



DATOS IDENTIFICATIVOS

Enfermería en salud mental

Asignatura	Enfermería en salud mental			
Código	P51G140V01305			
Titulación	Grado en Enfermería			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	6	OB	3	2c
Lengua				
Impartición				
Departamento	Dpto. Externo			
Coordinador/a	Pedreira Crespo, Víctor			
Profesorado	Pedreira Crespo, Víctor			
Correo-e	vicpedre@terra.es			
Web	http://enfermeria.depo.es			
Descripción general				

Competencias de titulación

Código	
A4	Utilización de los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo.
A12	Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.
A33	Tener una actitud cooperativa con los diferentes miembros del equipo.
A49	Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y familia.
A51	Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.

Competencias de materia

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje
Aproximarse a la comprensión del comportamiento relacional de las personas en función del género, grupo o comunidad de pertenencia, en su contexto social y cultural.	A12 A51
Establecer una relación empática, respetuosa y eficaz con pacientes y familias, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión de los mismos.	A12 A49 A51
Conocer la evolución histórica del concepto de enfermedad mental y de su asistencia.	A51
Adquirir destrezas en los cuidados de enfermería en S.M.	A51
Conocer las características singulares del paciente con problemas de S.M.	A51
Identificar las respuestas psicológicas de las personas a los procesos de salud/enfermedad.	A51
Conocer e identificar los principales trastornos mentales y las necesidades de cuidados de los mismos.	A51
Conocer la utilización de los medicamentos y otros productos sanitarios y los efectos derivados de su administración y consumo utilizados frecuentemente en salud mental	A4 A51
Aplicar el proceso de enfermería en trastornos de salud mental más frecuentes	A51
Adquirir disposición hacia el trabajo colaborativo y en equipo	A33 A51

Contenidos

Tema

BLOQUE TEMÁTICO I: INTRODUCCIÓN Y
CONCEPTOS BÁSICOS

TEMA 1: Conceptos básicos de salud y enfermedad. Criterios de normalidad.
TEMA 2: Evolución histórica de la psiquiatría, la asistencia psiquiátrica y la enfermería en salud mental.
TEMA 3: Concepto de Salud Mental Comunitaria, organización de servicios y papel del profesional de enfermería.

BLOQUE TEMÁTICO II: LOS TRASTORNOS
PSÍQUICOS

TEMA 4: Psicopatología básica. Trastornos de la conciencia, de la atención, de la memoria, del pensamiento, de la percepción

TEMA 5: Clasificación de las enfermedades mentales:
o Criterios de clasificación
o Sistemas de clasificación
o Principales grupos nosológicos

TEMA 6: Los trastornos orgánicos:
o Concepto y tipología
o Causas principales
o Cuadros clínicos agudos y crónicos: delirium y demencia

TEMA 7: La esquizofrenia y los estados paranoides:
o La esquizofrenia: Características generales. Formas de comienzo y evolución. Tipos clínicos: paranoide, hebefrénica (desorganizada) y catatónica
o Los estados paranoides: paranoia y parafrenia

TEMA 8: Los trastornos afectivos:
o La depresión mayor
o Los estados maníacos
o El trastorno bipolar

TEMA 9: Las Neurosis:
o Evolución histórica del concepto de neurosis
o Tipos clínicos

TEMA 10: Los trastornos de la personalidad:
o Concepto
o Tipología
o Teorías causales

TEMA 11: Los trastornos adaptativos:
o Concepto
o Formas de expresión clínica

TEMA 12: Las conductas adictivas:
o El alcoholismo:
La conducta alcohólica y sus tipos
Causas del alcoholismo: personalidad del alcohólico y causas sociales
Consecuencias del alcoholismo: en el individuo, en la familia y en la sociedad
o Otras drogodependencias:
Conceptos generales
Tipos de drogas
El individuo, la familia y la sociedad en las drogodependencias.
o Las adicciones sin sustancia:
Principales adicciones: juego, compras, tecnología, etc

TEMA 13: Los trastornos de la conducta alimentaria:
o Anorexia nerviosa
o Bulimia nerviosa
o Teorías etiológicas

TEMA 14: Otros problemas de salud mental:
o Trastornos psicosexuales:
Disfunciones sexuales
Trastornos de la identidad
Trastornos de la inclinación sexual
o Malos tratos y violencia de género:
Situación psicológica de la víctima Perfil del agresor
Dinámica de la relación

BLOQUE TEMÁTICO III: LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

TEMA 15: El proceso de Enfermería en Salud Mental. Modelos de cuidados

TEMA 16: Atención de enfermería en los trastornos orgánicos:
o En el paciente con delirium
o En el paciente con demencia

TEMA 17: Atención de enfermería en los trastornos psicóticos:
o En el paciente alucinado
o En el paciente con agresividad psicótica
o En el paciente con esquizofrenia crónica

TEMA 18: Atención de enfermería en los trastornos afectivos:
o En el paciente deprimido/con riesgo de suicidio
o En el paciente maniaco con agitación.

TEMA 19: Atención de enfermería en las neurosis:
o En el paciente ansioso
o En el paciente histérico
o En el paciente hipocondríaco
o En el paciente obsesivo

TEMA 20: Atención de enfermería en los trastornos de personalidad:
o En el paciente caracterial
o En el trastorno límite

TEMA 21: Atención de enfermería en las adicciones:
o En la intoxicación aguda
o En la desintoxicación
o En la deshabitación
o En la reinserción social

TEMA 22: Atención de enfermería en los trastornos de la conducta alimentaria:
o En la anorexia
o En la bulimia

TEMA 23: Atención de enfermería en otros problemas de salud mental:
o En casos de violación y abuso sexual
o A la víctima de malos tratos.

BLOQUE TEMÁTICO IV: LOS TRATAMIENTOS

TEMA 24: Los tratamientos biológicos

TEMA 25: Los tratamientos psicológicos

TEMA 26: Los tratamientos socioterapéuticos

TEMA 27: Los tratamientos integrales

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Actividades introductorias	2	1	3
Sesión magistral	48	48	96
Seminarios	10	15	25
Trabajos tutelados	2	8	10
Tutoría en grupo	4	4	8
Pruebas de tipo test	2	2	4
Pruebas de respuesta larga, de desarrollo	2	2	4

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

	Descripción
Actividades introductorias	Actividades encaminadas a tomar contacto y reunir información sobre el alumnado, así como a presentar la asignatura.
Sesión magistral	Exposiciones teóricas por parte del profesor de los temas del Programa con apoyo audiovisual.
Seminarios	Clases interactivas relacionadas con los contenidos de la asignatura: elaboración de planes de cuidados, discusión de casos clínicos, planificación de trabajos individuales o en grupo, etc.

Trabajos tutelados	El estudiante, de manera individual o en grupo, elabora un documento sobre la temática de la materia. Generalmente se trata de una actividad autónoma de/de los estudiante/s que incluye la búsqueda y recogida de información, lectura y manejo de bibliografía, redacción...
Tutoría en grupo	Apoyo personalizado a nivel individual o en pequeños grupos tratando de responder a las necesidades de los alumnos: problemas de comprensión conceptual, asesoramiento para la realización de trabajos personales y grupales, técnicas de presentación y exposición pública, búsquedas bibliográficas, etc.

Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Tutoría en grupo	Apoyo personalizado a nivel individual o en pequeños grupos tratando de responder a las necesidades de los estudiantes

Evaluación

	Descripción	Calificación
Seminarios	Se valora la actitud y participación activa del alumno en los seminarios	10
Trabajos tutelados	Se valora: ajuste al tema propuesto, contenido informativo, claridad, estructura y presentación.	20
Pruebas de tipo test	Prueba final: preguntas cerradas con diferentes alternativas de respuesta (verdadero/falso, elección múltiple, emparejamiento de elementos...). Se aplica descuento por fallos.	20
Pruebas de respuesta larga, de desarrollo	Prueba final: preguntas abiertas sobre un tema. Los alumnos deben desarrollar, relacionar, organizar y presentar los conocimientos que tienen sobre la materia en una respuesta extensa.	50

Otros comentarios sobre la Evaluación

En las dos oportunidades, para alcanzar el aprobado en la materia es necesario obtener en la prueba final (prueba de respuesta de desarrollo y prueba test) un 50% de su valor (70% de la materia). A esta nota se le sumarán las obtenidas en los trabajos personales (hasta 1,5 puntos) y en los seminarios (hasta 1,5).

Fuentes de información

COOK, J.S. y FONTAINE, K.L., **Enfermería Psiquiátrica.**, (1993),
NOVEL MARTI, G; LLUCH CANUT, M. T.; MIGUEL LÓPEZ DE VERGARA, M.D., **Enfermería Psicosocial y salud mental**, 2000,
RIGOL CUADRA, A. D.L., **Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica.**, 2001,
FORNES VIVES, J; CARBALLAL Balsa, M.C., **Enfermería de Salud Mental y Psiquiátric**, 2001,
MEJÍAS LIZANCOS, F.; MOLINO CONTRERAS, J.L.; PACHECO BORRELLA, G., **Guía de intervención rápida en Enfermería en Psiquiátrica y salud mental**, 2005,
FORNES VIVES, J.; GÓMEZ SALGADO, J., **Psicopatología, diagnosis y terapéutica psiquiátrica psi**, 2007,
CIBANAL JUAN, L.; ARCE SÁNCHEZ, M.C.; CARBALLAL Balsa, M.C., **Técnicas de comunicación y relación de ayuda en ciencias de la salud**, 2010,
 GRANADOS GÁMEZ, G.; SÁNCHEZ BUJALDÓN, M. (Coordinadores) (2011). *Enfermería en Salud Me*,
FORNES VIVES, J., **Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Valoración y cuidados.**, 2ª ed. .2012,

Recomendaciones

Asignaturas que continúan el temario

Prácticas clínicas IV/P51G140V01405
Prácticas clínicas V/P51G140V01406
Trabajo de Fin de Grado/P51G140V01407

Asignaturas que se recomienda cursar simultáneamente

Enfermería geriátrica y cuidados paliativos/P51G140V01304
Prácticas clínicas III/P51G140V01306