architecture induced by different types of breathing,** 2022

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Ejercicio terapéutico en procesos y patologías obstétricas y uroginecológicas/P05M191V01202
