



DATOS IDENTIFICATIVOS

Actividades físicas de ocio

Asignatura	Actividades físicas de ocio			
Código	P02G050V01905			
Titulación	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	6	OP	4	1c
Lengua Impartición	Castellano			
Departamento	Didácticas especiales			
Coordinador/a	Varela Lorenzo, Raúl			
Profesorado	Varela Lorenzo, Raúl			
Correo-e	raulvl@uvigo.es			
Web				
Descripción general				

Competencias

Código	
B4	Conocimiento y comprensión de los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
B6	Conocimiento y comprensión de los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano.
B9	Conocimiento y comprensión de los fundamentos del ejercicio físico, juego motor, danza, expresión corporal y actividades en la naturaleza.
B12	Aplicación de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
B13	Hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.
B24	Actuación dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.
B25	Habilidad de liderazgo, capacidad de relación interpersonal y trabajo en equipo.
B26	Adaptación a nuevas situaciones, la resolución de problemas y el aprendizaje autónomo.
C24	Capacidad para diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad físico-deportiva recreativa, con atención a las características individuales y contextuales de las personas
C25	Capacidad para planificar, desarrollar y controlar la realización de actividades físico-deportivas recreativas
C26	Capacidad para seleccionar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad físico-deportiva recreativa
C27	Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de las actividades físico-deportivas recreativas para toda la población
C28	Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en las actividades físico-deportivas recreativas
C29	Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas en los practicantes de actividad físico-deportiva recreativa

Resultados de aprendizaje

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje
Conocimiento y comprensión de los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de las las actividades físicas de ocio.	B4
Conocimiento y comprensión de los efectos de la práctica de las actividades físicas de ocio sobre los aspectos psicologicos y sociales del ser humano	B6
Conocimiento y comprensión de los fundamentos de las actividades físicas de ocio.	B4

Aplicación de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las actividades físicas de ocio.	B12	
Habilidad de liderazgo, capacidad de relación interpersonal y trabajo en equipo.	B24 B25	
Adaptación a nuevas situaciones, la resolución de problemas y el aprendizaje autónomo.	B26	
Hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional	B13	
Actuación dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.	B24	
Capacidad para diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a las actividades físicas de ocio, con atención a las características individuales y contextuales de las personas		C24
Capacidad para planificar, desarrollar y controlar la realización de actividades físico-deportivas de ocio.		C25
Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de actividades físico-deportivas de ocio.		C27
Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en las actividades físicas de ocio.		C28
Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas de ocio inadecuadas.	B9 B24	C29
Capacidad para seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad actividades físico-deportivas de ocio.		C26

Contenidos

Tema	
Fundamentos de las actividades de raqueta y pala	Fundamentos de las actividades de raqueta y pala
Bailes y danzas colectivas para la recreación	Bailes y danzas colectivas para la recreación
Juegos tradicionales con material complejo	Juegos tradicionales con material complejo

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Prácticas de laboratorio	26	52	78
Resolución de problemas y/o ejercicios de forma autónoma	4	8	12
Trabajos tutelados	4	8	12
Presentaciones/exposiciones	3.5	10.5	14
Sesión magistral	20	0	20
Observación sistemática	2	0	2
Trabajos y proyectos	4	0	4
Pruebas de respuesta corta	2	6	8

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

	Descripción
Prácticas de laboratorio	Prácticas de laboratorio
Resolución de problemas y/o ejercicios de forma autónoma	Resolución de problemas y/o ejercicios de forma autónoma
Trabajos tutelados	Trabajos tutelados
Presentaciones/exposiciones	Presentaciones/exposiciones
Sesión magistral	Sesión magistral

Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Sesión magistral	Mediante las tutorías individuales o grupales en los horarios de atención al alumno
Prácticas de laboratorio	Mediante las tutorías individuales o grupales en los horarios de atención al alumno
Resolución de problemas y/o ejercicios de forma autónoma	Mediante las tutorías individuales o grupales en los horarios de atención al alumno
Trabajos tutelados	Mediante las tutorías individuales o grupales en los horarios de atención al alumno

Evaluación			
	Descripción	Calificación	Resultados de Formación y Aprendizaje
Presentaciones/exposiciones	Presentación multimedia. Exposición práctica.	19	B4 C26 B6 C27 B9 C28 B12 C29 B13 B24 B25 B26
Observacion sistemática	Del trabajo y las capacidades del alumno.	40	B4 C29 B9 B24 B25
Trabajos y proyectos	Trabajo teórico. Trabajo práctico.	40	B4 B9 B24 B25
Pruebas de respuesta corta	Exámen final de la asignatura.	1	B4 C26 B6 C27 B9 C28 B12 C29 B13 B24 B25 B26

Otros comentarios sobre la Evaluación

El alumno que supere los trabajos con nota **positiva** podrá quedar **exento** de la prueba de examen final.

La realización de prácticas -como la asistencia- no es obligatoria, pero se valorará en la nota final.

En caso de no asistir a las prácticas, y/o no realizar los trabajos, el porcentaje de estos apartados pasará a computarse en el **examen final**.

En **segunda convocatoria** el 100% de la nota corresponderá a una prueba teórico-práctica sobre los contenidos desarrollados en el la asignatura.

Fuentes de información

CARRETERO DÍAZ, Miguel Angel, **Educación para el ocio y el tiempo libre**, 2005,

PUIG ROVIRA, J. y TRILLA, J., **La pedagogía del ocio**, 1987,

DUMAZEDIER, J., **Hacia una sociedad del ocio**, 1968,

CUENCA CABEZA, Manuel (coordn), **Aproximación multidisciplinar a los estudios de ocio**, 2006,

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Juego motor/P02G050V01105

Actividad física y deporte recreativo/P02G050V01602