



DATOS IDENTIFICATIVOS

Actividades físicas y de aventura en el medio natural

Asignatura	Actividades físicas y de aventura en el medio natural			
Código	P02G050V01801			
Titulación	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	6	OB	4	2c
Lengua Impartición				
Departamento	Didácticas especiales			
Coordinador/a	Carril Comesaña, Joaquin Rial Fernandez, Ramon Benigno			
Profesorado	Carril Comesaña, Joaquin Rial Fernandez, Ramon Benigno			
Correo-e	jcarril@uvigo.es rrial@edu.xunta.es			
Web				
Descripción general				

Competencias de titulación

Código	
A22	Capacidad para conocer y aplicar el marco jurídico del ámbito profesional
A23	Capacidad para identificar y valorar los riesgos que puedan derivarse del uso de los equipamientos e instalaciones deportivas
B9	Conocimiento y comprensión de los fundamentos del ejercicio físico, juego motor, danza, expresión corporal y actividades en la naturaleza
B15	Capacidad para diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características individuales y contextuales de las personas
B20	Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas
B23	Capacidad para seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad
B25	Habilidad de liderazgo, capacidad de relación interpersonal y trabajo en equipo
B26	Adaptación a nuevas situaciones, la resolución de problemas y el aprendizaje autónomo

Competencias de materia

Resultados previstos en la materia	Resultados de Formación y Aprendizaje
Capacidad para conocer y aplicar el marco jurídico del ámbito profesional	A22
Capacidad para identificar y valorar los riesgos que puedan derivarse del uso de los equipamientos e instalaciones deportivas	A23
Conocimiento y comprensión de los fundamentos del ejercicio físico, juego motor, danza, expresión corporal y actividades en la naturaleza	B9
Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas	B20
Capacidad para diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características individuales y contextuales de las personas	B15
Capacidad para seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad	B23

Contenidos

Tema

1. Fundamentos teóricos
2. Orientación
3. Senderismo y montañismo
4. Técnicas de aire libre
5. Escalada y técnicas con cuerdas
6. Bicicleta de montaña
7. Seguridad
8. Organización de actividades

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Prácticas de laboratorio	27	0	27
Sesión magistral	20	40	60
Pruebas de tipo test	1	0	1
Pruebas de respuesta larga, de desarrollo	2	0	2

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

Descripción

Prácticas de laboratorio
Sesión magistral

Atención personalizada

Evaluación

	Descripción	Calificación
Pruebas de tipo test	Hay que sacar un 70% de preguntas acertadas para aprobar el examen.	60
Pruebas de respuesta larga, de desarrollo	Hay que sacar un mínimo de 5 para hacer media con la 1ª parte (test)	40

Otros comentarios sobre la Evaluación

La asistencia a las prácticas es obligatorio con un mínimo del 80% de las realizadas.

Es necesario aprobar las dos pruebas para poder hacer media.

Fuentes de información

EEAM, **Certificado de iniciación al montañismo**, 2001,

Recomendaciones