



DATOS IDENTIFICATIVOS

Actividad física y deporte adaptado

Asignatura	Actividad física y deporte adaptado			
Código	P02G050V01601			
Titulación	Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte			
Descriptores	Creditos ECTS	Seleccione	Curso	Cuatrimestre
	6	OB	3	2c
Lengua Impartición	Castellano			
Departamento	Didácticas especiales			
Coordinador/a	Ayan Perez, Carlos Luis			
Profesorado	Ayan Perez, Carlos Luis Varela Martínez, Silvia			
Correo-e	cayan@uvigo.es			
Web				
Descripción general				

Competencias de titulación

Código	
A3	Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en la propuesta de tareas en los procesos de enseñanza-aprendizaje a través de la actividad física y el deporte
A4	Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud de los escolares debido a la práctica de actividades físicas inadecuadas
A5	Capacidad para planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas de deporte y actividad física escolar
A6	Capacidad para seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad en los procesos de enseñanza-aprendizaje a través de la actividad física y del deporte
A9	Capacidad para promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica actividad físico-deportiva en la población que realiza entrenamiento deportivo
A10	Capacidad para identificar los riesgos, que se derivan para la salud de los deportistas, de la práctica de actividades físicas inadecuadas en el contexto del entrenamiento deportivo
A11	Capacidad para planificar, desarrollar y controlar la realización de programas de entrenamiento deportivo
A13	Capacidad para evaluar la condición física y prescribir ejercicio físico orientado hacia la salud
A15	Capacidad para identificar los riesgos que se derivan para la salud del desarrollo de las actividades físicas inadecuadas entre la población que realiza práctica física orientada a la salud
A22	Capacidad para conocer y aplicar el marco jurídico del ámbito profesional
B1	Conceptualización e identificación del objeto de estudio de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
B2	Conocimiento y comprensión de la literatura científica del ámbito de la actividad física y el deporte
B3	Conocimiento y comprensión de los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte
B5	Conocimiento y comprensión de los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano
B12	Aplicación de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
B18	Capacidad para aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, a los diferentes campos de la actividad física y el deporte
B19	Capacidad para evaluar la condición física y prescribir ejercicio físico orientado hacia la salud
B21	Capacidad para planificar, desarrollar y controlar la realización de programas de actividades físico-deportivas
B23	Capacidad para seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad

Competencias de materia			
Resultados previstos en la materia		Resultados de Formación y Aprendizaje	
(*) *Conocimiento *y comprensión de lana literatura científica de él ámbito de lana *actividad física A5 *y él deponerte.			
(*) *Conocimiento *y comprensión de *los factores *comportamentales *ysociales que condicionan lana práctica de lana *actividad física *y él deponerte.	A4		
(*) *Conocimiento *y comprensión de *los principios éticos necesarios para él correcto *ejercicio profesional.	A9		
(*) *Manejo de lana información científica básica aplicada a @la *actividad física *y *al deporte en *sus diferentes *manifestaciones.	A15	B2	
(*) *Capacidad para *evaluar lana condición física *y prescribir *ejercicio físico orientado *hacia @la *salud.	A13	B5	
(*) *Capacidad para *promover *y *evaluar lana formación de hábitos *perdurables *y autónomos de práctica de *actividad física *y deporte entre lana *población adulta, *mayores *y *discapacitados.	A9	B21	
(*) *Capacidad para identificar *los *riesgos que se derivan para lana *salud de él *desarrollo de lanas actividades físicas *inadecuadas entre lana *población que realiza práctica física orientada la lana *salud.	A10	B23	
(*) *Capacidad para aplicar *los principios *fisiológicos, *biomecánicos, *comportamentales *y *sociales *al campo de lana *actividad física *y lana *salud.	A3	B3	
(*) *Capacidad para planificar, *desarrollar *y controlar lana realización de programas de actividades *físicodeportivas orientada la lana *salud.	A11	B18	
(*) *Capacidad para seleccionar *y saber utilizar él material *y equipamiento deportivo adecuado, para cada tipo de *actividad que practique lana *población de adultos, *mayores *y *discapacitados.	A6	B19	
(*)	A22	B1	
(*)		B12	

Contenidos

Tema	
(*)	(*)
(*) 1. MARCO HISTÓRICO *CONTEXTUAL DE @LA *AFA 2. LANA EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA 3. *APLICACIONES DE LANA *AFA EN *POBLACIONES *ESPECIALES 4. ÉL DEPONERTE ADAPTADO	(*) 1.1 *AFA Evolución Histórica *y *Contextualización 1.2 @La *Discapacidad, *Origen, Evolución *y Situación Actual. 1.3 *Aproximación a lana *AFA en lana *Rehabilitación *Funcional 2.1 @La *Legislación Educativa *y él Alumno con *Discapacidad 2.2 *EFA *y *ACNEE: Posibilidades *y *Aplicaciones 3.1. *AFA *y *Rehabilitación *Cardiovascular 3.2. *AFA *y Trastornos de él Sistema *Respiratorio 3.3. *AFA *y Cáncer 3.4. *AFA *y *Alteraciones *Metabólicas 3.5. *AFA *y Trastornos de él Sistema Nervioso 3.6. *AFA *y *Patologías *Neuromusculares 3.7. *AFA *y *Patologías *Autoinmunes 3.8. *AFA Cómo medio Inclusión Social 4.1. Él Deponerte Adaptado: *Origen, Evolución *y Situación Actual 4.2. *Aplicaciones de él Deponerte Adaptado *al Marco *Escolar.
(*) 3. *APLICACIONES DE LANA *AFA EN *POBLACIONES *ESPECIALES	(*) 3.1. *AFA *y *Rehabilitación *Cardiovascular 3.2. *AFA *y Trastornos de él Sistema *Respiratorio 3.3. *AFA *y Cáncer 3.4. *AFA *y *Alteraciones *Metabólicas 3.5. *AFA *y Trastornos de él Sistema Nervioso 3.6. *AFA *y *Patologías *Neuromusculares 3.7. *AFA *y *Patologías *Autoinmunes 3.8. *AFA Cómo medio Inclusión Social
(*) 4. ÉL DEPONERTE ADAPTADO	(*) 4.1. Él Deponerte Adaptado: *Origen, Evolución *y Situación Actual 4.2. *Aplicaciones de él Deponerte Adaptado *al Marco *Escolar.

Planificación

	Horas en clase	Horas fuera de clase	Horas totales
Sesión magistral	22.5	33.75	56.25
Tutoría en grupo	0	15	15
Prácticas de laboratorio	29	43.5	72.5
Pruebas de tipo test	1	1.5	2.5
Trabajos y proyectos	1	2.75	3.75

*Los datos que aparecen en la tabla de planificación son de carácter orientativo, considerando la heterogeneidad de alumnado

Metodologías

Descripción

Sesión magistral	(*)Exposición por parte do profesor dos contidos sobre a materia obxecto de estudo, bases teóricas e/ou directrices dun traballo, exercicio ou proxecto a desenvolver polo estudante
Tutoría en grupo	(*)Entrevistas que o alumno mantén co profesorado da materia para asesoramento/desenvolvemento dos traballos propostos.
Prácticas de laboratorio	(*)Actividades de aplicación dos coñecementos a situacións concretas e de adquisición de habilidades básicas e procedimentais relacionadas coa materia obxecto de estudo.

Atención personalizada

Metodoloxías	Descrición
Prácticas de laboratorio	
Sesión magistral	
Tutoría en grupo	

Evaluación

Descrición	Calificación
Pruebas de tipo test (*)Examen de opción múltiple con resposta única.	70
Trabaios e proxectos(*)Trabao práctico sobre os contidos teóricos de la materia, propostos por el profesor. Deberá ser expuesto durante las prácticas de laboratorio	30

Otros comentarios sobre la Evaluación

Fuentes de información

Bernal J, **Juegos y Actividades Adaptadas**, Gymnos,
Cano JM, **Problemas de Salud en la Práctica Físico-Deportiva : Actuaciones y Adaptaciones Curriculares**, Wanceulen,
Faulkner G & Taylor H, **Exercise, Health and Mental Health**, Routledge,
Serra R y Bagur C, **Prescripción de Ejercicio Físico Para la Salud**, Paidotribo,
Sirmard C, Caron F y Skrotzky K, **Actividad Física Adaptada**, Inde,

Recomendaciones

Asignaturas que continúan el temario

Valoración y prescripción del ejercicio físico para la salud/P02G050V01503

Asignaturas que se recomienda haber cursado previamente

Gerontología y actividad física/P02G050V01902