



DATOS IDENTIFICATIVOS

Fisioterapia en uroginecología y obstetricia

Asignatura	Fisioterapia en uroginecología y obstetricia			
Código	P05G171V01306			
Titulación	Grado en Fisioterapia			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	6	OP	3	1c
Lengua	Castellano			
Impartición	Gallego			
Departamento	Biología funcional y ciencias de la salud			
Coordinador/a	Soto González, María Mercedes			
Profesorado	Soto González, María Mercedes			
Correo-e	m.soto@uvigo.es			
Web	http://fisioterapia.uvigo.es/gl/			
Descripción general	En esta materia se pretende que el alumnado adquiera los conocimientos y destrezas necesarios para la prevención y el tratamiento de los distintos procesos e patologías obstétricas e uro-ginecológicas.			

Competencias

Código	Descripción
A2	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
B3	Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.
C9	Conocer la fisiopatología de las enfermedades identificando las manifestaciones que aparecen a lo largo del proceso, así como los tratamientos médico-quirúrgicos, fundamentalmente en sus aspectos fisioterapéuticos y ortopédicos. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.
C13	Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo.
C15	Comprender los principios ergonómicos y antropométricos.
C16	Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
C21	Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud.
C29	Conocer las bases éticas y jurídicas de la profesión en un contexto social cambiante.
C36	Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
D1	Capacidad para comunicarse por oral e por escrito en lengua gallega.
D4	Creatividad, espíritu emprendedor y adaptación a nuevas situaciones
D8	Capacidad para comprender el significado y aplicación de la perspectiva de género en los distintos ámbitos de conocimiento y en la práctica profesional con el objetivo de alcanzar una sociedad más justa e igualitaria.

Resultados de aprendizaje

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje			
Distinguir entre la labor del/de la fisioterapeuta en el campo de la uroginecología y obstetricia y otros ámbitos de la fisioterapia	A2	B3	C13 C15	D1 D4 D8

Identificar y valorar cada una de las estructuras anatómicas del suelo pélvico así como su función	A2	B3	C9 C13 C16 C21 C36	D1
Distinguir entre las medidas de prevención y las medidas del tratamiento de la disfunción del suelo pélvico	A2		C9 C13 C16 C21 C36	D1
Conocer el manejo de los recursos (aparatos) necesarios para la exploración y tratamiento uroginecológico y obstétrico	A2	B3	C13 C16 C21 C36	D1
Ser capaz de realizar la valoración de la disfunción del suelo pélvico	A2		C13 C16 C21 C36	D1 D4
Identificar y resolver las causas que producen incontinencia urinaria y las disfunciones sexuales masculinas y femeninas	A2		C9 C13 C15 C16 C21 C36	D1 D8
Conocer y aplicar los diferentes programas de psicoprofilaxis obstétrica (parto, durante y posparto)	A2	B3	C9 C13 C15 C16 C21 C29 C36	D1
Conocer y aplicar un programa de fisioterapia en la etapa de la menopausia	A2	B3	C13 C15 C16 C21 C29 C36	D1

Contenidos

Tema	
Bases y fundamentos de la fisioterapia en uroginecología y obstetricia	-
Consideraciones anatómicas y fisiológicas	-
Fisioterapia y embarazo	-
Fisioterapia en el parto, parto y postparto	-
Disfunciones del suelo pélvico	-
Incontinencia urinaria	-
Disfunciones sexuales	-
Fisioterapia y menopausia	-

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Lección magistral	21	57	78
Prácticas de laboratorio	16	38	54
Trabajo tutelado	2	14	16
Examen de preguntas de desarrollo	1	0	1
Práctica de laboratorio	0.5	0	0.5
Trabajo	0.5	0	0.5

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

	Descripción
Lección magistral	Dentro de estas clases se emplearán las siguientes metodologías docentes: actividades introductorias, lección magistral, estudio de casos, debate, foros de discusión y aprendizaje colaborativo.

Prácticas de laboratorio	La metodología docente empleada en las prácticas será la resolución de problemas, estudios de casos el debate y los foros de discusión.
Trabajo tutelado	Para la realización del trabajo tutelado se empleará la resolución de problemas de forma autónoma y la presentación.

Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Lección magistral	El alumnado podrá solicitar tutorías de manera presencial, por medio de un correo electrónico o por campus remoto. El/la docente le indicará la fecha y hora de dicha tutoría.
Prácticas de laboratorio	El alumnado podrá solicitar tutorías de manera presencial, por medio de un correo electrónico o por campus remoto. El/la docente le indicará la fecha y hora de dicha tutoría.
Trabajo tutelado	El alumnado podrá solicitar tutorías de manera presencial, por medio de un correo electrónico o por campus remoto. El/la docente le indicará la fecha y hora de dicha tutoría.

Evaluación

	Descripción	Calificación	Resultados de Formación y Aprendizaje			
Examen de preguntas de desarrollo	El examen teórico constará de preguntas de desarrollo. Para superar esta parte el/la alumno/a deberá obtener una calificación de 5 sobre 10.	45	A2	B3	C9	D1
					C13	D4
					C15	D8
					C16	
					C21	
					C29	
					C36	
Práctica de laboratorio	La prueba consistirá en resolver dos supuestos prácticos que el alumnado deberá de escoger al azar. Para superar esta parte el/la alumno/a deberá obtener una calificación de 5 sobre 10.	45	A2		C13	D1
					C16	D4
					C21	D8
					C36	
Trabajo	Se elaborará un trabajo de los contenidos de la materia. La realización, exposición y defensa del trabajo será obligatoria.	10	A2	B3	C21	D1
					C29	D4
					C36	D8

Otros comentarios sobre la Evaluación

La realización del trabajo es obligatoria y su valoración se realizará a través del trabajo escrito y de la presentación y defensa del mismo.

Para superar la materia el/la alumno/a se debe tener superado el examen teórico y práctico de forma independiente. Para poder presentarse al examen práctico el/la alumno/a debe realizar el examen teórico. El alumnado se podrá acoger a la modalidad de evaluación continua de la parte práctica, en ese caso la asistencia es obligatoria.

Fuentes de información

Bibliografía Básica

- Walker C., **Fisioterapia en obstetricia y uroginecología**, 978-8445821022, 2ª, Elsevier Masson, 2013
- Castillo Montes FJ., **Fisioterapia obstétrica y uroginecológica**, 9788413013633, 1ª, Formación Alcalá, 2018
- Blanquet Rochera M., **Fisioterapia en las disfunciones sexuales femeninas**, 978-8499482682, 1ª, ECU, 2010
- Ramírez I, Blanco L, Kauffmann S., **Rehabilitación del suelo pélvico femenino:práctica clínica basada en la evidencia**, 9788498354645, 1ª, Editorial médica Panamericana, 2014
- Dietz HP, Hoyte LPJ, Steensma AB., **Atlas of pelvic floor ultrasound**, 9781846285202, 1ª, Springer, 2008
- Torres Lacomba M, Meldaña Sánchez A., **Fisioterapia del suelo pélvico**, 9788491104537, 1ª, Panamericana, 2022

Bibliografía Complementaria

- Soto M, Da Cuña I, Gutiérrez M, López S., Ojea A, Lantarón E., **Early 3-month treatment with comprehensive physical therapy program restores continence in urinary incontinence patients after radical prostatectomy: A randomized controlled trial**, 10.1002/nau.24389, Neurourol Urodyn ., 2020
- Soto-González M, Da Cuña-Carrera I, Gutiérrez-Nieto M, Lantarón-Caeiro EM., **Assessment of male urinary incontinence postprostatectomy through the Consultation on Incontinence Questionnaire-Short Form**, 10.1016/j.purol.2019.10.007, Prog Urol, 2020
- Soto-González M, Da Cuña-Carrera I, Gutiérrez-Nieto M, Lantarón-Caeiro EM., **Assessment of male urinary incontinence postprostatectomy through the Consultation on Incontinence Questionnaire-Short Form.**, 10.1016/j.purol.2019.10.007, Prog Urol, 2020

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

Fisioterapia en especialidades clínicas II/P05G171V01309
