



## DATOS IDENTIFICATIVOS

### Actividad Física y Obesidad

Asignatura	Actividad Física y Obesidad			
Código	P02M052V01213			
Titulación	Máster Universitario en Investigación en Actividad Física, Deporte y Salud			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	3	OP	1	2c
Lengua Impartición				
Departamento	Didácticas especiales Dpto. Externo			
Coordinador/a	Garcia Soidan, Jose Luis			
Profesorado	Garcia Soidan, Jose Luis Moreno Aznar, Luis			
Correo-e	jlsoidan@uvigo.es			
Web				
Descripción general	En este curso se pretende analizar en profundidad la relación entre actividad física y obesidad; estableciendo las evidencias existentes en este momento entre ambas, para las distintas franjas etarias. El alumnado tendrá conocimiento de las distintas estrategias y proyectos nacionales e internacionales empleados para reducir la obesidad, mediante la actividad física y se pondrá en contacto con las distintas líneas actuales y futuras de investigación en este campo.			

## Competencias de titulación

Código			
A4	(*) Hábitos de excelencia, compromiso ético y calidad en el ejercicio investigador en el en el ámbito de la actividad física, salud y deporte. Siguiendo las recomendaciones de la Declaración del Helsinki y la Ley 14/2007 de Investigación Biomédica		
A7	(*) Capacidad para apreciar, manejar y combinar las diferentes técnicas de investigación en las Ciencias de la Actividad Física, deporte y salud		
A8	(*) Dominio del análisis y crítica de las opciones metodológicas que se presentan en el ámbito de la actividad física, salud y deporte, así como fundamentar las propias decisiones		
A9	(*) Diseño y capacidad para proyectar un trabajo de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte		
A18	(*) Diseño, implementación y evaluación de procesos de investigación científica en el ámbito en el ámbito de la actividad física, salud y deporte		

## Competencias de materia

Resultados previstos en la materia	Tipología	Resultados de Formación y Aprendizaje
Conocer y utilizar los instrumentos actuales de análisis de la obesidad infantil y adolescente, así como los métodos específicos de análisis nutricional y de la condición física, para escolares y adolescentes. Analizar la metodología utilizada en el proyecto HELENA. Conocer y comprender los estudios multicéntricos.	saber saber hacer	A4 A7 A8 A9 A18

## Contenidos

Tema		
1. Instrumentos de análisis del sobrepeso y la obesidad.	1.1. Cineantropometría. 1.2. Protocolos de análisis de la obesidad.	

2. Métodos específicos de análisis nutricional y de la condición física, para escolares y adolescentes.
- 2.1. Encuestas nutricionales.
- 2.2. Cuestionarios de nutrición y hábitos alimentarios.
- 2.3. Instrumentos de medición de la condición física.
- 2.4. Utilización de los acelerómetros.
3. Análisis y estudio de proyectos relacionados con la promoción de la actividad física, para reducir el sobrepeso y la obesidad.
- 3.1. Baterías de tests físicos para las distintas edades. Cuestionarios de actividad física. Instrumentos empleados en análisis multicéntricos.
- 3.2. Estudio de proyectos nacionales e internacionales dirigidos a reducir el sobrepeso y la obesidad.

### Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Sesión magistral	10	5	15
Resolución de problemas y/o ejercicios	3	1.5	4.5
Tutoría en grupo	2	1	3
Proyectos	0	50	50
Metodologías integradas	2	1	3
Resolución de problemas y/o ejercicios	3	1.5	4.5

\*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

### Metodologías

	Descripción
Sesión magistral	Exposición de los contenidos relacionados con la investigación en actividad física y obesidad.
Resolución de problemas y/o ejercicios	Formulación, análisis, resolución y debate de problemas o ejercicios relacionado con la obesidad y la actividad física, en las distintas franjas etarias.
Tutoría en grupo	Análisis y reflexión en pequeños grupos, sobre aspectos y protocolos actuales de actuación en temas relacionados con la obesidad y la actividad física.
Proyectos	Realización de trabajos tutelados, sobre distintos temas relacionados con la obesidad y la actividad física. Búsqueda bibliográfica. Propuesta de hipótesis y nuevos planteamientos para su resolución.
Metodologías integradas	Utilización de distintos programas de construcción de cuestionarios, encuestas, etc., que utilizan las TIC.

### Atención personalizada

Metodologías	Descripción
Resolución de problemas y/o ejercicios	Atención individualizada o en pequeños grupos, en el despacho del profesor (despacho 209), donde se resuelven distintos problemas o ejercicios de investigación, relacionados con la obesidad y la actividad física. En los horarios de tutorías que se recogen en la página web de la Facultad de Educación y del Deporte de Pontevedra.

  

Pruebas	Descripción
Resolución de problemas y/o ejercicios	

### Evaluación

Descripción	Calificación
Proyectos Resolución original de un problema relacionado con la obesidad y la actividad física, que plantea el profesor de forma individual o en pequeño grupo.	0-10

### Otros comentarios sobre la Evaluación

<p>&nbsp;</p>

### Fuentes de información

Nagy E, Vicente-Rodriguez G, Manios Y, Béghin L, Iliescu C, Censi L., **Harmonization process and reliability assessment of anthropometric measurements in a multicenter study in adolescents.**,

Ortega FB, García-Artero E, Ruiz JR, Vicente-Rodriguez G, Bergman P., **Reliability of health-related physical fitness tests in European adolescents. The HELENA study.**,

Hagströmer M, Bergman P, De Bourdeaudhuij I, Ortega FB, Ruiz JR, **Concurrent validity of a modified version of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ-A) in European adolescents,**

Kersting M, Sichert-Hellert W, Vereecken CA, Diehl J, Béghin L., **Food and nutrient intake, nutritional knowledge and diet-related eating attitudes in European adolescents.,**

Vereecken CA, Covents M, Sichert-Hellert W, Fernández-Alvira JM, Le Donne C, De Henauw S, De Vriendt, **Development and evaluation of a self-administered computerized 24-hour dietary recall method for adolescents in Europe,**

Moreno LA, De Henauw S, González-Gross MM, Kersting M, Molnár D, Gottrand F, Barrios L, Sjöström M., **Design and implementation of the Healthy Lifestyle by Nutrition in Adolescence Cross-Sectional Study.,**

---

## **Recomendaciones**

---

### **Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente**

---

Análisis Exploratorio de Datos y Análisis Inferencial/P02M052V01201

Análisis Multivariante/P02M052V01202

Fuentes Documentales en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte/P02M052V01103

Metodología Experimental y Cuasiexperimental en las Ciencias de la Actividad Física/P02M052V01105

---