



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Enfermería en salud mental

Asignatura	Enfermería en salud mental			
Código	P51G140V01305			
Titulación	Grado en Enfermería			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	6	OB	3	2c
Lengua	Castellano			
Impartición				
Departamento	Dpto. Externo			
Coordinador/a	Pedreira Crespo, Víctor			
Profesorado	Pedreira Crespo, Víctor			
Correo-e	vicpedre@terra.es			
Web				
Descripción general				

### Competencias de titulación

Código	
A4	Utilización de los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo.
A12	Utilizar estrategias y habilidades que permitan una comunicación efectiva con pacientes, familias y grupos sociales, así como la expresión de sus preocupaciones e intereses.
A33	Tener una actitud cooperativa con los diferentes miembros del equipo.
A49	Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y familia.
A51	Conocer los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería.

### Competencias de materia

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje
Aproximarse a la comprensión del comportamiento relacional de las personas en función del género, grupo o comunidad de pertenencia, en su contexto social y cultural.	A12 A51
Establecer una relación empática, respetuosa y eficaz con pacientes y familias, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión de los mismos.	A12 A49 A51
Conocer la evolución histórica del concepto de enfermedad mental y de su asistencia.	A51
Adquirir destrezas en los cuidados de enfermería en S.M.	A51
Conocer las características singulares del paciente con problemas de S.M.	A51
Identificar las respuestas psicológicas de las personas a los procesos de salud/enfermedad.	A51
Conocer e identificar los principales trastornos mentales y las necesidades de cuidados de los mismos.	A51
Conocer la utilización de los medicamentos y otros productos sanitarios y los efectos derivados de su administración y consumo utilizados frecuentemente en salud mental	A4 A51
Aplicar el proceso de enfermería en trastornos de salud mental más frecuentes	A51
Adquirir disposición hacia el trabajo colaborativo y en equipo	A33 A51

### Contenidos

Tema
------

BLOQUE TEMÁTICO I: INTRODUCCIÓN Y  
CONCEPTOS BÁSICOS

TEMA 1: Conceptos básicos de salud y enfermedad. Criterios de normalidad.  
TEMA 2: Evolución histórica de la psiquiatría, la asistencia psiquiátrica y la enfermería en salud mental.  
TEMA 3: Concepto de Salud Mental Comunitaria, organización de servicios y papel del profesional de enfermería.

---

BLOQUE TEMÁTICO II: LOS TRASTORNOS  
PSÍQUICOS

TEMA 4: Psicopatología básica. Trastornos de la conciencia, de la atención, de la memoria, del pensamiento, de la percepción

TEMA 5: Clasificación de las enfermedades mentales:  
o Criterios de clasificación  
o Sistemas de clasificación  
o Principales grupos nosológicos

TEMA 6: Los trastornos orgánicos:  
o Concepto y tipología  
o Causas principales  
o Cuadros clínicos agudos y crónicos: delirium y demencia

TEMA 7: La esquizofrenia y los estados paranoides:  
o La esquizofrenia: Características generales. Formas de comienzo y evolución. Tipos clínicos: paranoide, hebefrénica (desorganizada) y catatónica  
o Los estados paranoides: paranoia y parafrenia

TEMA 8: Los trastornos afectivos:  
o La depresión mayor  
o Los estados maníacos  
o El trastorno bipolar

TEMA 9: Las Neurosis:  
o Evolución histórica del concepto de neurosis  
o Tipos clínicos

TEMA 10: Los trastornos de la personalidad:  
o Concepto  
o Tipología  
o Teorías causales

TEMA 11: Los trastornos adaptativos:  
o Concepto  
o Formas de expresión clínica

TEMA 12: Las conductas adictivas:  
o El alcoholismo:  
La conducta alcohólica y sus tipos  
Causas del alcoholismo: personalidad del alcohólico y causas sociales  
Consecuencias del alcoholismo: en el individuo, en la familia y en la sociedad  
o Otras drogodependencias:  
Conceptos generales  
Tipos de drogas  
El individuo, la familia y la sociedad en las drogodependencias.  
o Las adicciones sin sustancia:  
Principales adicciones: juego, compras, tecnología, etc

TEMA 13: Los trastornos de la conducta alimentaria:  
o Anorexia nerviosa  
o Bulimia nerviosa  
o Teorías etiológicas

TEMA 14: Otros problemas de salud mental:  
o Trastornos psicosexuales:  
Disfunciones sexuales  
Trastornos de la identidad  
Trastornos de la inclinación sexual  
o Malos tratos y violencia de género:  
Situación psicológica de la víctima Perfil del agresor  
Dinámica de la relación

**BLOQUE TEMÁTICO III: LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA**

TEMA 15: El proceso de Enfermería en Salud Mental. Modelos de cuidados

TEMA 16: Atención de enfermería en los trastornos orgánicos:  
o En el paciente con delirium  
o En el paciente con demencia

TEMA 17: Atención de enfermería en los trastornos psicóticos:  
o En el paciente alucinado  
o En el paciente con agresividad psicótica  
o En el paciente con esquizofrenia crónica

TEMA 18: Atención de enfermería en los trastornos afectivos:  
o En el paciente deprimido/con riesgo de suicidio  
o En el paciente maniaco con agitación.

TEMA 19: Atención de enfermería en las neurosis:  
o En el paciente ansioso  
o En el paciente histérico  
o En el paciente hipocondríaco  
o En el paciente obsesivo

TEMA 20: Atención de enfermería en los trastornos de personalidad:  
o En el paciente caracterial  
o En el trastorno límite

TEMA 21: Atención de enfermería en las adicciones:  
o En la intoxicación aguda  
o En la desintoxicación  
o En la deshabitación  
o En la reinserción social

TEMA 22: Atención de enfermería en los trastornos de la conducta alimentaria:  
o En la anorexia  
o En la bulimia

TEMA 23: Atención de enfermería en otros problemas de salud mental:  
o En casos de violación y abuso sexual  
o A la víctima de malos tratos.

**BLOQUE TEMÁTICO IV: LOS TRATAMIENTOS**

TEMA 24: Los tratamientos biológicos

TEMA 25: Los tratamientos psicológicos

TEMA 26: Los tratamientos socioterapéuticos

TEMA 27: Los tratamientos integrales

**Planificación**

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Actividades introductorias	1	1	2
Sesión magistral	50	50	100
Seminarios	12	12	24
Trabajos tutelados	2	6	8
Tutoría en grupo	4	4	8
Pruebas de tipo test	2	2	4
Pruebas de respuesta larga, de desarrollo	2	2	4

\*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

**Metodologías**

	Descripción
Actividades introductorias	Actividades encaminadas a tomar contacto y reunir información sobre el alumnado, así como a presentar la asignatura.
Sesión magistral	Exposiciones teóricas por parte del profesor de los temas del Programa con apoyo audiovisual.
Seminarios	Clases interactivas relacionadas con los contenidos de la asignatura: elaboración de planes de cuidados, discusión de casos clínicos, planificación de trabajos individuales o en grupo, etc.

Trabajos tutelados	El estudiante, de manera individual o en grupo, elabora un documento sobre la temática de la materia. Generalmente se trata de una actividad autónoma de/de los estudiante/s que incluye la búsqueda y recogida de información, lectura y manejo de bibliografía, redacción...
Tutoría en grupo	Apoyo personalizado a nivel individual o en pequeños grupos tratando de responder a las necesidades de los alumnos: problemas de comprensión conceptual, asesoramiento para la realización de trabajos personales y grupales, técnicas de presentación y exposición pública, búsquedas bibliográficas, etc.

### Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Tutoría en grupo	Apoyo personalizado a nivel individual o en pequeños grupos tratando de responder a las necesidades de los estudiantes

### Evaluación

	Descripción	Calificación
Seminarios	Se valora la actitud y participación activa del alumno en los seminarios	10
Trabajos tutelados	Se valora: ajuste al tema propuesto, contenido informativo, claridad, estructura y presentación.	20
Pruebas de tipo test	Prueba final: preguntas cerradas con diferentes alternativas de respuesta (verdadero/falso, elección múltiple, emparejamiento de elementos...). Se aplica descuento por fallos.	30
Pruebas de respuesta larga, de desarrollo	Prueba final: preguntas abiertas sobre un tema. Los alumnos deben desarrollar, relacionar, organizar y presentar los conocimientos que tienen sobre la materia en una respuesta extensa.	40

### Otros comentarios sobre la Evaluación

En las dos oportunidades, para alcanzar el aprobado en la materia es necesario obtener en la prueba final (prueba de respuesta de desarrollo y prueba test) un 50% de su valor (70% de la materia). A esta nota se le sumarán las obtenidas en los trabajos personales (hasta 1,5 puntos) y en los seminarios (hasta 1,5).

### Fuentes de información

COOK, J.S. y FONTAINE, K.L., **Enfermería Psiquiátrica.**, (1993),  
 &#61485; NOVEL MARTI, G; LLUCH CANUT, M. T.; MIGUEL LÓPEZ DE VERGARA, M.D. (2000). Enfermería Ps,  
 &#61485; RIGOL CUADRA, A. (2001). Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Ed. Masson D.L. Bar,  
 &#61485; FORNES VIVES, J; CARBALLAL Balsa, M.C. (2001). Enfermería de Salud Mental y Psiquiátric,  
 &#61485; MEJÍAS LIZANCOS, F.; MOLINO CONTRERAS, J.L.; PACHECO BORRELLA, G. (2005). Guía de inter,  
 &#61485; FORNES VIVES, J.; GÓMEZ SALGADO, J. (2007). Psicopatología, diagnóstico y terapéutica psi,  
 &#61485; CIBANAL JUAN, L.; ARCE SÁNCHEZ, M.C.; CARBALLAL Balsa, M.C. (2010). Técnicas de comunic,  
 &#61485; CIBANAL JUAN, L.; ARCE SÁNCHEZ, M.C.; CARBALLAL Balsa, M.C. (2010). Técnicas de comunic,  
 &#61485; GRANADOS GÁMEZ, G.; SÁNCHEZ BUJALDÓN, M. (Coordinadores) (2011). Enfermería en Salud Me,

### Recomendaciones