



DATOS IDENTIFICATIVOS

Especialización en Ergonomía y Psicosociología

Asignatura	Especialización en Ergonomía y Psicosociología			
Código	V04M024V01204			
Titulación	Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	4.5	OB	1	2c
Lengua Impartición	Castellano			
Departamento	Dpto. Externo Ingeniería de los recursos naturales y medio ambiente Ingeniería mecánica, máquinas y motores térmicos y fluidos			
Coordinador/a				
Profesorado	André Rivas, César Mendez Fernández, Manuela Míguez Tabarés, José Luis Ortiz Torres, Luis			
Correo-e				
Web	http://www.masterprl.es			
Descripción general	(*)La especialidad en ergonomía y psicosociología del trabajo viene a proporcionar a los estudiantes del master un complemento en los conocimientos fundamentales adquiridos previamente en el ámbito de la ergonomía y la psicosociología. Más allá de las capacidades genéricas los estudiantes desarrollarán ahora las capacidades de detección de las prácticas y políticas organizacionales específicas que puedan resultar en riesgos psicofísicos para el trabajador en el entorno laboral. La asignatura va dirigida así mismo a desarrollar la capacidad de evaluación de riesgos psicosociales a través de la utilización de medidas e instrumentos específicos de probada eficacia en el entorno laboral, como medida diagnóstica y preventiva. A esto se sigue la capacitación de los estudiantes para la aplicación de medidas de intervención que permitan prevenir, reducir y/o eliminar los riesgos psicosociales del entorno laboral.			

Competencias de titulación

Código	
A0	Competencias básicas expuestas en el R.D. 39/1997 del 17 de enero
A1	Conocer y aplicar el marco normativo en materia de prevención de riesgos laborales
A2	Proporcionar la adquisición de conceptos, habilidades y actitudes necesarias para la gestión de riesgos en el lugar de trabajo
A3	Conocer los efectos negativos de las condiciones de trabajo inadecuadas sobre la salud y el bienestar de los trabajadores, y las estrategias básicas para la prevención de riesgos laborales
A6	Conocer los fundamentos y las estrategias de la ergonomía y la psicosociología laboral. Ser capaz de reconocer y evaluar los riesgos relacionados con la carga física y psíquica en el trabajo y de proponer las medidas adecuadas de prevención
A11	Capacitar al estudiante para las funciones del nivel superior de técnico de prevención de riesgos laborales en la especialidad de Ergonomía y Psicosociología Aplicada
B1	Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio
B2	Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios
B5	Capacidad de análisis y síntesis
B6	Capacidad de organización y planificación
B7	Comunicación oral y escrita

B8	Capacidad de gestión de la información
B9	Resolución de problemas y razonamiento crítico
B10	Toma de decisiones
B11	Trabajo en equipo de carácter interdisciplinar
B12	Habilidades en las relaciones interpersonales
B13	Compromiso ético
B15	Adaptación a nuevas situaciones
B16	Creatividad
B17	Iniciativa y liderazgo

Competencias de materia

Resultados previstos en la materia	Tipología	Resultados de Formación y Aprendizaje
Inculcar en el alumno la trascendencia de las condiciones ambientales en el trabajo y en los diferentes sectores productivos	saber	A1 A1 A2 A3 A6 A11 B2 B5 B6 B8 B11 B12
Conocer la importancia de la perspectiva psicosocial en la cultura preventiva	saber	A1 A1 A2 A3 A6 A11 B2 B7 B8 B11
Conocer la importancia en el diseño de los puestos de trabajo y del producto final	saber hacer	A1 A1 A2 A3 A6 A11 B5 B9 B10 B11 B15 B16 B17
Conocer y saber evaluar la carga física y mental de un trabajador y establecer medidas preventivas	saber hacer	A1 A1 A2 A3 A6 A11 B2 B5 B7 B8 B11 B12 B13

Conocer los aspectos más relevantes en relación al diseño de medidas preventivas	saber	A1
	saber hacer	A1
		A2
		A3
		A6
		A11
		B1
		B2
		B5
		B8
		B9
		B11
	B12	

Contenidos	
Tema	
Carga mental de trabajo	<ol style="list-style-type: none"> Factores Posibles Consecuencias Evaluación
Carga física de trabajo	<ol style="list-style-type: none"> Factores Posibles consecuencias para la salud de los trabajadores Herramientas de evaluación de estos aspectos Legislación aplicable en estos temas
Diseño del entorno de trabajo	<ol style="list-style-type: none"> Variables antropométricas Diseño del puesto de trabajo Diseño de los puestos de PVD. Legislación aplicable Diseño de herramientas manuales
Variables ambientales en ergonomía	<ol style="list-style-type: none"> Ambiente termohigrométrico. Confort térmico Ambiente sonoro. Ruido molesto Iluminación. Confort visual
Tiempo de trabajo. Cronobiología y Cronosociología	<ol style="list-style-type: none"> Trabajo a turnos y nocturno Conciliación de la vida social y familiar. Medidas organizacionales. Medidas legales Intensificación del tiempo de trabajo. Jornadas, horarios y ritmos.
Consecuencias de la exposición a riesgos psicosociales	<ol style="list-style-type: none"> El factor humano. Actos inseguros, errores, equivocaciones, violación de normas Estrés laboral Síndrome de quemarse en el trabajo (burnout) Violencia psicológica y acoso en el trabajo (mobbing) Violencia física en el trabajo
La prevención de los riesgos psicosociales. Procedimientos y metodología de evaluación de los riesgos psicosociales	<ol style="list-style-type: none"> Aspectos legales de la evaluación psicosocial Procedimientos y fases de evaluación Métodos globales de evaluación de factores psicosociales Métodos globales de condiciones de trabajo Métodos de evaluación de factores psicosociales específicos Cuestionarios de salud percibida Elaboración de metodologías de evaluación Evaluación del estrés laboral Evaluación del acoso Evaluación del "burnout"
Otras medidas de prevención de los riesgos psicosociales I	<ol style="list-style-type: none"> La selección y formación de los mandos y directivos de la empresa para la prevención de estrés y violencia en el trabajo La vigilancia sanitaria en la prevención de riesgos psicosociales Los códigos de conducta y declaraciones del empresario
Otras medidas de prevención de los riesgos psicosociales II	<ol style="list-style-type: none"> La formación de los trabajadores de la empresa sobre afrontamiento de situaciones de estrés y violencia en el trabajo. Salario emocional Estrategias de conciliación Autocuidado de la seguridad laboral
Intervención en psicología laboral	<ol style="list-style-type: none"> Aspectos generales de la intervención Intervención en materia de estrés laboral y burnout. Intervención en materia de acoso laboral, actuaciones sobre la organización y la persona. Protocolos. Intervención en materia de violencia. Diseño de medidas. Responsabilidades legales. Protocolos Intervención en materia de tiempo de trabajo. Diseño de tiempos. Medidas organizativas. Regulación legal del tiempo de trabajo

Planificación			
	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Sesión magistral	20	35	55
Estudio de casos/análisis de situaciones	15	25	40
Resolución de problemas y/o ejercicios de forma autónoma	0	15	15
Pruebas de respuesta corta	2.5	0	2.5

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías	
	Descripción
Sesión magistral	Se imparten los fundamentos teóricos de la asignatura
Estudio de casos/análisis de situaciones	Se proponen una serie de casos típicos en Ergonomía y Psicología aplicada y sus posibles soluciones, matizando las ventajas e inconvenientes de cada una de ellas.
Resolución de problemas y/o ejercicios de forma autónoma	Se proponen un serie de ejercicios, relacionados sobre todo con el estudio de casos tipo.

Atención personalizada	
Metodologías	Descripción
Resolución de problemas y/o ejercicios de forma autónoma	Se proporciona orientación, apoyo y motivación en el proceso de aprendizaje

Evaluación		
	Descripción	Calificación
Resolución de problemas y/o ejercicios de forma autónoma	Se evalúa el nivel de las respuestas de los alumnos a los ejercicios propuestos	10
Pruebas de respuesta corta	Se evalúa, mediante preguntas de respuesta corta, si los objetivos fijados en la asignatura han sido alcanzados.	90

Otros comentarios sobre la Evaluación

Fuentes de información

Bibliografía recomendada

1. CLIMENT SANTOS, S. (2004). EL "ABC" DE LA EVALUACIÓN EN LAS CRISIS PSICOSOCIALES. GESTIÓN PRÁCTICA DE RIESGOS LABORALES: N.8.
2. FOLKARD, S. (2003). SHIFTWORK, SAFETY AND PRODUCTIVITY. OCCUPATIONAL MEDICINE VOL. 53, N. 2.
3. GARCÍA GOMBAÚ, J. (1991). EL TRABAJO A TURNOS. ED. DEUSTO. BILBAO.
4. MARTÍNEZ FENOLL, J.S. (1996). EL TIEMPO DE TRABAJO. COLECCIÓN MONOGRAFÍAS LABORALES. ED. CISS S.A. VALENCIA.
5. NIÑO ESCALANTE, J. (2004). EL MOBBING Y LAS EVALUACIONES DE RIESGOS LABORALES. MAPFE SEGURIDAD: VOL.95.
6. NIÑO ESCALANTE, J. (2006). LOS RIESGOS DE LAS EVALUACIONES DE RIESGOS PSICOSOCIALES. MAPFE SEGURIDAD: 103.
7. NOGAREDA, S. Y COLS. (2003) ERGONOMÍA. 4ª EDICIÓN. INSHT. MADRID.
8. PEIRÓ, J.M. (2003). METODOLOGÍA PREVENLAB PARA EL ANÁLISIS Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES. CAPITAL HUMANO: 167.
9. PULIDO, PERALTA (2004). PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES. GUÍA EMPRESARIAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. N.2
10. VELÁZQUEZ FERNÁNDEZ, M. (2006). IMPACTO LABORAL DEL ESTRÉS. LETTERA PUBLICACIONES. BILBAO.
11. VELÁZQUEZ FERNÁNDEZ, M. (2004). MOBBING, ESTRÉS Y VIOLENCIA FÍSICA EN EL TRABAJO. ASPECTOS JURÍDICOS DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES. GESTIÓN 2000. GRUPO PLANETA. BARCELONA.

Recomendaciones

