



DATOS IDENTIFICATIVOS

Bases anatomofuncionales en el ejercicio terapéutico

Asignatura	Bases anatomofuncionales en el ejercicio terapéutico			
Código	P05M191V01101			
Titulación	Máster Universitario en Ejercicio terapéutico en fisioterapia			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	3	OB	1	1c
Lengua	Castellano			
Impartición				
Departamento				
Coordinador/a	Padín Iruegas, María Elena			
Profesorado	Durán Barbosa, Rafael Justo Cousiño, Lorenzo Antonio Padín Iruegas, María Elena			
Correo-e	mepadin@uvigo.es			
Web				
Descripción general	En esta asignatura abordaremos las implicaciones que tiene el ejercicio en la anatomía y en la fisiología del cuerpo humano			

Competencias

Código	
A5	Que los/as estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.
B6	Desarrollar habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.
C1	Incorporar la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional en la práctica del ejercicio terapéutico.
C9	Entender la complejidad de los efectos del ejercicio terapéutico a nivel cardiovascular, respiratorio, endocrino, neurológico y músculo esquelético en diferentes grupos poblacionales.
D1	Capacidad para comprender el significado y aplicación de la perspectiva de género en los distintos ámbitos de conocimiento y en la práctica profesional con el objetivo de alcanzar una sociedad más justa e igualitaria.
D4	Conocimientos de estadística aplicada a las Ciencias de la Salud, o al ámbito de estudio relativos al ámbito de estudio.
D8	Mantener una actitud de aprendizaje y mejora.

Resultados de aprendizaje

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje
Conocimientos los conceptos avanzados de Cinesiterapia y ejercicio terapéutico.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8

Conocer los efectos que el ejercicio tiene sobre lo aparato locomotor.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Identificar los cambios anatomofisiológicos inducidos por el ejercicio.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Conocer las aplicaciones clínicas del ejercicio y sus limitaciones patológicas	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Saber aplicar correctamente los conocimientos de la anatomía de la rodilla, la anatomía del hombro y la anatomía de la columna vertebral para la prescripción del ejercicio terapéutico.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8
Estudiar los mecanismos fisiológicos de adaptación al ejercicio físico, así como las respuestas energéticas, musculares, cardiovasculares y respiratorias.	A5 B6 C1 C9 D1 D4 D8

Contenidos

Tema	
Anatomía y Ejercicio	1- Conceptos avanzados. 2- Efectos del ejercicio físico en el aparato locomotor 3- Cambios anatómico-fisiológicos inducidos por el ejercicio físico 4- El hombro 5- La rodilla 6- Columna
Fisiología	7- Introducción: La Fisiología y el Ejercicio 8-Aspectos metabólicos del ejercicio. 9-Respuestas musculares al ejercicio. 10-Respuesta cardiovascular al ejercicio. 11-Respuesta respiratoria al ejercicio. 12-Otras respuestas sistémicas al ejercicio. 13-Otros aspectos relacionados con el ejercicio.

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Lección magistral	17	39	56
Resolución de problemas	5	3	8
Examen de preguntas objetivas	1	0	1
Trabajo	1	9	10

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

	Descripción
Lección magistral	El profesorado estructura y/o explica los contenidos de la materia.
Resolución de problemas	Actividad en la que se formulan tareas relacionados con la materia de manera individual y/o colectiva

Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Lección magistral	Orientación al alumnado y resolución de dudas sobre los contenidos de la materia mediante tutorías modo presencial, correo electrónico y/o campus remoto.
Resolución de problemas	Orientación al alumnado y resolución de dudas sobre los contenidos de la materia mediante tutorías modo presencial, correo electrónico y/o campus remoto.
Pruebas	Descripción
Trabajo	Orientación al alumnado y resolución de dudas sobre el trabajo de la materia mediante tutorías modo presencial, correo electrónico y/o campus remoto.

Evaluación

	Descripción	Calificación Resultados de Formación y Aprendizaje				
Examen de preguntas objetivas	Examen tipo test de 5 opciones sin calificación negativa. Para aprobar el examen teórico es necesario obtener el 70% de las respuestas correctas	70	A5	B6	C1 C9	D1 D4 D8
Trabajo	Realización de un trabajo de forma individual o en grupo	30	A5	B6	C1 C9	D1 D4 D8

Otros comentarios sobre la Evaluación

Sistemas de evaluación. Los conocimientos teóricos adquiridos por el alumnado se evaluarán mediante un examen tipo test de 5 opciones sin calificación negativa. Para aprobar el examen teórico es necesario obtener el 70% de las respuestas correctas; es necesario superar el examen teórico para aprobar la materia. Realización de un trabajo será del 30%. Es necesario presentarlo para aprobar la materia. El mismo criterio se mantendrá en las sucesivas convocatorias.

Fuentes de información

Bibliografía Básica

-Jürgen Weineck, **Anatomía Deportiva**, 5ª,

Mario Lloret Riera, **Anatomía Aplicada a la Actividad Física y Deportiva**,

-Michel Dufour, **Biomecánica Funcional. Miembros, Cabeza, Tronco**, 2ª, 2018

Ken Ashwell, **Manual de Anatomía del Ejercicio**, Paidotribo,, 2013

Hamill, **Biomecánica. Bases del Movimiento Humano**, Wolters Kluwer España, 2021

Andrew Biel, **Guía del Cuerpo Humano en Movimiento**, 2ª, Panamericana, 2021

Michel Dufour, **Los Músculos. Anatomía Clínica de las Extremidades**, Paidotribo,, 2021

John Brewer, **Anatomía del Cuerpo En Movimiento**, Librero, 2018

Alberto Manuel Ángeles Castellanos, **Morfología Humana**, Panamericana, 2022

Bibliografía Complementaria

FOX., **Fisiología del deporte**, Panamericana., 1984.

MONOD - ELANDROIS., **Manual de Fisiología del deporte**, Masson, 1986

CIRO., **Fisiología deportiva**, El Ateneo., 1987.

MOREHOUSE - MILLER., **Fisiología del ejercicio**, El Ateneo., 1986.

LAMB. ., **Fisiología del ejercicio**, Edit. Augusto Pila Teleña., 1985.

BOVE - LOWENTHAL. ., **Medicina del ejercicio**, El Ateneo., 1987.

GOLDBERG - ELLIOT., **Fisiología y fisiopatología en el ejercicio físico**, Interamericana., 1989.

GUILLET - GENETY., **Manual de medicina del deporte**, Toray Masson., 1975.

Recomendaciones

Otros comentarios

Darse de alta en MOOVI (si es la primera vez que se hace, el nombre de usuario y la contraseña es el DNI). Tener una dirección de dirección-y, pues cada vez que se dé un aviso, se suba documentación, etc., se comunicará por esta vía la todos los usuarios de la materia (alumnado y docente).