



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Fisiología: Fisiología del ejercicio II

Asignatura	Fisiología: Fisiología del ejercicio II			
Código	P02G050V01401			
Titulación	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte			
Descriptores	Creditos ECTS 6	Seleccione FB	Curso 2	Cuatrimestre 1c
Lengua Impartición	Castellano			
Departamento	Didácticas especiales			
Coordinador/a	Crespo Salgado, Juan José García Soidan, José Luís			
Profesorado	Crespo Salgado, Juan José García Soidan, José Luís			
Correo-e	crespo_salgado@uvigo.es jlsoidan@uvigo.es			
Web				
Descripción general				

## Competencias de titulación

Código	
A1	Capacidad para diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza- aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas
A2	Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de actividad física y deporte entre la población escolar
A3	Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en la propuesta de tareas en los procesos de enseñanza-aprendizaje a través de la actividad física y el deporte
A4	Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud de los escolares debido a la práctica de actividades físicas inadecuadas
A6	Capacidad para seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad en los procesos de enseñanza-aprendizaje a través de la actividad física y del deporte
A9	Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica actividad físico-deportiva en la población que realiza entrenamiento deportivo
A13	Capacidad para evaluar la condición física y prescribir ejercicio físico orientado hacia la salud
A14	Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de actividad física y deporte entre la población adulta, mayores y discapacitados
A15	Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud del desarrollo de las actividades físicas inadecuadas entre la población que realiza práctica física orientada a la salud
A16	Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales al campo de la actividad física y la salud
A17	Capacidad para planificar, desarrollar y controlar la realización de programas de actividades físico-deportivas orientada a la salud
A27	Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de las actividades físico-deportivas recreativas para toda la población
A29	Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud, de la práctica de actividades físicas inadecuadas en los practicantes de actividad físico-deportiva recreativa
B1	Conceptualización e identificación del objeto de estudio de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
B2	Conocimiento y comprensión de la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte
B3	Conocimiento y comprensión de los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte

B5	Conocimiento y comprensión de los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano
B16	Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte
B19	Capacidad para evaluar la condición física y prescribir ejercicio físico orientado hacia la salud
B20	Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas

### Competencias de materia

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje	
(*)Conceptualización e identificación do obxecto de estudo das Ciencias da Actividade Física e o Deporte.	A1	B1
(*)Coñecemento e comprensión dos factores fisiolóxicos e biomecánicos que condicionan a práctica da actividade física e o deporte.	A3	B3
(*)Coñecemento e comprensión dos efectos da práctica do exercicio físico sobre a estrutura e función do corpo humano.	A4	B5
(*)Coñecemento e comprensión da literatura científica do ámbito da actividade física e o deporte.	A2	B2
(*)	A2	B16
	A6	
	A9	
	A13	
	A14	
	A17	
	A27	
(*)	A16	B19
(*)	A15	B20
	A29	

### Contenidos

Tema	
(*)BLOQUE TEMÁTICO I. FISIOLOXÍA DO EXERCICIO.	(*)Tema 1. Adaptacións cardio-vasculares no exercicio. Tema 2. Ventilación, transporte de osíxeno (O2) e dióxido de carbono (CO2) no exercicio. Tema 3. O equilibrio ácido-base no exercicio. Tema 4.-Función e posibles alteracións renais no exercicio.
(*)BLOQUE TEMÁTICO II. FISIOLOXÍA DO RENDIMENTO FÍSICO	(*)Tema 5. Concepto e aplicacións dos Umbralés Aeróbico e Anaeróbico. Tema 6.-Bases fisiolóxicas das estratexias nutricionais en deporte. Tema 6. Bases fisiolóxicas da Fatiga e do Síndrome de Sobreentrenamento.
(*)BLOQUE TEMÁTICO III. FISIOLOXIA AMBIENTAL.	(*)Tema 7. Respostas fisiolóxicas en altitude e interés do entreno en altitude (situación actual). Tema 8.-Respostas fisiolóxicas no exercicio realizado en ambiente frío e caluroso.
(*)	(*)

### Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Sesión magistral	22.5	44	66.5
Prácticas de laboratorio	60	0	60
Pruebas de tipo test	0	1.5	1.5
Informes/memorias de prácticas	0	22	22

\*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

### Metodologías

	Descripción
Sesión magistral	(*)Exposición dos contidos da materia
Prácticas de laboratorio	(*)Aplicación a nivel práctico da teoría dun ámbito de coñecemento nun contexto determinado. Ejercicios prácticos a través dos diversos laboratorios.

### Atención personalizada

Pruebas	Descripción
Informes/memorias de prácticas	

### Evaluación

	Descripción	Calificación
Sesión magistral	(*)Exame teórico tipo test. Tera un valor total de 4 puntos	40
Prácticas de laboratorio	(*)* Asistencia ao 80% ou máis das prácticas.... 3 puntos * Participación nas prácticas: 1 punto *Traballos presentados (4): 2 puntos, desglosados en: -Traballo 1...0,5 puntos -Traballo 2...0,5 puntos - Traballo 3...0,5 puntos -Traballo 4...0,5 puntos	60

---

**Otros comentarios sobre la Evaluación**

---

---

**Fuentes de información**

---

---

**Recomendaciones**

---

---

**Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente**

---

Fisiología: Fisiología del ejercicio I/P02G050V01104

---