



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Fisioterapia en el linfedema

Asignatura	Fisioterapia en el linfedema			
Código	P05G171V01310			
Titulación	Grado en Fisioterapia			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	6	OP	3	2c
Lengua	#EnglishFriendly			
Impartición	Castellano Gallego			
Departamento	Biología funcional y ciencias de la salud			
Coordinador/a	Cuña Carrera, Iria da			
Profesorado	Cuña Carrera, Iria da			
Correo-e	iriadc@uvigo.es			
Web				

**Descripción general** La asignatura de Fisioterapia en el linfedema es una asignatura optativa del segundo cuatrimestre del Grado en Fisioterapia. Se pretende que logres habilidades tanto teóricas como prácticas para abordar los diferentes tipos de edema en distintas áreas desde la oncología, la estética, la obstetrica y la traumatología, entre otras. Es una asignatura con mucha carga práctica, para aprender la realización de todas las técnicas incluidas en la Terapia Descongestiva Compleja, que es la terapia recomendada en la actualidad para el tratamiento del linfedema.

Materia del programa English Friendly: Los/as estudiantes internacionales podrán solicitar al profesorado: a) materiales y referencias bibliográficas para el seguimiento de la materia en inglés, b) atender las tutorías en inglés, c) pruebas y evaluaciones en inglés.

## Competencias

Código	
A2	Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
B1	Saber trabajar en equipos profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.
C7	Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.
C9	Conocer la fisiopatología de las enfermedades identificando las manifestaciones que aparecen a lo largo del proceso, así como los tratamientos médico-quirúrgicos, fundamentalmente en sus aspectos fisioterapéuticos y ortopédicos. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.
C16	Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.
C17	Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la fisioterapia.
C18	Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.
C21	Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud.
C22	Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.
C38	Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.
D1	Capacidad para comunicarse por oral e por escrito en lengua gallega.
D7	Mantener una actitud de aprendizaje y mejora.

## Resultados de aprendizaje

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje			
Conocer la fisiología y fisiopatología linfática y describir las bases del Drenaje linfático Manual y de la Terapia Descongestiva Compleja				C7 C16 C17 C21 C38
Identificar la fisiopatología en oncología, en cirugía plástica, reparadora y estética susceptible de tratamiento de linfedema.				C7 C9
Aplicar las distintas técnicas de la Terapia Descongestiva Compleja.	B1			C16 C17 C18 C21 C22
Realizar un protocolo de cinesiterapia aplicado a un paciente con linfedema	A2	B1		C16 C22 D1 D7

## Contenidos

Tema	
TEMARIO TEÓRICO	-
Anatomía y fisiología del sistema linfático	Introducción al sistema linfático. Fisiología linfática. Fisiopatología linfática. Fisiopatología de la formación de edemas de origen vascular y linfático.
Fisioterapia do linfedema en cirugía plástica, reparadora e estética	Bases del drenaje linfático manual. Profilaxis del edema.
Fisioterapia del linfedema en oncología	Fisioterapia descongestiva compleja. Drenaje linfático manual en pacientes oncológicos. Vendaje multicapa. Presoterapia . Ejercicio terapéutico.
TEMARIO PRÁCTICO	-
Drenaje linfático manual	Práctica de drenaje linfático manual en miembro superior, miembro inferior, tronco y cara. Maniobras de llamada y de reabsorción.
Vendaje multicapa	Práctica de vendaje multicapa en miembro superior y miembro inferior.
Presoterapia	Práctica de presoterapia en miembro superior y miembro inferior.

## Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Lección magistral	14	65	79
Prácticas de laboratorio	25	28	53
Trabajo tutelado	1	14	15
Examen de preguntas de desarrollo	1	0	1
Práctica de laboratorio	1	0	1
Trabajo	1	0	1

\*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

## Metodologías

	Descripción
Lección magistral	Dentro de estas clases se usarán las siguientes metodologías docentes: actividades introductorias, lección magistral, resolución de problemas, debate, foros de discusión y aprendizaje colaborativo.
Prácticas de laboratorio	En las prácticas de laboratorio se fomentará el debate así como el estudio de casos.
Trabajo tutelado	A través de la realización del trabajo se fomentará la resolución de problemas de forma autónoma. El trabajo contará con la realización de un documento escrito así como su presentación en el aula.

## Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Lección magistral	Tutorías presencialmente, por correo electrónico o a través del campus remoto cuando el alumnado lo solicite.
Prácticas de laboratorio	Tutorías presencialmente, por correo electrónico o a través del campus remoto cuando el alumnado lo solicite
Trabajo tutelado	Tutorías en pequeño grupo presencialmente , por correo electrónico o a través del campus remoto cuando el alumnado lo solicite.

## Evaluación

	Descripción	Calificación	Resultados de Formación y Aprendizaje		
Examen de preguntas de desarrollo	Examen teórico: consta de 5 preguntas, no pudiendo dejar ninguna sin contestación efectiva.	40		C7 C9 C16 C17 C21 C38	
Práctica de laboratorio	Examen práctico: realizar un supuesto práctico  Evaluación continua: el alumnado puede acogerse a la evaluación continua de los contenidos prácticos. En este supuesto se exige un 100% de asistencia a las clases prácticas.	50	B1	C16 C17 C18 C21 C22	D7
Trabajo	La realización, exposición y defensa del trabajo es obligatoria. Se valorará la formulación y en análisis realizado, así como la redacción y la utilización de fuentes bibliográficas.	10	A2 B1	C16 C17	D1 D7

### Otros comentarios sobre la Evaluación

La realización del trabajo es obligatoria así como la presentación y defensa del mismo.

Evaluación continua práctica: para acogerse a la evaluación continua de los contenidos prácticos se exige la asistencia a todas las prácticas.

Para poder presentarse al examen práctico, el/la alumno/a debe realizar el examen teórico

Para superar la materia, el/la alumno/a debe superar el examen teórico, la parte práctica y el trabajo de forma independiente.

### Fuentes de información

#### Bibliografía Básica

Executive Committee of the International Society of Lymphology, **The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema: 2020 Consensus Document of the International Society of Lymphology**, PMID: 32521126,

Leduc, A, Leduc, O, **Drenaje Linfático Teoría y Práctica.**, Masson, Barcelona 2003

Ferrandez Jean-Claude, **El Sistema linfático**, Panamericana, Madrid 2006

#### Bibliografía Complementaria

Leduc, A. Leduc, O, <http://www.lympho.net>,

Millán Casas, Laura, **Linfedema: estudio y tratamiento**, Alcalá la Real: Formación Alcalá,, 2012

Roldán Jiménez, C, **Cáncer de mama y ejercicio físico**, 9798632300544, 2021

### Recomendaciones

#### Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Fisioterapia general I/P05G171V01204