



DATOS IDENTIFICATIVOS

Fisioterapia en el linfedema

Asignatura	Fisioterapia en el linfedema			
Código	P05G171V01310			
Titulación	Grado en Fisioterapia			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	6	OP	3	2c
Lengua	#EnglishFriendly			
Impartición	Castellano Gallego			
Departamento				
Coordinador/a	da Cuña Carrera, Iria			
Profesorado	da Cuña Carrera, Iria			
Correo-e	iriadc@uvigo.es			
Web				

Descripción general La asignatura de Fisioterapia en el linfedema es una asignatura optativa del segundo cuatrimestre del Grado en Fisioterapia. Se pretende que logres habilidades tanto teóricas como prácticas para abordar los diferentes tipos de edema en distintas áreas desde la oncología, la estética, la obstetrica y la traumatología, entre otras. Es una asignatura con mucha carga práctica, para aprender la realización de todas las técnicas incluidas en la Terapia Descongestiva Compleja, que es la terapia recomendada en la actualidad para el tratamiento del linfedema.

Materia del programa English Friendly: Los/as estudiantes internacionales podrán solicitar al profesorado: a) materiales y referencias bibliográficas para el seguimiento de la materia en inglés, b) atender las tutorías en inglés, c) pruebas y evaluaciones en inglés.

Resultados de Formación y Aprendizaje

Código	
A2	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
B1	Saber trabajar en equipos profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.
C7	Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.
C9	Conocer la fisiopatología de las enfermedades identificando las manifestaciones que aparecen a lo largo del proceso, así como los tratamientos médico-quirúrgicos, fundamentalmente en sus aspectos fisioterapéuticos y ortopédicos. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.
C16	Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
C17	Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la fisioterapia.
C18	Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.
C21	Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud.
C22	Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.
C38	Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.
D1	Capacidad para comunicarse por oral e por escrito en lengua gallega.
D7	Mantener una actitud de aprendizaje y mejora.

Resultados previstos en la materia

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje			
Conocer la fisiología y fisiopatología linfática y describir las bases del Drenaje linfático Manual y de la Terapia Descongestiva Compleja				C7 C16 C17 C21 C38
Identificar la fisiopatología en oncología, en cirugía plástica, reparadora y estética susceptible de tratamiento de linfedema.				C7 C9
Aplicar las distintas técnicas de la Terapia Descongestiva Compleja.	B1			C16 C17 C18 C21 C22
Realizar un protocolo de cinesiterapia aplicado a un paciente con linfedema	A2	B1		C16 C22 D1 D7

Contenidos

Tema	
TEMARIO TEÓRICO	-
Anatomía y fisiología del sistema linfático	Introducción al sistema linfático. Fisiología linfática. Fisiopatología linfática. Fisiopatología de la formación de edemas de origen vascular y linfático.
Fisioterapia do linfedema en cirugía plástica, reparadora e estética	Bases del drenaje linfático manual. Profilaxis del edema.
Fisioterapia del linfedema en oncología	Fisioterapia descongestiva compleja. Drenaje linfático manual en pacientes oncológicos. Vendaje multicapa. Presoterapia . Ejercicio terapéutico.
TEMARIO PRÁCTICO	-
Drenaje linfático manual	Práctica de drenaje linfático manual en miembro superior, miembro inferior, tronco y cara. Maniobras de llamada y de reabsorción.
Vendaje multicapa	Práctica de vendaje multicapa en miembro superior y miembro inferior.
Presoterapia	Práctica de presoterapia en miembro superior y miembro inferior.

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Lección magistral	14	65	79
Prácticas de laboratorio	25	26	51
Trabajo tutelado	1	14	15
Examen de preguntas de desarrollo	1	0	1
Trabajo	1	0	1
Informe de prácticas, prácticum y prácticas externas	1	0	1
Observación sistemática	1	0	1
Simulación o Role Playing	1	0	1

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

	Descripción
Lección magistral	Dentro de estas clases se usarán las siguientes metodologías docentes: actividades introductorias, lección magistral, resolución de problemas, debate, foros de discusión y aprendizaje colaborativo.
Prácticas de laboratorio	En las prácticas de laboratorio se fomentará el debate así como el estudio de casos.
Trabajo tutelado	A través de la realización del trabajo se fomentará la resolución de problemas de forma autónoma. El trabajo contará con la realización de un documento escrito así como su presentación en el aula.

Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Lección magistral	Tutorías presencialmente, por correo electrónico o a través del campus remoto cuando el alumnado lo solicite.
Prácticas de laboratorio	Tutorías presencialmente, por correo electrónico o a través del campus remoto cuando el alumnado lo solicite
Trabajo tutelado	Tutorías en pequeño grupo presencialmente , por correo electrónico o a través del campus remoto cuando el alumnado lo solicite.

Evaluación						
	Descripción	Calificación	Resultados de Formación y Aprendizaje			
Examen de preguntas de desarrollo	Examen teórico: consta de 5 preguntas, no pudiendo dejar ninguna sin contestación efectiva.	40			C7 C9 C16 C17 C21 C38	
Trabajo	La realización, exposición y defensa del trabajo es obligatoria. Se valorará la formulación y en análisis realizado, así como la redacción y la utilización de fuentes bibliográficas.	10	A2	B1	C16 C17	D1 D7
Informe de prácticas, prácticum y prácticas externas	Entrega de un informe de prácticas según el modelo facilitado por el profesor,	10		B1	C16 C17 C18 C21 C22	D7
Observación sistemática	Es obligatoria la asistencia al 80% de las prácticas para poder tener la evaluación de observación sistemática	30		B1	C16 C17 C21 C22	D7
Simulación o Role Playing	El último día de clase, se llevará a cabo una prueba de simulación o role playing, donde el alumnado escogerá al azar un caso clínico y tendrá que resolverlo así como ejecutar la técnica escogida.	10		B1	C16 C17 C18 C21 C22	D7

Otros comentarios sobre la Evaluación

El alumnado que no realice la evaluación continua deberá comunicarlo por escrito según el procedimiento establecido por la Facultad de Fisioterapia. La renuncia a la evaluación continua deberá realizarse como fecha límite en la 5ª semana de docencia; esta renuncia supondrá que el/la alumno/la acepta la evaluación global establecida para la asignatura. Una vez que haya renunciado a la evaluación continua, no tendrá derecho a ella ni a las contraprestaciones establecidas en la misma.

En cualquiera de las modalidades de evaluación, para aprobar la materia el alumnado deberá haber superado de forma independiente la evaluación de los contenidos prácticos, los contenidos teóricos y el trabajo. Si, se da el caso de que e/la alumno/a obtenga una nota superior a 5 en la evaluación final como media de las notas obtenidas en las distintas pruebas de evaluación, pero no tenga una de las partes superadas, obtendrá una nota de 4,5.

Evaluación continua

La evaluación continua incluirá la evaluación de los contenidos teóricos mediante un examen de desarrollo (40%) en el que se exige una respuesta efectiva. Para la evaluación de los contenidos prácticos en esta modalidad se requiere la asistencia al 80% de las prácticas. Los contenidos prácticos se evaluarán mediante observaciones sistemáticas en clases (30%), mediante la entrega de un informe de prácticas (10%) y mediante una prueba de simulación (10%). Además, el alumnado deberá realizar un trabajo en grupo (10%)

Evaluación global

En el caso de que el alumno renuncie a la evaluación continua, tendrá derecho a la evaluación global que consistirá en:

- Examen de desarrollo (40%)
- Examen de prácticas de laboratorio (50%)
- Realización de una obra (10%)

Evaluación de segunda oportunidad

La evaluación de segunda oportunidad será la misma que la evaluación general.

Fuentes de información

Bibliografía Básica

Executive Committee of the International Society of Lymphology, **The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema: 2020 Consensus Document of the International Society of Lymphology,**

Leduc, A, Leduc, O, **Drenaje Linfático Teoría y Práctica.**, Masson, Barcelona 2003

Ferrandez Jean-Claude, **El Sistema linfático**, Panamericana, Madrid 2006

Bibliografía Complementaria

Leduc, A. Leduc, O, <http://www.lympho.net>,

Millán Casas, Laura, **Linfedema: estudio y tratamiento**, Alcalá la Real: Formación Alcalá,, 2012

Roldán Jiménez, C, **Cáncer de mama y ejercicio físico**, 2021

Seco, J, **Sistema cardiorrespiratorio. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas**, 9788491102014, panamericana, 2018

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Fisioterapia general I/P05G171V01204