



DATOS IDENTIFICATIVOS

Investigación en Entrenamiento Deportivo

Asignatura	Investigación en Entrenamiento Deportivo			
Código	P02M052V01204			
Titulación	Máster Universitario en Investigación en Actividad Física, Deporte y Salud			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	3	OP	1	2c
Lengua Impartición				
Departamento	Didácticas especiales			
Coordinador/a	Garcia Garcia, Oscar			
Profesorado	Garcia Garcia, Oscar			
Correo-e	oscargarcia@uvigo.es			
Web				
Descripción general				

Competencias de titulación

Código	
A7	(*)Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física, deporte y salud
A8	(*)Dominio del análisis y crítica de las opciones metodológicas que se presentan en el ámbito de la actividad física, salud y deporte, así como fundamentar las propias decisiones
A9	(*)Diseño y capacidad para proyectar un trabajo de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
A18	(*)Diseño, implementación y evaluación de procesos de investigación científica en el ámbito de la actividad física, salud y deporte
B2	(*)Que los estudiantes hayan demostrado la capacidad de concebir, diseñar, poner en práctica y adoptar un proceso sustancial de investigación con seriedad académica en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte
B4	(*)Que los estudiantes sean capaces de realizar un análisis crítico evaluación y síntesis de ideas nuevas y complejas en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte
B5	(*)Que los estudiantes sepan comunicarse con sus colegas, con la comunidad académica en su conjunto, y con la sociedad en general, en relación al ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte
B6	(*)Que se le suponga, al estudiante, capaz de fomentar en contextos académicos y profesionales el avance tecnológico, social o cultural, en el ámbito de las ciencias de la actividad física, salud y deporte, dentro de una sociedad basada en el conocimiento

Competencias de materia

Resultados previstos en la materia	Tipología	Resultados de Formación y Aprendizaje
Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en la ciencia del entrenamiento deportivo	saber saber hacer	A7 B4
Dominio del análisis y crítica de las opciones metodológicas que se presentan en el ámbito de la ciencia del entrenamiento deportivo, así como fundamentar las propias decisiones	saber saber hacer Saber estar /ser	A8 B4 B5
Diseño y capacidad para proyectar un trabajo de investigación en las Ciencias del entrenamiento deportivo	saber saber hacer	A9 B2 B6

Contenidos

Tema	
1. El entrenamiento como ciencia del deporte	Antecedentes científicos La ciencia del entrenamiento como ciencia empírica La ciencia del entrenamiento como ciencia aplicada Ámbitos de la ciencia del entrenamiento Estrategias de investigación en la ciencia del entrenamiento
2. Objetos de estudio en entrenamiento deportivo	La carga de entrenamiento La capacidad de rendimiento La carga de competición
3. Herramientas tecnológicas de investigación: validez, fiabilidad, uso y valor añadido	Monitores de ritmo cardiaco Electrocardiograma Omegawave system GPS Cosmed K4 Analizadores de lactato plasmático Electromiografía Análisis biomecánico 3D Plataformas de contacto Potenciometros Tensiomiografía Otras herramientas experimentales

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Prácticas de laboratorio	4	6	10
Presentaciones/exposiciones	15	10	25
Resolución de problemas y/o ejercicios	4	4	8
Estudio de casos/análisis de situaciones	7	8	15
Trabajos y proyectos	0	15	15
Pruebas de respuesta corta	0	2	2

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

	Descripción
Prácticas de laboratorio	se utilizarán algunos ejemplos de uso de herramientas tecnológicas de investigación
Presentaciones/exposiciones	se presentarán en PPT los temas que conforman la asignatura, mostrando los aspectos más relevantes de los mismos
Resolución de problemas y/o ejercicios	se propondrán análisis de estudios de investigación sobre entrenamiento deportivo para que el alumno se familiarice con la aplicación de diferentes metodologías de investigación en este ámbito
Estudio de casos/análisis de situaciones	Se analizarán casos concretos de trabajos de investigación

Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Resolución de problemas y/o ejercicios	En el horario destinado a tutorías se atenderá a los alumnos en todas aquellas cuestiones que tengan que ver con el desarrollo de la asignatura y su evaluación

Evaluación

	Descripción	Calificación
Trabajos y proyectos	El alumno realizará un trabajo sobre el análisis de la validez y fiabilidad de un instrumento tecnológico de investigación frecuentemente usado en el entrenamiento deportivo	80
Pruebas de respuesta corta	consistirá en una batería de preguntas (5 y 10) sobre los contenidos impartidos en la asignatura	20

Otros comentarios sobre la Evaluación

Es necesario superar ambas pruebas para superar la asignatura.

En sucesivas convocatorias se mantendrán los mismos criterios de evaluación

Fuentes de información

Hohmann, A., Lames, M., y Letzeier, M. (2005). Introducción a la ciencia del entrenamiento. Barcelona: Paidotribo

Neumaier, A. de Marees, H., Seiler, R. (2002). Entrenamiento de la técnica. Contribuciones para un enfoque interdisciplinario. Barcelona: Paidotribo

Tomas, J.R. y Nelson, J.K. (2006). Métodos de investigación en actividad física. Barcelona: Paidotribo

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Comunicación Científica en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte/P02M052V01104

Diseños Observacionales Aplicados a la Investigación en el Deporte/P02M052V01107

El Proceso de Investigación: Fases del Proceso de Investigación en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte/P02M052V01102

Fuentes Documentales en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte/P02M052V01103

Metodología Cualitativa en las Ciencias de la Actividad Física/P02M052V01108

Metodología Experimental y Cuasiexperimental en las Ciencias de la Actividad Física/P02M052V01105

Metodología Selectivo-Correlacional en las Ciencias de la Actividad Física/P02M052V01106
