



DATOS IDENTIFICATIVOS

Investigación en Entrenamiento Deportivo

| | | | | |
|---------------------|--|------------------|------------|--------------------|
| Asignatura | Investigación en Entrenamiento Deportivo | | | |
| Código | P02M052V01204 | | | |
| Titulación | Máster Universitario en Investigación en Actividad Física, Deporte y Salud | | | |
| Descriptores | Creditos ECTS 3 | Seleccione OP | Curso 1 | Cuatrimestre 2c |
| Lengua Impartición | | | | |
| Departamento | Didácticas especiales | | | |
| Coordinador/a | Garcia Garcia, Oscar | | | |
| Profesorado | Garcia Garcia, Oscar | | | |
| Correo-e | oscargarcia@uvigo.es | | | |
| Web | | | | |
| Descripción general | | | | |

Competencias de titulación

| | |
|--------|---|
| Código | |
| A7 | (*)Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física, deporte y salud |
| A8 | (*)Dominio del análisis y crítica de las opciones metodológicas que se presentan en el ámbito de la actividad física, salud y deporte, así como fundamentar las propias decisiones |
| A9 | (*)Diseño y capacidad para proyectar un trabajo de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte |
| A18 | (*)Diseño, implementación y evaluación de procesos de investigación científica en el ámbito de la actividad física, salud y deporte |
| B2 | (*)Que los estudiantes hayan demostrado la capacidad de concebir, diseñar, poner en práctica y adoptar un proceso sustancial de investigación con seriedad académica en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte |
| B4 | (*)Que los estudiantes sean capaces de realizar un análisis crítico evaluación y síntesis de ideas nuevas y complejas en el ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte |
| B5 | (*)Que los estudiantes sepan comunicarse con sus colegas, con la comunidad académica en su conjunto, y con la sociedad en general, en relación al ámbito de estudio de la actividad física, salud y deporte |
| B6 | (*)Que se le suponga, al estudiante, capaz de fomentar en contextos académicos y profesionales el avance tecnológico, social o cultural, en el ámbito de las ciencias de la actividad física, salud y deporte, dentro de una sociedad basada en el conocimiento |

Competencias de materia

| Resultados previstos en la materia | Tipología | Resultados de Formación y Aprendizaje |
|---|--|---------------------------------------|
| Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en la ciencia del entrenamiento deportivo | saber saber hacer | A7 B4 |
| Dominio del análisis y crítica de las opciones metodológicas que se presentan en el ámbito de la ciencia del entrenamiento deportivo, así como fundamentar las propias decisiones | saber saber hacer Saber estar /ser | A8 B4 B5 |
| Diseño y capacidad para proyectar un trabajo de investigación en las Ciencias del entrenamiento deportivo | saber saber hacer | A9 B2 B6 |

Contenidos

| Tema | |
|---|---|
| 1. El entrenamiento como ciencia del deporte | Antecedentes científicos La ciencia del entrenamiento como ciencia empírica La ciencia del entrenamiento como ciencia aplicada Ámbitos de la ciencia del entrenamiento Estrategias de investigación en la ciencia del entrenamiento |
| 2. Objetos de estudio en entrenamiento deportivo | La carga de entrenamiento La capacidad de rendimiento La carga de competición |
| 3. Herramientas tecnológicas de investigación: validez, fiabilidad, uso y valor añadido | Monitores de ritmo cardiaco Electrocardiograma Omegawave system GPS Cosmed K4 Analizadores de lactato plasmático Electromiografía Análisis biomecánico 3D Plataformas de contacto Potenciometros Tensiomiografía Otras herramientas experimentales |

Planificación

| | Horas en clase | Horas fuera de clase | Horas totales |
|--|----------------|----------------------|---------------|
| Prácticas de laboratorio | 4 | 6 | 10 |
| Presentaciones/exposiciones | 15 | 10 | 25 |
| Resolución de problemas y/o ejercicios | 4 | 4 | 8 |
| Estudio de casos/análisis de situaciones | 7 | 8 | 15 |
| Trabajos y proyectos | 0 | 15 | 15 |
| Pruebas de respuesta corta | 0 | 2 | 2 |

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

| | Descripción |
|--|--|
| Prácticas de laboratorio | se utilizaran algunos ejemplos de uso de herramientas tecnológicas de investigación |
| Presentaciones/exposiciones | se presentaran en PPT los temas que conforman la asignatura, mostrando los aspectos más relevantes de los mismos |
| Resolución de problemas y/o ejercicios | se propondrán análisis de estudios de investigación sobre entrenamiento deportivo para que el alumno se familiarice con la aplicación de diferentes metodologías de investigación en este ámbito |
| Estudio de casos/análisis de situaciones | Se analizarán casos concretos de trabajos de investigación |

Atención personalizada

| Metodologías | Descripción |
|--|---|
| Resolución de problemas y/o ejercicios | En el horario destinado a tutorías se atenderá a los alumnos en todas aquellas cuestiones que tengan que ver con el desarrollo de la asignatura y su evaluación |

Evaluación

| | Descripción | Calificación |
|----------------------------|---|--------------|
| Trabajos y proyectos | El alumno realizará un trabajo sobre el análisis de la validez y fiabilidad de un instrumento tecnológico de investigación frecuentemente usado en el entrenamiento deportivo | 80 |
| Pruebas de respuesta corta | consistirá en una batería de preguntas (5 y 10) sobre los contenidos impartidos en la asignatura | 20 |

Otros comentarios sobre la Evaluación

Es necesario superar ambas pruebas para superar la asignatura.

En sucesivas convocatorias se mantendrán los mismos criterios de evaluación

Fuentes de información

Hohmann, A., Lames, M., y Letzeier, M. (2005). Introducción a la ciencia del entrenamiento. Barcelona: Paidotribo

Neumaier, A. de Marees, H., Seiler, R. (2002). Entrenamiento de la técnica. Contribuciones para un enfoque interdisciplinario. Barcelona: Paidotribo

Tomas, J.R. y Nelson, J.K. (2006). Métodos de investigación en actividad física. Barcelona: Paidotribo

Recomendaciones

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Comunicación Científica en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte/P02M052V01104

Diseños Observacionales Aplicados a la Investigación en el Deporte/P02M052V01107

El Proceso de Investigación: Fases del Proceso de Investigación en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte/P02M052V01102

Fuentes Documentales en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte/P02M052V01103

Metodología Cualitativa en las Ciencias de la Actividad Física/P02M052V01108

Metodología Experimental y Cuasiexperimental en las Ciencias de la Actividad Física/P02M052V01105

Metodología Selectivo-Correlacional en las Ciencias de la Actividad Física/P02M052V01106
